

6-Minuten looptest

De 6 minuten looptest is een wandel test. De test houdt in dat u zes minuten gaat wandelen in uw eigen tempo. Het is de bedoeling dat u een zo groot mogelijke afstand aflegt. Dit gebeurt in de gang van de polikliniek longziekten. Indien u zuurstof gebruikt, of met een wandelstok, rollator of loop rekje loopt, neem deze dan mee naar het ziekenhuis. U mag deze tijdens de wandel test gebruiken. De wandel test geeft informatie over de lichamelijke inspanning waartoe u in staat bent.

De voorbereiding

Uw medicijnen mogen door gebruikt worden

U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek (echter geen zware maaltijd)

U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen

Draag gemakkelijke kleding en schoenen

Zorgt u ervoor dat u geen nagellak op heeft. Draag geen kunstnagels. Dit in verband met het meten van de hartslag en het zuurstofgehalte.

Het onderzoek

Voordat u begint en tijdens de test wordt met een knijpertje (saturatie meter) aan de vinger:

Uw hartslag gemeten.

Het zuurstof gehalte in uw bloed gemeten.

Tevens wordt er aan u gevraagd hoe u de benauwdheid en de vermoeidheid ervaart aan de hand van een scorelijst.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten

Tot slot

Deze uitleg is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen over deze test, dan kunt u ze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie analist(e) stellen of neem contact op met de Longfunctie afdeling, telefoon (0299) 457 588.

Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.