

# Inhaleren via de Respimat®

## *Soft mist inhalator*

Zorg dat u geïnformeerd bent over het doel en de werking van dit medicijn.



### Vorbereiding

- Houd de kap gesloten, druk op de veiligheidsknop en trek de doorzichtige houder los.
- Neem de patroon uit de verpakking. Duw het smalle uiteinde van de patroon in de inhalator, totdat deze op zijn plaats klikt. De patroon moet voorzichtig tegen een hard oppervlak worden geduwd om er zeker van te zijn dat hij volledig op zijn plaats zit.
- Verwijder de patroon niet meer als hij eenmaal in de inhalator is gestoken.
- Schuif de doorzichtige houder op zijn plaats en verwijder deze niet meer.
- Houd de Respimat rechtop met de kap gesloten. Draai de houder in de richting van de rode pijlen op het etiket, totdat deze klikt (een halve draai).
- Open de kap totdat deze helemaal opengeklapt is.
- Richt de Respimat naar de grond. Druk op de ontspanner en sluit de kap.
- Herhaal deze stappen totdat er een wolk te zien is. Herhaal deze dan nog 3x. De Respimat is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

- Ga goed rechtop zitten of staan.
- **Adem rustig en maximaal** uit. Adem niet uit in de inhalator.
- Neem het mondstuk in de mond en sluit de lippen eromheen zonder de luchtgaten af te dekken.
- **Adem langzaam en diep in door uw mond, druk vervolgens op de ontspanner** en blijf zo lang als u kunt langzaam inademen.
- **Houd de adem 10 tellen in** (of zo lang als voor u comfortabel is) en neem intussen de Respimat uit de mond.
- Sluit de kap.
- Voor 2e inhalatie herhaal bovenstaande procedure.
- **Na inhalatie de mond/keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede doorslikken of iets eten of drinken.**

### Schoonmaken

- Maak het mondstuk schoon met een **droge** tissue, zowel aan de binnen- als aan de buitenkant.

### Aandachtspunten

- Bij de Respimat komt **1 dosering overeen met 2 inhalaties** die samen op hetzelfde tijdstip van de dag toegediend moeten worden.
- De dosimeter geeft ongeveer aan hoeveel doseringen er nog over zijn. Er zitten 30 doseringen in, dat wil zeggen 60 inhalaties.
- Als de pijl in het rode gebied van de schaalverdeling terechtkomt, zijn er ongeveer 7 doseringen (= 14 inhalaties) over.
- Als de Respimat langer dan 7 dagen niet gebruikt is, richt dan een inhalatie naar de grond. Als de Respimat langer dan 21 dagen niet gebruikt is, richt dan 3x een inhalatie naar de grond.
- Verwijs naar het filmpje dat aansluit bij dit inhalatieprotocol op de site: [www.inhalatorgerbuik.nl](http://www.inhalatorgerbuik.nl)

### Controlelijst

- Maak de Respimat gebruiksklaar.
- Open de kap.
- Ga rechtop zitten of staan.
- Adem maximaal uit** (niet in de inhalator!).
- Neem het mondstuk tussen de tanden, sluit de lippen eromheen.
- Adem langzaam en diep in en druk vervolgens de ontspanner in.**
- Blijf inademen.
- Houd de adem 10 tellen vast** of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Respimat uit de mond.
- Adem langzaam uit (niet door de Respimat).
- Herhaal bij meerdere doseringen de stappen hiervoor.
- Sluit de kap.

*Protocol volgens de IMIS richtlijn*

Naam medicatie + dosering:

.....