

# Draagbare, draadloze hartritme monitor

De cardioloog heeft met u besproken u een hartritme monitor mee te geven.

U heeft de hartritme monitor meegekregen omdat de klachten waarvoor u bij de cardioloog bent geweest mogelijk met het hartritme te maken zouden kunnen hebben. Met het apparaatje kan heel eenvoudig uw hartritme worden opgeslagen, waar en wanneer dan ook.

## Het gebruik

Wanneer u de klachten ervaart die u met uw cardioloog heeft besproken (hartkloppingen, duizelingen, enzovoort) kunt u gedurende een halve minuut het hartritme vastleggen.

- Zet de hartritme monitor aan door de aan-uit-knop rechtsboven op het apparaat kort in te drukken (1)
- Neem het apparaatje zo in de hand dat de wijsvinger over de gebogen zijkant valt (de kant van de blauwe rand) (A)
- Druk de vlakke kant (zilveren rand met blauw streepje) tegen de huid, net onder de linker borst / tepel (B)
- Druk op start (2)
- Houd het apparaat op zijn plaats zolang er piepjes te horen zijn.
- Wanneer de piepjes zijn beëindigd kunt het apparaat van de borst halen.
- Druk vervolgens op de OK-knop (3)
- Schakel het apparaatje uit door de aan-uit-knop (rechtsboven op het apparaat) enkele seconden ingedrukt te houden (4)



Het hartritme is nu opgeslagen. Heeft u het idee dat het niet goed gelukt is uw hartritme op te slaan dan kunt u het opnieuw proberen door de hierboven beschreven stappen te herhalen.

Mochten de klachten zich herhalen dan kunt u natuurlijk opnieuw uw hartritme opslaan.

## Terugbrengen

U wordt verzocht de hartritme monitor op de afgesproken tijd weer in te leveren bij de polikliniek Cardiologie.

## Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u die natuurlijk altijd stellen.

Telefoonnummer polikliniek Cardiologie (0299) 457 570 / (0299) 457 895.