

Hartrevalidatie, brief nazorgprogramma

Hartrevalidatie is een nazorgprogramma dat wordt aangeboden na ontslag uit het ziekenhuis.

De hartrevalidatie is bestemd voor mensen:

- Die een infarct hebben doorgemaakt.
- Die een dotterbehandeling of bypassoperatie hebben ondergaan.
- Waarvan de cardioloog vindt dat diegene baat kan hebben bij het volgen van het revalidatieprogramma.

Hartrevalidatie is bedoeld om u te ondersteunen om zo goed en volledig mogelijk te herstellen van uw hartaandoening, zowel lichamelijk als geestelijk. Om het risico van nieuwe problemen te verminderen is een goed inzicht in uw eigen risicofactoren en een goed begrip van het ziektebeeld belangrijk.

Na de opname krijgt u bijna altijd medicatie. Soms krijgt u het advies om uw leefstijl aan te passen. Tijdens de revalidatie helpen wij u om de veranderingen die de ziekte van u vraagt in te passen in uw dagelijks leven.

Het programma begint met een intakegesprek met de hartrevalidatieverpleegkundige.

Zij neemt de risicofactoren met u door en kijkt samen met u welke ondersteuning u nodig heeft om uw dagelijks leven weer op te pakken. Zij geeft antwoord op uw vragen en plant het revalidatieprogramma in. Het intakegesprek zal binnen twee tot vier weken na ontslag plaatsvinden.

De hartrevalidatieverpleegkundige belt u thuis om hiervoor een afspraak te maken.

Na een hartinfarct of dotterbehandeling is het streven om binnen vier weken, na het ontslag uit het ziekenhuis, te starten met het revalidatieprogramma.

Na een bypassoperatie is het streven om zes weken na ontslag te starten met het revalidatie-programma. Dit is afhankelijk van uw herstel.

Het revalidatieprogramma bestaat meestal uit een fysiotherapieprogramma. U komt gedurende maximaal acht weken twee keer per week naar het ziekenhuis. U krijgt een inspanningstest en onder begeleiding van gespecialiseerde fysiotherapeuten werkt u aan uw herstel.

Verder bezoekt u de informatiebijeenkomst waar u uitleg krijgt over het ziektebeeld, het herstel na een hartprobleem en een gezonde leefstijl. Uw partner of andere naaste is hierbij ook van harte welkom.

Indien u het advies krijgt om uw leefstijl te veranderen bieden wij u de cursus zelfmanagement aan. Ook is het mogelijk om individuele begeleiding te krijgen van een psycholoog of maatschappelijk werker.

Verdere uitleg over het programma krijgt u tijdens het intakegesprek bij de hartrevalidatieverpleegkundige. Informeer bij uw zorgverzekeraar of het hartrevalidatieprogramma wordt vergoed.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neemt u dan gerust contact op met de hartrevalidatieverpleegkundige via (0299) 457 181.