



Bevallen in het Centrum voor geboortezorg van het Dijklander Ziekenhuis

Verloskunde

Inhoudsopgave

Telefonische bereikbaarheid	3
Bevallen in het Dijklander Ziekenhuis	4
Patiëntgegevens	4
Poliklinieken en het Centrum voor geboortezorg	5
Afspraken op de poliklinieken	5
Echoscopie	6
Hulpverleners op poliklinieken Verloskunde (en Gynaecologie)	6
Stagiaires	6
Voorbereiden op uw bevalling	7
Voorlichtingsavond	7
Het geboorteplan	8
Contact opnemen bij zwangerschapsklachten	8
Redenen om te bevallen in het Dijklander Ziekenhuis	9
Start van de bevalling	10
Met wie neemt u contact op?	13
Wat neem je mee voor de bevalling	14
Hulpverleners in het Centrum voor geboortezorg	15
Kraamsuites	15
Eten en drinken op de suite	15
Foto en filmopnames	16
Gebruik mobiele telefoon	16
Zorg op de suite net als thuis	16
Borstvoeding	17
Rooming in op de kraamsuite	18
Bezoek de hele dag welkom	19
Artsenvisite	20
Ontslag	20
Aangifte geboorte	22
Zorgverzekering voor je kind	22
Tenslotte	23

Telefonische bereikbaarheid

Algemeen nummer Dijklander Ziekenhuis locatie Hoorn:

0229 - 257 257.

Klachten/zorgen en/of bij spoed

Triagekamer Centrum van geboortezorg locatie Hoorn (voor zwangeren regio Hoorn met klachten en/of zorgen)

0229 - 208 592

Coördinator van zorg, Centrum voor geboortezorg (bij verschijnselen dat de bevalling gaat beginnen)

0229 - 257 838

Polikliniek Gynaecologie/ Verloskunde locatie Purmerend (voor zwangeren uit regio Purmerend met klachten en/of zorgen tijdens kantoortijden)

0299 - 457 138

Wanneer het buiten kantoortijden valt kunnen de zwangeren uit regio Purmerend terecht bij het telefoonnummer van de Triagekamer Centrum van geboortezorg locatie Hoorn.

0229 - 208 592

Poliklinieken/ Klanten Contact Centrum

Polikliniek Gynaecologie/ Verloskunde locatie Purmerend (voor het verplaatsen/ maken van reguliere afspraken voor patiënten uit regio Purmerend)

0299 - 457 138

Klanten Contact Centrum Hoorn (voor het maken/verplaatsen van reguliere afspraken voor patiënten uit regio Hoorn)

0229 - 257 829

Bevallen in het Dijklander Ziekenhuis

Welkom! Wat fijn dat je in het Dijklander Ziekenhuis komt bevallen.

De bevalling is een spannende gebeurtenis en het is prettig als je zo goed mogelijk voorbereid bent op het bezoek in ons ziekenhuis.



In deze folder geven we je graag praktische informatie over de bevalling in ons ziekenhuis. Al deze informatie kun je ook op onze website vinden: www.dijklander.nl/centrum-voor-geboortezorg.

De informatie die in deze folder staat geldt zowel voor de bevalling op medische indicatie, onder leiding van de gynaecoloog, als een poliklinische bevalling, onder leiding van je eigen verloskundige. Alle bevallingen vinden plaats in het Centrum van geboortezorg op locatie Hoorn.

Patiëntengegevens

Indien je onder leiding van de gynaecoloog bevalt, worden al jouw medische gegevens opgeslagen in het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD).

Van al je bezoeken worden korte notities gemaakt. Ook afspraken, uitslagen, je geboortepan en behandelplan staan hierin vastgelegd. Zo hoeft er tijdens de bevalling geen onduidelijkheid te zijn.

Dit dossier is alleen inzichtelijk voor de zorgverleners die direct met jouw zorg te maken hebben en is beveiligd.

