

Afbouwschema hormoonzalf.

Schema 1.

Volg dit hormoonzalf afbouwschema bij een snelle verbetering na 3 à 4 dagen.

Dag	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7
	XX	x					
	XX						
	XX						
	XX	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x			
	x	x	x				
	x	x					

Schema 2.

Start met 2 keer per dag gedurende 1 week en dan de hormoonzalf afbouwen.

Dag	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7
	XX	X					
	XX	X					
	XX	X	X				
	XX	X	X	X			
	XX	X	X	X	X		
	XX	X	X	X	X	X	
	XX	X	X	X	X	X	X

Schema 3.

Volg dit schema als afbouwen van de hormoonzalf niet lukt.

Dag	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7
	XX	X			X	X	X
	XX	X			X	X	X
	XX	X	X		X		
	XX	X	X	O	X		
	XX	X	X	X	X	X	
	XX	X	X	X	X	X	X
	XX	X	X	X	X	X	X

O = eczeem vlamt op

Aantal volwassen vingertop eenheden hormoonzalf.

Leeftijd	Hoofd en hals	Arm en hand	Been en voet	Romp (voorkant)	Rug en dijen
3 - 12 mnd	1	1	1,5	1	1,5
1 - 2 jaar	1,5	1,5	2	2	3
3 - 5 jaar	1,5	2	3	3	3,5
6 - 10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5
Volwassene	2,5	4	8	7	7