Slaapregistratie onderzoek

Om het onderzoek beter te kunnen interpreteren, verzoeken wij u te noteren hoe laat u ongeveer bent gaan slapen, hoe laat u wakker bent geworden en of u tussentijds wakker was (bijvoorbeeld voor toiletbezoek). Tevens willen wij uw gewicht en lengte weten.

• Hoe laat bent u gaan slapen? ................................................................................................................................ uur
• Tussendoor wakker geweest van ................................................................................................................................... uur
tot ......................................................................................................................................................................... uur
• Hoe laat bent u wakker geworden? ....................................................................................................................... uur
• Uw gewicht is ............................................................................................................................................................
• Uw lengte is ................................................................................................................................................................

Bedankt voor uw medewerking.