Wanneer er veranderingen hebben plaatsgevonden in je persoonlijke gegevens (zoals bijvoorbeeld adres, huisarts, verzekering etc) horen wij dit graag.

Poliklinieken en het Centrum voor geboortezorg

De controles tijdens de zwangerschap en nacontroles na de bevalling kunnen plaats vinden op 3 locaties:

Polikliniek Verloskunde
Poli 26 (in het Dijklander Ziekenhuis)
Hoorn

Polikliniek Verloskunde/ Gynaecologie (locatie 85)
Waterlandlaan 250 (in het Dijklander Ziekenhuis)
Purmerend

Behandelcentrum Waterland Oost
Heideweg 1b Volendam

Op de polikliniek Verloskunde in Hoorn en polikliniek Verloskunde/ Gynaecologie in Purmerend vinden de spreekuren van de echoscopisten plaats. Het kan ook voorkomen dat je een echo afspraak krijgt bij verloskundigen praktijk Eva van Hoorn, Maelsonstraat 9.

Het Centrum voor geboortezorg is de afdeling voor patiënten die opgenomen liggen. Hier bevinden zich de kraamsuites waar je gaat bevallen en na de bevalling kunt verblijven. Ook kun je, indien noodzakelijk, op het Centrum voor geboortezorg tijdens je zwangerschap opgenomen worden. Het Centrum voor geboortezorg bevindt zich op de tweede etage van de nieuwbouw, in de E-vleugel. Je bereikt het Centrum voor geboortezorg via de E-lift.

Afspraken op de poliklinieken

Er wordt naar gestreefd om poliklinische afspraken voor de gynaecoloog zoveel mogelijk bij een vaste gynaecoloog of klinisch verloskundige te laten plaatsvinden. Als je op een bepaalde dag niet kunt, is het meestal mogelijk een afspraak te maken op een andere dag of tijdstip.

Polikliniek Gynaecologie/ Verloskunde locatie Purmerend (voor patiënten uit regio Purmerend)

0299 - 457 138

Klanten Contact Centrum Hoorn (voor patiënten uit regio Hoorn)
0229 - 257 829

Echoscopie

Tegenwoordig wordt bij elke zwangere echoscopisch onderzoek verricht. In de praktijk gebeurt dit meestal drie maal. De eerste keer bij 9 weken, de tweede keer bij 11+ weken en een 20 weken echo. Op indicatie wordt een echo zonodig vaker gedaan. De echo's worden zoveel mogelijk tijdens de poliklinische controles gedaan. Echter soms kan het nodig zijn een aparte afspraak te maken.

Hulpverleners op poliklinieken Verloskunde (en Gynaecologie)

Op de polikliniek Verloskunde op locatie Hoorn werken de verloskundige praktijk Eva van Hoorn en de gynaecologen van het Dijklander Ziekenhuis nauw samen.

Op beide locaties werken arts-assistenten, klinisch verloskundigen, co-assistenten, polikliniekassistentes en echoscopisten.

De klinisch verloskundige is een verloskundige die aanvullend opgeleid is om middel- en hoog risico zwangeren te begeleiden. De klinisch verloskundigen werken nauw samen met, en onder de verantwoordelijkheid van, de gynaecoloog.

Er is een wisselend aanbod co-assistenten en stagiaires.

Stagiaires

Er werken regelmatig leerling verloskundigen, co-assistenten en leerling verpleegkundigen mee op de poliklinieken en in het Centrum voor geboortezorg. Wij zijn actief betrokken bij hun opleiding en de stage is een onmisbaar onderdeel in hun ontwikkeling tot vakbekwame beroepsbeoefenaren.

Mocht je bezwaar hebben tegen de aanwezigheid van een stagiaire, geef dit dan tijdig aan bij de begeleidend gynaecoloog of verloskundige.

We vragen ook altijd nog toestemming voor de aanwezigheid van een stagiaire of het uitvoeren van bepaalde handelingen onder begeleiding.

