



Anti-zonnebrand producten

Dermatologie

Anti-zonnebrand producten

Een zonnebrand product is nodig om de huid te beschermen van de schadelijke gevolgen van rechtstreeks zonlicht op de huid. De natuurlijke bescherming van de huid is beperkt en op korte (verbranding) of lange termijn (huidveroudering, huidkanker) kunnen we daar nadeel van ondervinden.

Er zijn vele producten op de markt welke een goede zonbescherming kan geven. Het is door het grote variërende aanbod niet mogelijk om deze hier te onderscheiden.

Waar moet je op letten bij de aanschaf van het product

1. UVA en UVB bescherming (1:3 is een goede verhouding)
2. SPF (UVB minimaal factor 30 (tot factor 15 geeft nog enige bruinverkleuring)
3. PPD (UVA bescherming) vanaf 2009 verplicht op zonnecosmetica te vermelden
4. Er zijn fysieke filters (reflecteren) en chemische filters (absorberen) van sommige chemische filters is bekend dat ze een zonneallergie kunnen veroorzaken. Met de nieuwste filters mexoryl XL en mexoryl SX is dit niet bekend.
5. Kies een product die past bij het huidtype (zie folder verstandig zonnen KWF)
6. Kies een zonneproduct die bij de huid past (creme, milk of gel)

Wat houdt de factor in?

Met de zonfactor wordt de SPF (sun protection factor, zon beschermende factor) bedoeld. Dit is de tijdsduur die een persoon met zonnebrandproduct in de zon kan doorbrengen zonder dat roodheid (MED, minimal erythemal dose, minimale dosering voor ontstaan van roodheid) optreedt, gedeeld door de tijdsduur die in de zon kan worden doorgebracht door die persoon zonder zonnebrandproduct.

Voorbeeld; iemand met huidtype 2 zal tussen 12.00 en 15.00 uur na ongeveer 20 minuten verbranden. Kies je een beschermingsfactor 9, dan gebeurt dat pas na 9x20 minuten (=3uur)

SPF (sun protection factor) dit wordt onder ideale omstandigheden bepaald. Ruim voor UV-blootstelling met een dikte van 2mg/cm² aangebracht, in de praktijk wordt crème later aangebracht en in een dunnere laag 0,5mg/cm²

De PPD (persistent pigment darkening) factor verlengt de tijd die bruinverkleuring geeft na 24 uur. Vermindering van de bruinverkleuring na 24 uur is een maat voor

de UVA bescherming.

Hoe is het gebruik van de zonnebrand producten

- Smeer gevoelige zones als neus, oren en nek extra in
- Smeer ½ uur voor zonexpositie in
- Bedenk van te voren hoe lang je in de zon wilt gaan.
- Waterproof producten zijn beter tegen water bestand maar bieden niet voldoende bescherming, daarom is nodig om regelmatig (elke 2 uur) opnieuw in te smeren
- Onder invloed van wrijving en transpiratie (contact met kleding, water en zand) vermindert de UV-bescherming dus is het nodig om eerder opnieuw in te smeren
- Het product is een jaar houdbaar

Smeer niet Te weinig, Te dun, Te lage beschermingsfactor of Te laat in !!

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie.

Hoorn 0229 257825

Purmerend 0299 457141

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00310-NL 27-06-2023