



Algemene richtlijnen poliklinische  
behandeling dermatologie  
Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Datum ingreep:.....

**Het weefsel wordt eventueel opgestuurd voor onderzoek.  
U wordt gebeld voor deze uitslag op:.....**

### **Algemene richtlijnen poliklinische verrichting dermatologie**

U heeft een afspraak voor een poliklinische operatie in het Dagcentrum. U kunt zich hiervoor melden bij de informatiebalie in de centrale hal van het ziekenhuis waarna u wordt begeleid naar het dagcentrum.

U heeft een afspraak op poli dermatologie nr. 30, waar u zich kan melden.

### **Antistolling**

Indien u zogenaamde bloedverduunners gebruikt, zoals Ascal<sup>®</sup>, acetylsalicylzuur, aspirine<sup>®</sup>, sintrom<sup>®</sup>, acenocoumarol of pijnstillers uit de NSAID groep, hoeft u deze niet te stoppen voor de ingreep.

U dient dit alleen te stoppen als uw behandelend arts dit uitdrukkelijk tegen u zegt.

### **De ingreep**

De operatie wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving; het te opereren gebied wordt gevoelloos gemaakt door middel van één of meerdere, plaatselijke injecties.

### **Pijnklachten na de ingreep**

De verdoving is na ongeveer anderhalf tot twee uur uitgewerkt, veel pijnklachten zijn er niet te verwachten. Mocht het nodig zijn iets tegen de pijn te gebruiken, dan mag u paracetamol tot maximaal 4 dd 1000 mg innemen.

### **Vervoer**

Wij adviseren u bij alle ingrepen **niet zelf** auto te rijden. Breng zo mogelijk iemand mee, die u naar huis kan begeleiden.

### **Hechtingen**

Meestal krijgt u een afspraak om na ongeveer 7 tot 14 dagen de hechtingen te laten verwijderen. Dit gebeurt op de polikliniek dermatologie of bij uw eigen huisarts. Indien U op de poli komt krijgt u de uitslag van het onderzoek van het verwijderde weefsel (wat altijd standaard wordt opgestuurd voor onderzoek). Dit kan ook met een telefonische afspraak.

## **Wondzorg**

U dient de gehechte wond twee dagen droog te houden. Dit zorgt voor een betere en mooiere wondgenezing. Na twee dagen kunt u met de wond onder de douche. Zolang de hechtingen er nog inzitten raden wij u aan zwemmen, badden of saunabezoek te vermijden.

Indien u een foliepleister heeft, kunt u daarmee douchen. Deze pleister mag u erop laten zitten tot 1 week na behandeling.

Mochten de hechtingen binnen 24 uur na de ingreep losschieten, neem dan contact op met de poli dermatologie.

## **Littekens**

Let er op dat u met “verse” littekens niet te lang in de (felle) zon komt. Dit zal lelijke en meer zichtbare littekens geven. U wordt geadviseerd om ongeveer 6 maanden een goede zonbeschermer met (tenminste factor 30) te gebruiken.

## **Bewegen / sporten**

U heeft geen beperkingen met bewegen, tenzij de arts dit aangeeft. Ten aanzien van sporten en zwemmen is het advies hiermee te wachten tot 2 weken na de behandeling. Bij een behandeling aan het hoofd is het advies de eerste 24 uur niet te bukken.

## **Neem contact op met de poli of dienstdoende dermatoloog**

Als de hechtingen loslaten en/of bij bloedingen.

Bij tekenen van een infectie (roodheid, pijn, warmte, zwelling, pus en / of koorts) neem dan contact op met uw huisarts, poli dermatologie of buiten kantoor tijden met de spoedeisende eerste hulp.

## **Tenslotte**

Mochten er nog vragen zijn, dan kunt u contact opnemen met de assistente van de polikliniek dermatologie. De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer: (0229) 257 825.

Buiten kantoor uren kunt u contact opnemen met de spoedeisende eerste hulp, telefoonnummer 0229-257257.

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00314-NL 09-12-2020