Voorbereiden op de bevalling

- Meldt je ruim op tijd aan bij een kraamzorgbureau; bij voorkeur rond de 16e week van de zwangerschap.
- Maak een lijst met belangrijke telefoonnummers. Zodat je altijd je partner, verloskundige en de kraamhulp kunt bereiken.
- Regel tijdens de zwangerschap al tijdig oppas (ook voor avond en nacht) voor evt andere kinderen of huisdieren.
- Zorg dat je altijd vervoer hebt om naar het ziekenhuis te kunnen gaan.
- Zet rondom de 34e week van de zwangerschap een ingepakte tas klaar. Ook als je van plan bent thuis te gaan bevallen.
- Voor het goed verlopen van de bevalling is het zeker aan te bevelen om tijdens de zwangerschap een cursus zwangerschapsgymnastiek te volgen. Dit geldt met name voor vrouwen die voor het eerst gaan bevallen. Je kunt kiezen uit vele vormen van zwangerschapscursus of gymnastiek. Kies een manier die bij jou en je partner past.

Voorlichtingsavond

Tijdens de zwangerschapsvoorlichtingsavond krijg je informatie over het verloop van de bevalling en het kraambed in het Dijklander Ziekenhuis.

Ook krijg je uitleg over mogelijkheden van pijnstilling en krijg je een rondleiding op onze kraamsuites.

De zwangerschapsvoorlichtingsavond wordt eenmaal in de maand gehouden en geleid door een verloskundige en verpleegkundige. Data kun je vinden op onze website: www.dijklander.nl/centrum-voor-geboortezorg.

De voorlichtingsavond wordt in het kleine deel van het personeelsrestaurant gegeven. Start om 20.00 u en eindigt rond 21.30 u (inclusief rondleiding op de kraamsuites)

Deze avond is bedoeld voor alle zwangere vrouwen en hun partners.

Als u tenminste 28 weken zwanger bent, kun je je online aanmelden via het formulier op de site: <https://www.centrumvoorgeboortezorg.nu/events/informatieavond-bevallen-71/>

Je kan je ook telefonisch aanmelden van maandag t/m vrijdag tussen 8.00-15.30 via 0229 - 257 478.

Wanneer het niet lukt deze evenementen bij te wonen, volgen hieronder 2 links

naar video's.

- Informatie avond over bevallen in het Dijklander Ziekenhuis > <https://youtu.be/mEfIVhZo2UY>.
- Rondleiding in het Centrum voor geboortezorg > <https://youtu.be/tcS2KwioorE>.

Er zijn aparte voorlichtingsavonden voor borstvoeding. De lactatiekundige geeft je informatie over: hoe werkt borstvoeding, de voordelen voor moeder en kind, borstvoeding in bijzondere situaties, borstvoeding in het ziekenhuis. De voorlichtingsavonden voor borstvoeding worden in samenwerking met de GGD georganiseerd. Je kunt de data vinden op de site van de GGD. Deze voorlichtingsavonden worden op diverse plekken in de regio gegeven. Je kun je ook hiervoor aanmelden via de site: <https://www.centrumvoorgeboortezorg.nu/evenementen/>.

Het geboortepan

Zwanger zijn en bevallen is een unieke ervaring.

Om je hierop zo goed mogelijk voor te bereiden, raden wij je aan een geboortepan in te vullen. Wij willen je vragen om al in een vroeg stadium na te denken over wat je wensen zijn rondom de bevalling. Denk aan de houdingen tijdens de bevalling, manier van eventuele pijnbestrijding, hoe je partner betrokken wil zijn en aanwezigheid van stagiaires/familieleden. Met een geboortepan kunt je de regie over de bevalling zoveel mogelijk in eigen handen nemen. Geef daarom aan wat jij en je partner belangrijk vinden.

