

Zwemgips

U heeft zwemgips gekregen op de gipskamer. Dit houdt in dat u een gips heeft van een kunststof materiaal zonder watten. Dit gips mag nat worden. U kunt met dit gips onder de douche, in bad en zwemmen.

Wat te doen met het gips na het douchen, baden of zwemmen

Zorg ervoor dat het gips goed droogt nadat het nat is geweest.

- Spoel het gips grondig na met schoon water:
 - Nadat u heeft gedoucht, gebaad of gezwommen.
 - Na zwemmen in vies water (af te raden).
 - Als er zand onder het gips is gekomen (probeer dit te voorkomen).
 - Als er zeepresten onder het gips komen.
- Armgips: laat uw arm hangen en laat zoveel mogelijk het water uit het uiteinde van het gips lopen.
- Beengips: buig uw tenen naar boven en beneden zodat het water langs de tenen het gips uit kan lopen en hef het been, zodat het water erboven uit kan lopen.
- Droogdeppen met een handdoek.
- Bij mooi weer droogt het gips snel aan de lucht in het zonnetje.
- Gebruik eventueel een föhn op de koude/lauwarme stand.

Algemene adviezen

- Beweeg uw vingers en tenen regelmatig om zwelling en stijve gewrichten te voorkomen.
- Gebruik geen scherpe voorwerpen om jeuk te bestrijden. Dit veroorzaakt vaak ernstige huidbeschadigingen.

Bij welke klachten moet u bellen?

- Irritatie van de huid.
- Als uw vingers/tenen tintelen, dik worden of blauwpaars of wit verkleuren en deze klachten niet verdwijnen na het hoogleggen of houden van de arm of het been.
- Als het gips scheuren of barsten vertoont.

Vanzelfsprekend kunt u voor klachten en vragen van maandag tot en met vrijdag bellen met de Gipskamer. Langskomen graag pas na telefonisch overleg.

De Gipskamer is geopend van 8.30 - 17.00 uur; het telefoonnummer is (0299) 457 615.

Bij problemen buiten de openingstijden van de Gipskamer kunt u bellen met het ziekenhuis, telefoon (0299) 457 457 en vragen naar de afdeling Spoedeisende hulp.

De Gipsverbandmeesters van het Dijklander Ziekenhuis