



Adalimumab

Humira[®] ,Hyrimoz[®]

Reumatologie

Inhoudsopgave

Pagina

Hoe werkt adalimumab?.....	3
Voor welke aandoeningen gebruik je adalimumab?	3
Hoe moet ik het gebruiken?.....	3
Hoe bewaar ik adalimumab?	4
Welke bijwerkingen kan ik krijgen?	4
Zijn er controles nodig als ik adalimumab gebruik?	5
Kan ik adalimumab gebruiken met andere medicijnen?	5
Wat moet ik nog meer weten?	5
Meer informatie of vragen?.....	8

Hoe werkt adalimumab?

Als je een vorm van ontstekingsreuma hebt, is er een fout in je afweersysteem (immuunsysteem) ontstaan. Je afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware 'op hol'. Je lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen kwade indringers zijn en je afweersysteem wil die indringers verdrijven. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij waardoor ontstekingen ontstaan in gewrichten, pezen, spieren of organen. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische aandoeningen zijn dit vaak de gewrichten.

Adalimumab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) waardoor ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten waardoor er op langere termijn minder kans op gewrichtsschade is. De werking van adalimumab treedt op na 6 tot 12 weken. Soms duurt het langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen gebruik je adalimumab?

Je arts schrijft je adalimumab voor als je een autoimmuunaandoening hebt zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis (zoals de ziekte van Bechterew). Ook mensen met psoriasis of ontstekingsziekten van de darm krijgen het voorgeschreven.

Hoe moet ik het gebruiken?

Adalimumab gebruik je via een onderhuidse (subcutane) injectie. Je kunt jezelf injecteren. De reumaverpleegkundige legt je uit hoe je dit het beste kan doen. Als je het vervelend vindt om jezelf een injectie te geven vraag dan een familielid of andere bekende dit bij je te doen. Hij of zij krijgt dan ook instructie. De gebruikelijke dosering van adalimumab via een onderhuidse injectie is 1x per 2 weken op een vaste dag 40 mg.

Als je aandoening rustig is, zal je arts samen met je bespreken om de dosering te verlagen en als het kan de adalimumab zelfs te stoppen.

Hoe bewaar ik adalimumab?

Adalimumab bewaar je in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2°C en 8°C. Haal de injectiespuit 30 minuten voor toediening uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed. Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij adalimumab gebruikers:

- Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrijwel altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.
- Infecties: je kunt makkelijker een infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Dit komt doordat adalimumab de werking van specifieke cellen of eiwitten in je afweersysteem remt. Hierdoor wordt ook jouw afweer tegen infecties geremd. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, dan kun je adalimumab gewoon door blijven gebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt mag je meestal (tijdelijk) geen adalimumab gebruiken. Koorts is vaak een teken van een infectie of ontsteking in je lichaam. Neem dan altijd contact op met je reumatoloog, reumaverpleegkundige of huisarts.
- Allergische reacties: wanneer je overgevoelig bent voor adalimumab kun je een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of behandelaar.

- Huidkanker: je hebt een licht verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker die in het algemeen goed te behandelen zijn.
- Andere auto-immuunziekten: tijdens de behandeling met het soort medicijnen als adalimumab zijn in zeldzame gevallen andere auto-immuunziekten ontstaan. Dit betrof onder andere multipele sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE).

Zijn er controles nodig als ik adalimumab gebruik?

Voordat je begint met adalimumab wordt er eerst gekeken of je geen (sluimerende) infectie onder de leden hebt. Denk aan tuberculose (TBC) of een leverontsteking (hepatitis). Om tuberculose uit te sluiten krijg je eventueel een Mantoux-test en/of een bloedonderzoek en een röntgenfoto van de longen.

Soms is een bepaalde inenting (vaccinatie) voor het starten met adalimumab nodig. Je arts bespreekt dit met je.

Kan ik adalimumab gebruiken met andere medicijnen?

Adalimumab gebruik je bij reumatoïde artritis bijvoorkeur in combinatie met methotrexaat of een ander reumaremmend medicijn. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Adalimumab kan je – voor zover bekend – veilig gebruiken naast andere geneesmiddelen. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met adalimumab.

Autorijden

Er is een kleine kans dat adalimumab effect heeft op je rijvaardigheid. Als adalimumab bij jou tot duizeligheid leidt of je gaat er minder goed door zien dan mag je geen auto, fiets, scootmobiel of andere machine besturen. Overleg met je

arts of je mag rijden.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Geef dan aan dat je adalimumab gebruikt omdat er misschien een verhoogd risico op infecties is na een operatie. Overleg met je behandelaar of het nodig is adalimumab tijdelijk te stoppen. Wij adviseren om je (tand)arts op de hoogte te brengen dat je adalimumab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen

Als je op reis gaat, neem dan adalimumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage. Bewaar de adalimumab op je verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat je adalimumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kun je krijgen bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties

Als je begint met adalimumab zal je behandelend arts je waarschijnlijk aanraden om een jaarlijkse griepvaccinatie te nemen omdat je door adalimumab kwetsbaarder bent voor infecties zoals de griep.

Heb je een andere vaccinatie dan de griep nodig? Overleg dan altijd van tevoren met je specialist, apotheker of huisarts.

Heb je plannen om in de (nabije) toekomst een verre reis te maken? Als je op reis gaat heb je soms een inenting nodig. Gebruik je adalimumab dan is een inenting met een levend vaccin af te raden. Denk aan het bof-mazelen-rode hond- (BMR), gele koorts- of poliovaccin. Overleg met je arts wanneer voor jou het beste moment is om je te laten vaccineren/intenten. Eventueel moet je dan (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Het is verstandig dit ruim van te voren te regelen.

Bespreek ook het risico op tbc-besmetting met je reumatoloog of de GGD-arts van het reizigers-spreekuur voordat je naar verre landen reist.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is. Van adalimumab is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Je lijkt het zonder problemen tot aan de bevruchting te kunnen gebruiken.

Adalimumab kun je, voor zover bekend, zonder gevaar gebruiken als je borstvoeding geeft. Overleg met je arts of adalimumab voor jou het meest geschikte medicijn is als je borstvoeding geeft.

Zonlicht

Bescherm je goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV -straling tijdens het gebruik van adalimumab. Je huid is gevoeliger voor de zon. Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091
1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl
www.reumanederland.nl
[Facebook.com/reumanederland](https://www.facebook.com/reumanederland)

januari 2021

Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd.

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen.

Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiters die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01755-NL 28-01-2021