Al je wensen schrijf je op en zijn bespreekbaar. In de zwangerschap neemt de gynaecoloog, verloskundige of verpleegkundige het geboortepan met je door. De mogelijkheden worden doorgesproken en afspraken worden vastgelegd. Zo zijn alle betrokken partijen goed voorbereid. Hulpverleners zijn op de hoogte van jouw wensen en je bent op de hoogte van de mogelijkheden. Dat biedt jou en je partner meer houvast en zekerheid. Het geboortepan wordt ingescand in het elektronisch patiëntendossier of gekopieerd bij de zwangerschapskaart.

Contact opnemen bij zwangerschapsklachten

Worden de zwangerschapscontroles gedaan door de gynaecoloog en mochten zich tussen de polikliniek afspraken door klachten of symptomen ontwikkelen die duidelijk met de zwangerschap te maken hebben én waar je je ongerust over maakt, dan kun je hiervoor 24 uur per dag contact opnemen met het Dijklander Ziekenhuis.

Tijdens kantooruren bel je:

Triagekamer Centrum van geboortezorg locatie Hoorn (voor zwangeren regio Hoorn met klachten en/of zorgen)

0229 - 208 592

Polikliniek Gynaecologie/ Verloskunde locatie Purmerend (voor zwangeren regio Purmerend met klachten en/of zorgen)

0299 - 457 138

Buiten kantooruren

Triagekamer Centrum van geboortezorg locatie Hoorn (voor zwangeren regio Hoorn en regio Purmerend met klachten en/of zorgen)

0229 - 208 592

Voor klachten, symptomen etc. die niet duidelijk met de zwangerschap in verband staan, dien je je huisarts of, buiten kantooruren, de huisartsenpost te raadplegen.

Redenen om te bevallen in het Dijklander Ziekenhuis

Er zijn twee redenen om in het Dijklander Ziekenhuis te bevallen. Op medische indicatie of poliklinisch.

Bij een medische indicatie moet je in het ziekenhuis bevallen. Soms ben je tijdens de zwangerschap al onder behandeling van een gynaecoloog. Maar ook tijdens of na de bevalling kan er nog een reden zijn dat je naar het ziekenhuis moet komen. Bijvoorbeeld als je pijnstilling wenst, je kindje in het vruchtwater heeft gepoept of als de placenta niet spontaan geboren wordt.

Je kunt er ook zelf voor kiezen om in het ziekenhuis te bevallen. We noemen dit een poliklinische bevalling. Je huurt dan een kraamsuite in het Dijklander Ziekenhuis.

Bij een poliklinische bevalling is de gynaecoloog niet bij de bevalling betrokken. Je bevalt onder leiding van je eigen verloskundige. Natuurlijk is de gynaecoloog er als je meer medische hulp nodig hebt. Een kraamverzorgende van het kraamcentrum waar je de kraamzorg bij hebt afgesproken begeleidt je en assisteert de verloskundige. De kosten van de poliklinische bevalling betaalt je zelf. Deze kun je soms terug krijgen van de zorgverzekeraar. Dit hangt af van de manier waarop je verzekerd bent.

Start van de bevalling

Je zult je wel eens afgevraagd hebben wanneer je voor de geboorte naar het ziekenhuis moet komen. Er is echter maar een geringe kans dat je baby op de uitgerekende datum geboren zal worden. Waarschijnlijk zal de geboorte plaatsvinden tussen 3 weken vóór en 1 week na de uitgerekende datum. Soms zelfs nog eerder of later.

Ook wij kunnen dus niet de dag en het uur bepalen waarop je voor de bevalling naar het ziekenhuis moet komen. Gelukkig zijn er meestal één of meer verschijnselen die zich voordoen bij het begin van de baring, waardoor je weet dat de bevalling begonnen is.

Deze verschijnselen zijn:

1. Het optreden van weeën
2. Het verlies van vruchtwater
3. Het afscheiden van bloederig slijm.

Weeën

Weeën zijn samentrekkingen van de baarmoederspier die een kramperig gevoel in de onderbuik veroorzaken en vaak gepaard gaan met een min of meer pijnlijk gevoel in de onderrug en bovenbenen. Wij onderscheiden ze in: **voorweeën**, **ontsluitingsweeën**, **persweeën** en soms **naweëën**. De bevalling verloopt in fases. De verschillende soorten weeën gaan zonder scherpe grenzen van de ene fase over in de andere fase.

