



Mimetherapie bij aan- gezichtsverlamming

(Facialis Parese)

Afdeling Logopedie

Locatie Purmerend/Volendam

Wanneer de spieren in het gezicht niet goed werken spreken we van een aangezichtsverlamming of facialis parese. Normaal werken de spieren van de rechter en linker gelaatshelft ongeveer gelijk. Bij een aangezichtsverlamming is de bewegingsmogelijkheid van één gezichtshelft verminderd of totaal uitgevallen. Soms gaan spieren tijdens het herstelproces op een abnormale manier meebewegen.

Een aangezichtsverlamming kan door verschillende oorzaken ontstaan. Meestal is de oorzaak een verlamming van Bell, soms ontstaat het na een operatie of een ongeluk. Is de functie gedeeltelijk teruggekeerd, dan komt u in aanmerking voor mimetherapie: revalidatie van de mimiek. U kunt voor deze behandeling terecht bij de logopedist in het Waterlandziekenhuis.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer het gezicht zo ontspannen mogelijk te maken. Er wordt vaak gezegd: 'ga maar gekke bekken trekken', wij raden dat juist af, om te voorkomen dat er nog meer asymmetrie ontstaat. Houd het gezicht rustig en maak kleine bewegingen. Zolang er geen enkele beweging is aan de aangedane kant van het gezicht geeft oefenen geen resultaat. Soms is het aan te raden de logopedist al te bezoeken wanneer er nog geen beweging is, zij kan u dan wel adviezen en uitleg geven over de aangezichtsverlamming en massageoefeningen aanleren.

Wanneer kunt u met de behandeling starten?

De behandeling start wanneer er beweging is aan de aangedane kant van het gezicht. Wanneer u dat merkt kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of met de logopedist.

Wat is het doel van de mimetherapie?

Het doel van de behandeling is het optimaliseren van de symmetrie in het gelaat in rust en bij bewegen. U leert het gezicht zo symmetrisch mogelijk te bewegen, zowel bij eten, drinken en praten als bij het uitdrukken van emoties.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Tijdens het eerste bezoek stelt de logopedist u vragen met betrekking tot uw aangezichtsverlamming en wordt er een onderzoek afgenomen.

Als u kunt starten wordt er samen bepaald hoeveel behandelingen er ongeveer zullen volgen (gemiddeld 8) en welke doelen we willen bereiken.

Thuis actief oefenen is heel belangrijk. Tijdens de behandeling wordt uitgelegd hoe u dit het beste kan doen.

- U leert gezichtsmassage en ontspanningsoefeningen toe te passen, waardoor u zelf kunt zorgen voor meer ontspanning in het gezicht.
- U leert de eventuele ongewenste meebewegingen in het gezicht onder controle te houden.
- U krijgt oefeningen ter bevordering van de oogsluiting en de lipsluiting.
- U krijgt zonodig oefeningen ter verbetering van de spraak.
- U krijgt expressieoefeningen, waar-bij gestreefd wordt naar zoveel mogelijk symmetrie.

Wat kunt u verwachten?

De restverschijnselen van de aangezichtsverlamming verdwijnen niet door de behandeling. Door regelmatig te oefenen en te masseren kunt u wel verwachten dat de controle over uw gelaat en gezichtsuitdrukkingen groter wordt. Veel mensen kunnen dan beter met de situatie omgaan en voelen zich daardoor prettiger.

Voor meer informatie kunt u bellen naar de afdeling Revalidatie en Therapie, telefoonnummer (0299) 457 630.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-10838-NL 7 januari 2019