

# Longfunctie

De werking van de longen kan op verschillende manieren worden vastgesteld. De keuze van de methode van onderzoek hangt samen met de aard van de klachten en de kwaal die daarbij mogelijk een rol speelt.

De longfunctie-analist meet eerst uw lengte en gewicht.

Bij iedere longfunctietest ademt u door een mondstuk dat verbonden is aan een longfunctie-apparaat. De neus wordt met een klem dichtgehouden om te voorkomen dat u door de neus ademt.

De longfunctie-analist geeft u de benodigde aanwijzingen en zal u aanmoedigen om een maximale prestatie te leveren. Indien mogelijk dient u knellende kleding te vermijden (bijvoorbeeld korset, drukpak). Een longfunctie-onderzoek is niet pijnlijk.

## De voorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.

Voor het goed laten slagen van de test kan het nodig zijn dat u moet stoppen met het innemen van bepaalde inhalatiemedicijnen. Dit gaat in overleg met de (long)arts.

## Voor u geldt het volgende:

- Alle inhalatie medicijnen gewoon doorgebruiken.
- 6 uur voor het onderzoek: ..... stoppen.
- 12 uur voor het onderzoek: ..... stoppen.
- 36 uur voor het onderzoek: ..... stoppen.
- 48 uur voor het onderzoek: ..... stoppen.
- 168 uur voor het onderzoek: ..... stoppen.
- Wij weten niet welke inhalatiemedicijnen u gebruikt. Neemt u a.u.b. contact op met de polikliniek Longziekten, telefoonnummer (0299) 457 147.

## De volgende onderzoeken zijn voor u van toepassing

### Spirometrie

Bij dit onderzoek wordt de maximale hoeveelheid lucht die u kunt verplaatsen gemeten.

Hiervoor moet u een aantal keer diep in- en uitademen. Om de snelheid te bepalen waarmee u kunt in- en uitademen moet u dit ook enkele keren heel krachtig doen.

Deze test wordt vaak herhaald 15 minuten nadat een luchtwegverwijdend medicijn wordt toegediend.

### NO-meting

Met behulp van dit onderzoek kunnen we het stikstofoxidegehalte in de uitgeademde lucht meten. Verhoogde waarden kunnen wijzen op ontstekingen van de luchtwegen of andere aandoeningen van het ademhalingsstelsel. Ook bij astma kan de waarde verhoogd zijn. Bij dit onderzoek moet u door een mondstuk diep inademen en met de juiste snelheid weer uitademen. Dit gebeurt een aantal keer totdat een goede meting is verkregen.

### Diffusie

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoe snel zuurstof wordt uitgewisseld tussen de longblaasjes en het bloed. Tijdens dit onderzoek wordt u gevraagd diep in te ademen en de adem 10 seconden vast te houden. Daarna mag u weer helemaal uit ademen.

Voor dit onderzoek is een recente Hb-waarde (rode bloedcellen) nodig. Eventueel zal dit met een vingerprik bepaald worden.

*Bio Impedantie Meting*

Het bepalen van alleen het lichaamsgewicht is voor patiënten met een chronische longaandoening geen goede maatstaf voor de voedingstoestand. Ondanks een normaal gewicht kan er sprake zijn van te weinig spiermassa. Met behulp van dit onderzoek kunnen we de lichaamssamenstelling/voedingstoestand bepalen. Dit gebeurt door middel van een zwakstroom.

Voor het onderzoek is wel van belang dat u geen sieraden draagt en u naar het toilet bent geweest om uw blaas te ledigen.

Indien u zwanger bent, een pacemaker of een inwendige defibrillator heeft, kan dit onderzoek niet gedaan worden.

*Bodybox*

Bij dit onderzoek wordt onder andere de luchtwegweerstand gemeten. U neemt plaats in de bodybox (een kast met glazen wanden) en moet dan enige tijd normaal ademen. Daarna ademt u enige seconden tegen een gesloten klepje.

*Residubepaling*

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel lucht er in uw longen achterblijft als u helemaal heeft uitgeademd. U wordt gevraagd 4 tot 8 minuten normaal door het mondstuk te ademen. Daarna moet u diep in- en uitademen.

**Tot slot**

Deze uitleg is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen.

Heeft u nog vragen over de onderzoeken dan kunt u deze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie-analist stellen. Ook kunt u contact opnemen met de Longfunctieafdeling, telefoonnummer (0299) 457 147.

Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.