1. Voorweeën, ook wel valse weeën genaamd. Voorweeën zijn over het algemeen zeer onregelmatig. De gehele tijdsduur kan erg uiteenlopen en varieert van enkele uren tot, met tussenpozen, zelfs enkele weken. Hoewel voorweeën als onaangenaam ervaren kunnen worden, lijden ze niet tot ontsluiting.

- II. Ontsluitingsweeën, ook wel echte weeën genaamd. Ontsluitingsweeën treden met regelmaat op. Meestal eerst om de 5 à 10 minuten en naarmate de bevalling vordert frequenter. Een goede wee houdt minimaal 1 minuut aan. De totale tijdsduur van deze weeën ligt tussen enkele uren en enkele dagen. De meeste vrouwen hebben ongeveer 10 uur ontsluitingsweeën. Deze weeën maken de baarmoedermond soepeler en zorgen voor ontsluiting.
- III. Persweeën, ook wel uitdrijvingsweeën genaamd. Deze weeën beginnen als de baarmoedermond geheel ontsloten is. Zij veroorzaken een aandrang tot persen. De (klinisch) verloskundige of gynaecoloog zullen je instructies geven wanneer je actief mag gaan meepersen. Veelal zal deze periode echter veel korter duren.
- IV. Naweëën kunnen voorkomen gedurende enkele dagen na de geboorte. Echter meestal alleen indien je al meerdere keren of snel bevallen bent.

Uit bovenstaande informatie kun je lezen dat, zeker voor de vrouw die haar eerste baby verwacht, je niet direct bij de eerste verschijnselen naar het ziekenhuis hoeft te gaan. Aan het eind van de zwangerschap, na een drukke dag kunnen voorweeën soms al weken vóór de geboorte beginnen. Dan is het soms veel beter om dergelijke verschijnselen eerst een tijdje aan te zien. Wanneer, door te rusten, deze verschijnselen geleidelijk minder worden en verdwijnen.

Wanneer de verschijnselen, terwijl je probeert te slapen, steeds duidelijker, regelmatig en sterker worden, neiging vertonen dichter op elkaar te komen en gedurende 2 tot 3 uur regelmatig om de 5 à 7 minuten optreden, kunt je contact opnemen met degene die jouw zwangerschapscontroles doet.

Wanneer je je eerste baby verwacht, is het over het algemeen het beste niet overhaast te handelen. Bij twijfel kun je beter eerst proberen wat te rusten alvorens contact op te nemen.

De kans dat je volledig verrast wordt door de komst van je eerste baby is zeer klein. Anders ligt het bij de geboorte van de volgende kinderen. Je kunt dan, door eigen ervaring, beter beoordelen wanneer het zover is. Je moet er echter wel rekening mee houden dat het laatste deel van de bevalling veel sneller kan gaan dan de eerste keer.

Verlies van vruchtwater

De vliezen die rondom het kind zitten, kunnen breken, waardoor er vruchtwater

af kan lopen. Het vruchtwater ziet er meestal witachtig/helder uit en ruikt zoet. Dit ter onderscheiding van urine, die er meestal meer geel uitziet en scherp ruikt. Het is belangrijk dat je naar de kleur van het vochtverlies kijkt. Gebruik hiervoor maandverband. Groen vochtverlies zou er op kunnen wijzen dat het kindje in het vruchtwater gepoept heeft.

Een hulpmiddel om vruchtwaterverlies van onwillekeurig urineverlies te onderscheiden, is ook dat vruchtwater steeds opnieuw blijft ontsnappen, zonder dat je het kunt ophouden.

Vochtverlies, waarbij je twijfelt of het vruchtwater is, is altijd een reden om contact op te nemen met degene die de zwangerschapscontroles doet.

