



Allopurinol

Zyloric® Allopurinol

Reumatologie

Inhoudsopgave

Pagina

Hoe werkt allopurinol?	4
Voor welke aandoeningen gebruik je allopurinol?	4
Hoe moet ik het gebruiken?	5
Hoe bewaar ik allopurinol?	5
Welke bijwerkingen kan ik krijgen?	5
Zijn er controles nodig als ik allopurinol gebruik?	6
Kan ik allopurinol gebruiken samen met andere medicijnen?.....	6
Wat moet ik nog meer weten?	6
Meer informatie of vragen?	7

Hoe werkt allopurinol?

Allopurinol is een medicijn dat je krijgt voorgeschreven van je arts als je jicht hebt. Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in je gewrichten ‘neerslaan’. Dit gebeurt als je teveel urinezuur in je bloed hebt.

Deze ‘neerslag’ in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen. Als urinezuur ook in de huid of pezen neerslaat ontstaan er soms zogenaamde jichtknobbels (jichttophi).

Als je allopurinol gaat gebruiken, zal in de loop van enkele weken tot maanden de hoeveelheid urinezuur in het bloed minder worden. Wanneer de concentratie urinezuur in het bloed laag genoeg is (meestal onder de 0,35 mmol/l), lost het urinezuur, dat in de gewrichten was neergeslagen, op. Op die manier voorkom je nieuwe jichtaanvallen. Ook kunnen de jichtknobbels verdwijnen. Het kan maanden duren voordat de neergeslagen urinezuurkristallen helemaal opgelost zijn.

Een jichtaanval kan tijdelijk erger worden wanneer je tijdens zo’n aanval met allopurinol begint. En het medicijn werkt niet tegen acute jichtaanvallen.

Om aanvallen tijdens behandeling met allopurinol te voorkomen krijg je daarom tijdens de eerste maanden dat je allopurinol gebruikt ook een medicijn voorgeschreven dat de acute gewrichtsontstekingen tegengaat. Meestal is dat colchicine. Stop colchicine alleen in overleg met je behandelaar.

Voor welke aandoeningen gebruik je allopurinol?

Je arts schrijft allopurinol voor als je de diagnose ‘jicht’ hebt gekregen en als:

- je meer dan twee keer per jaar last hebt van een jichtaanval
- je jichtknobbels hebt
- je gewrichten door de eerdere jichtaanvallen beschadigd zijn geraakt

Hoe moet ik het gebruiken?

Allopurinol krijg je in de vorm van tabletten. Er zijn tabletten van 100 mg en 300 mg. Vaak begin je met een lage dosis en wordt de dosis langzaam verhoogd tot het urinezuur in je bloed voldoende is gedaald. Je arts bespreekt met jou welke dosis je gaat gebruiken.

Hoe bewaar ik allopurinol?

De allopurinoltabletten bewaar je in de originele verpakking op een droge plaats bij een huiskamertemperatuur die onder de 30°C ligt.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

De apotheker geeft je altijd een bijsluiter mee. Lees deze bijsluiter goed.

Je leest in de bijsluiter een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen, van zeer vaak tot zeer zelden. Het is mogelijk dat je een bijwerking krijgt, maar dat hoeft niet.

Hieronder lees je welke belangrijke bijwerkingen kunnen voorkomen bij de allopurinol gebruikers:

- Maag- en darmklachten (zoals diarree en misselijkheid)
- Huiduitslag
- Veranderingen in het bloed: hiervan merk je zelf niets, maar je arts houdt dit in de gaten met bloedonderzoek. Het gaat om leverfunctietests en verlaagde bloedcellen.
- Allergische reactie: wanneer je overgevoelig bent voor allopurinol kan je een allergische reactie krijgen, die in zeldzame gevallen ernstig verloopt. Krijg je last van nieuwe huidafwijkingen, koorts, een opgezette keel en/of tong en opgezette lymfeklieren? Dan moet je direct stoppen met allopurinol en contact opnemen met je arts. Dit soort overgevoeligheidsreacties treden meestal op tijdens de eerste 6 tot 8 weken van de behandeling.

Zijn er controles nodig als ik allopurinol gebruik?

Je arts zal regelmatig een bloedtest doen om te controleren of het urinezuur voldoende is gedaald en de allopurinol dus goed werkt. Ook controleert je arts je bloed tijdens de behandeling op bijwerkingen die in het bloed zichtbaar zijn. Dit zal in het begin vaker zijn dan wanneer je het medicijn al langer gebruikt.

Kan ik allopurinol gebruiken samen met andere medicijnen?

Allopurinol gebruik je doorgaans veilig naast de meeste andere geneesmiddelen. Er zijn een paar uitzonderingen, vertel het dus altijd aan je arts en je apotheker welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.

Allopurinol mag je **NIET** combineren met azathioprine, 6-mercaptopurine en didanosine vanwege de kans op ernstige bijwerkingen.

Het gelijktijdige gebruik met ciclosporine en theofylline wordt afgeraden.

Allopurinol kan de werking van bloedverdunners versterken; als je bloedverdunners gebruikt, licht dan altijd de trombosedienst in bij het starten of wijzigen van de dosering allopurinol.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar als je (matig) alcohol gebruikt tijdens de behandeling met allopurinol. Je doet er goed aan om alcoholische dranken die veel urinezuur bevatten, zoals bijvoorbeeld bier, te vermijden. Die kunnen namelijk een jichtaanval uitlokken.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van allopurinol.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Ga je naar de tandarts voor een ingreep of word je geopereerd? Er zijn geen extra maatregelen nodig als je allopurinol gebruikt.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Dit is verkrijgbaar bij je apotheek of eventueel bij je behandelaar.

Vaccinaties

Je kunt je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van allopurinol.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Heb je een kindwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen.

Van allopurinol is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Omdat er weinig informatie bestaat over de effecten van allopurinol tijdens zwangerschap mag je het niet tijdens de zwangerschap gebruiken.

Allopurinol komt in de moedermelk terecht. Daarom gebruik je beter geen allopurinol tijdens het geven van borstvoeding.

Meer informatie of vragen?

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je reumatoloog, reumaverpleegkundige of apotheker.

Colofon

De teksten in deze medicatiefolder zijn tot stand gekomen in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR), reumatologie netwerk Zuid-Oost Nederland en ReumaNederland.

ReumaNederland

Postbus 59091

1040 KB Amsterdam

t 020 589 64 64

info@reumanederland.nl

www.reumanederland.nl

[Facebook.com/reumanederland](https://www.facebook.com/reumanederland)

november 2020



Copyright

Informatie uit deze folder hergebruiken/delen is toegestaan mits de bron (ReumaNederland) wordt genoemd

Disclaimer

Aan deze folder kun je geen rechten ontleen. Controleer het altijd met de tekst in de bijsluiter die je bij je medicijn hebt gekregen. Neem bij vragen of onduidelijkheden over het medicijn contact op met je behandelend arts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01849-NL 07-07-2021