

Adviezen nazorg hartkatheterisatie

Cardiologen

Dr. Bokern
Dr. Mihciokur
Dr. van Nooijen
Dr. Oosterom
Dr. van Os
Dr. Telgt

Wij adviseren u om de eerste nacht niet alléén thuis te zijn.

Waar op te letten na een hartkatheterisatie

Na de hartkatheterisatie mag u gedurende 24 uur **niet tillen**.

Wij adviseren u de eerste 24 uur het aangeprikte been weinig te belasten.

Ook mag u de eerste 24 uur niet fietsen en zo min mogelijk trappen lopen.

Wat te doen bij pijn klachten

Door het gebruik van contrastvloeistof tijdens het onderzoek kunt u last krijgen van hoofdpijn. Wij raden u aan de eerste 24 uur na het onderzoek **veel water** te drinken, waardoor de vloeistof door het lichaam wordt uitgescheiden.

- Bij pijn in **de lies** of **hoofdpijn** kunt u paracetamol gebruiken.
- Bij pijn **op de borst** kunt u **Nitrospray** gebruiken, dit mag u zonodig na 10 minuten herhalen. Als uw klachten aanhouden, dan moet u contact opnemen met de Spoedeisende hulp (0299) 457 457.

Hoe moet u het wondje verzorgen

Als de wond droog is, hoeft er geen pleister meer op.

Wanneer mag u uw medicijnen weer innemen

U mag alle medicijnen weer innemen, dus **óók** de **bloedverdunners** zoals uw gewend was die in te nemen 's avonds of de volgende dag.

Hoe bemerkt u een nabloeding

De kans op nabloeding is erg klein. Mocht er een nabloeding optreden, dan merkt u dat:

- De aangeprikte lies warm en nat wordt.
- De aangeprikte lies opzwellt en er pijn ontstaat, welke doorstraalt in het been.
- Een procedure via de pols kan de pols de eerste dagen nog wat gevoelig zijn. Houdt u in de gaten dat de pols niet opzwellt en blauw wordt. Is dit het geval en is de gevoeligheid in de hand minder (slapend tintelend gevoel, verminderde kracht). Neemt u dan contact op met de Spoedeisende hulp.

Hoe te handelen bij een nabloeding

- Probeer het wondje af te (laten) drukken.
- Het afdrukken dient minimaal **10 minuten** te worden volgehouden.
- Ga naar de Spoedeisende hulp.