De vliezen kunnen gebroken zijn zonder dat je weeën krijgt. Als de vliezen in de laatste 3 weken van de zwangerschap breken, zal er vaak eerst afgewacht worden of de bevalling spontaan op gang komt.

Bloederig slijm

Je kunt wat helder rood, bloederig slijm verliezen, hetgeen men 'tekenen' noemt. Dit gebeurt vaker na een inwendig onderzoek.

Als je bloederig slijm verliest zonder aanleiding is dit altijd een reden om contact op te nemen met degene die de zwangerschapscontroles doet.

De hier boven genoemde drie verschijnselen: weeën, vruchtwaterverlies en 'tekenen' kunnen ieder apart, maar ook gecombineerd optreden. Wanneer ze gecombineerd optreden, is de reden om contact op te nemen, ook al zijn er geen andere verschijnselen, des te groter.

Opmerkingen

Als je ongerust bent en het gevoel hebt dat er toch iets aan de hand is, ook al heb je niet zo duidelijk één van de bovengenoemde verschijnselen, kun je vanzelfsprekend contact opnemen met degene die de zwangerschapscontroles doet.

Met wie neemt je contact op?

Als je onder leiding van je eigen verloskundige bevalt, dan bel je je verloskundige. De verloskundige maakt tijdens de zwangerschap afspraken wanneer je contact opneemt. De verloskundige bepaalt in overleg met jou het moment waarop je naar het ziekenhuis gaat.

De verloskundige neemt contact op met het Centrum voor geboortezorg om jou komst te melden.

Wanneer je onder behandeling bent van de gynaecoloog neem je contact op met het Centrum voor geboortezorg als:

- Je gedurende 1 uur pijnlijke, regelmatige weeën hebt. Deze weeën komen iedere 5 minuten terug en houden ongeveer 60 seconden aan.
- Je vruchtwater verliest
- Je vruchtwater groen van kleur is (het kan zijn dat je kindje in het vruchtwater heeft gepoept)
- Je bloedt of bloederig slijm verliest
- Je je zorgen maakt of de situatie zelf niet vertrouwt
- er andere redenen zijn, die je met de behandelend gynaecoloog besproken hebt.

Indien je het Centrum voor geboortezorg belt, krijgt je de coördinator van zorg te spreken. Dit is veelal een verpleegkundige met veel ervaring op het gebied van zwangerschap en bevalling. Je spreekt dan met de verpleegkundige verder af wat je het beste kunt doen.

Het Centrum voor geboortezorg is 24 uur per dag, 7 dagen per week te bereiken via: 0229 - 257 838.

De bevallingen vinden plaats in het Centrum van Geboortezorg, locatie Hoorn.

Wat neemt je mee voor de bevalling?

Voor jezelf:

- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart)
- Bewijs van ziektekostenverzekering
- Eigen medicatie (denk ook aan bloedsuikermeter e.d.)
- Geboorteplan als dit nog niet is ingescand
- Ruim zittend t-shirt om in te bevallen
- Warme sokken voor tijdens de bevalling
- Nachtkleding, voldoende ondergoed (dat groot genoeg is voor kraamverband), BH, ochtendjas
- Toiletartikelen
- Slippers of pantoffels. Het is onhygiënisch om in een ziekenhuis op blote voeten te lopen.
- Kleding die je aantrekt wanneer je weer naar huis gaat
- Eventueel een tijdschrift of boek
- Fototoestel met opgeladen accu en SD-kaart.
- 2-euro munt. Deze is nodig als statiegeld voor onze rolstoelen
- Eventueel Mp3 speler of iets om muziek af te luisteren

Voor de baby:

- Rompertje, truitje, broekje of boxpakje en sokjes. Liefst meerdere setjes voor het geval je langer moet blijven dan verwacht.
- Jasje en mutsje,
- Omslagdoek of dekentje
- Veilig kinderzitje. Het is wettelijk verplicht dat de baby in de auto in een goedgekeurd veilig kinderzitje vervoert.

