

Wat en hoe bij mogelijke hartaandoening

medicijnen



Tijdens opname

Het kan gebeuren dat u per dag een bloedverdunner met een injectie in uw been of buik krijgt. Het is mogelijk dat u medicatie krijgt per infuus.

Voor u van belang

Weet welke medicatie u thuis gebruikt op doktersvoorschrift en geef dit door aan uw arts. Ook als het gaat om medicatie die u bij de drogist heeft gekocht. Geef eventuele allergieën of overgevoeligheid door aan de arts en verpleegkundige. Stel vragen als medicijnen er anders uitzien dan u verwacht en neem nooit medicijnen in zonder overleg met de verpleegkundige of cardioloog/zaalarts.

eten



Tijdens opname Ontbijt: 7.00 - 9.00 uur Lunch: 12.00 - 13.00 uur Diner: 17.00 - 18.00 uur

Voor u van belang

Roken wordt ten zeerste afgeraden. Wij raden u aan te matigen met zout en om uw vetinname te beperken.

kleding



Tijdens opname

U mag uw eigen kleding aanhouden.

Voor u van belang

Vraag gerust hulp in verband met het infuus.

beweging



Tijdens opname

U mag bewegen volgens uw mobilisatieschema. Deze wordt aan u verstrekt door de arts.

Voor u van belang

De fysiotherapeut neemt het mobilisatieschema met u door. Hij oefent met u of geeft adviezen welke oefeningen u kunt doen tijdens de opname.

controles



Tijdens opname

De verpleegkundige controleert de bloeddruk, temperatuur, zuurstofgehalte (saturatie) in het bloed, pols en vraagt naar uw pijn. Bij u wordt nagevraagd of u pijn heeft. Indien nodig kan er pijnstilling worden afgesproken.

Voor u van belang

Geef tijdig aan of u pijn heeft.

Tijdens opname

Voor uw veiligheid worden door verschillende zorgverleners uw gegevens gecontroleerd. U krijgt bij opname een polsbandje om.

documenten



Voor u van belang

Volg de instructies en adviezen van uw zorgverlener goed op. Herhaal belangrijke informatie voor uzelf om te controleren of u het begrepen heeft. Maak duidelijk als u iets niet begrijpt. Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor en maak een lijstje met vragen.

Tijdens opname

Algemene informatie kunt u terugvinden in het WaterlandMagazine.

informatie



Voor u van belang

Vraag het WaterlandMagazine indien u deze niet ontvangen heeft.

Tijdens opname zijn er meerdere momenten dat u wordt geïnformeerd over onder andere leefregels. Wij verwijzen u voor verdere informatie naar de website: www.hartstichting.nl en Hart voor uw Hart (VGZ).

Bezoektijden zijn: dagelijks van 14.00 - 20.00 uur. Weekend en feestdagen ook van 11.00 - 12.00 uur.

leefstijl



Voor u van belang

U heeft invloed op de gezondheid van uw hart en vaten. Door uw leefstijl aan te passen, kunt u uw risico op hart- en vaatziekten kleiner maken. Voorbeelden van risicofactoren zijn roken, ongezond eten of stress. Leefgewoontes veranderen kan een behoorlijke opgave zijn. Uw zorgverlener kan u hierbij helpen.

Ontslag

Bij een ongecompliceerde opname kunt u zes dagen na opname naar huis.

ontslag



Voor u van belang

Weet welke medicatie is gewijzigd in het ziekenhuis. Voor ontslag neemt de apothekersassistente uw medicatieoverzicht met u door.

U krijgt een poliklinische afspraak mee, zowel bij de cardioloog als bij de verpleegkundig specialist. Naast poli-afspraken krijgt u ook nog een ontslaginformatieformulier mee. Lees deze goed door!

Eventueel negatief rijadvies wordt door de cardioloog aan u meegedeeld.

Binnen twee weken na ontslag wordt er, indien van toepassing, contact met u opgenomen over hartrevalidatie.

Heeft u vragen? Neemt u dan contact op met uw huisarts.