

Aderlating

Inleiding

Binnenkort komt u naar de Dagbehandeling Beschouwend voor een aderlating. Hierbij wordt 500 ml bloed afgenomen om het ijzergehalte in uw bloed en/of het aantal rode bloedcellen te verlagen. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Waarom een aderlating?

Bij een aderlating wordt 500 ml bloed bij u afgenomen. Dit is bedoeld om het overtollige ijzer en/of het aantal bloedcellen te verwijderen. Dit werkt als volgt.

Als er bloed wordt afgenomen, zal het lichaam dit meteen gaan aanvullen door nieuw bloed aan te maken. Bloed wordt gemaakt in het beenmerg, een stof die in uw botten zit. Voor het aanmaken van nieuw bloed is ijzer nodig. Het lichaam zal dat ijzer halen uit de organen waar ijzervoorraden zijn.

Door bloed af te nemen zal daardoor na verloop van tijd al het overtollige ijzer uit het lichaam verdwenen zijn. Na de aderlating zal het ijzer zich opnieuw opstapelen in uw organen of zullen er weer extra rode bloedcellen worden aangemaakt. De behandeling moet daarom regelmatig herhaald worden.

Hoe vaak dit nodig is, verschilt per persoon. Dit wordt bepaald door regelmatig uw bloed te onderzoeken. Uw arts informeert u hierover.

Vorbereiding

Sommige mensen worden wat duizelig of licht in het hoofd door de behandeling. Dit kan gebeuren door de combinatie van nervositeit, de hoeveelheid bloed die wordt afgenomen en een lege maag. Daarom raden wij u aan om in ieder geval iets te eten voor de behandeling en een paar glazen vocht extra te drinken.

Duur van de behandeling

De aderlating duurt ongeveer een half uur.

De behandeling

Een verpleegkundige ontvangt u op het afgesproken tijdstip bij de Dagbehandeling Beschouwend.

De verpleegkundige brengt een naald in een bloedvat in uw arm in.

De naald is door middel van een slangetje verbonden met een opvangsysteem die aan de hand van het gewicht bepaalt wanneer de aderlating klaar is.

Na het afnemen van het bloed verwijdert de verpleegkundige de naald en verbindt de insteekopening met een verbandje. U krijgt iets te drinken aangeboden.

U kunt weer naar huis als u zich goed voelt. Voordat u naar huis gaat, maken wij met u een afspraak voor een eventuele volgende behandeling.

Het verbandje om uw arm kunt u thuis weer verwijderen. Als u bloedverdunders gebruikt raden we aan het verband langer te laten zitten. Afhankelijk van hoe u zich voelt, doet u het de eerste uren na de behandeling rustig aan. Bij de eerste behandeling raden wij u aan om iemand mee te nemen die u naar huis kan brengen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze flyer nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Dagbehandeling Beschouwend D2, telefoonnummer (0299) 457 993. Wij zijn telefonisch te bereiken op werkdagen van 8.00 tot 16.00 uur.

Zijn er complicaties buiten de openingstijden van de dagbehandeling, dan kunt u contact opnemen met (0299) 457 701. Op de dagbehandeling zijn folders van de patiëntenvereniging (Hemochromatose Vereniging Nederland), u kunt de verpleegkundige hier om vragen.