Verder is het aan te raden géén kostbaarheden mee te nemen.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of schade.

Het is mogelijk om in het Dijklander Ziekenhuis gebruik te maken van een iPad en/of mobiele telefoon. Het Dijklander Ziekenhuis biedt op iedere kamer het gebruik van een iPad aan, deze blijft in het bezit van het ziekenhuis.

Hulpverleners in het Centrum voor geboortezorg

Hier werken gynaecologen, arts-assistent, klinisch verloskundigen, co-assistenten, (gespecialiseerd) verpleegkundigen, lactatiekundigen, kraamverzorgenden, leerling verpleegkundigen, servicemedewerkers en stagiaires.

Er is een wisselend aanbod co-assistenten, leerling verpleegkundigen en stagiaires.

Kraamsuites

Je gaat bevallen in een kraamsuite. Een kraamsuite is een eenpersoonskamer waar je samen met je gezin gedurende jou gehele ziekenhuisopname verblijft. In de kraamsuites proberen we de huiselijke sfeer zoveel mogelijk te benaderen. Je partner is dag en nacht welkom in de suite, zodat die niets hoeft te missen van die eerste bijzondere eerste uren en dagen.

Als de bevalling zich aandient, veranderen wij de suite in een volledig ingerichte verloskamer met alle apparatuur voor de bewaking van jou en jouw ongeboren baby. Na de bevalling worden alle wandmeubels weer gesloten en de verrijdbare apparatuur verwijderd. De suite verandert weer in dezelfde sfeer als daarvoor. Naast het bed van de moeder heeft iedere kamer een comfortabele stoel die, in een handomdraai, uitgeklapt kan worden tot bed voor de partner. Beddengoed en handdoeken krijgt je van ons. Verzorgingsproducten voor jezelf en je partner moet je zelf meenemen. Verzorgingsproducten voor de baby zoals: luiers, thermometer, wasgel en evt flesvoeding zijn aanwezig op de suite.

Iedere suite heeft een eigen kleine koelkast en toilet en douche, waar ook de partner gebruik van kan maken.

Eten en drinken op de suite

Het ontbijt, de lunch (soep en brood) en avondeten (warme maaltijd) worden voor jou en je partner verzorgd. Onze servicemedewerkers zullen dit serveren op de suite. Er is een uitgebreide kaart voor ontbijt en lunch en de warme maaltijd bestaat uit 2 keuzes die gemaakt kunnen worden. Het menu verschilt dagelijks. Overdag krijg je het menu uitgereikt voor de komende warme maaltijd.

De maaltijden op de afdeling zijn gratis, ook voor je partner.

Je bezoek kan voor maaltijden, tijdens openingstijden, terecht in het winkeltje in de centrale hal. Dit is niet gratis.

Koffie en thee zijn, ook voor bezoek, gratis te verkrijgen in de familiekamer.

Als je bevallen bent krijgen jij en je partner “de roze wolk” (beschuit met muisjes) aangeboden.

Foto- en filmopnames

Vaak willen de trotse ouders film/video-opnamen maken tijdens of na de bevalling. Landelijk hebben alle gynaecologen afgesproken dat je tijdens de bevalling niet mag filmen. Foto's maken mag wel. Zo gauw je baby geboren is mag je natuurlijk wel fotograferen én filmen.

Het is belangrijk dat je van te voren overlegt met degene die je filmt of fotografeert of deze er toestemming voor geeft.

Gebruik mobiele telefoon

Je mag op de gehele afdeling mobiel bellen. Je kunt gebruik maken van een draadloos netwerk binnen het ziekenhuis. Je kunt via telefoon, laptop of tablet verbinding maken met het netwerk, het netwerk heet “Dijklander Ziekenhuis”. Als je hierop klikt, wordt je door gelinkt naar een site. Op deze site wordt gevraagd om de gebruiksvoorwaarden te accepteren. Als je die accepteert, heb je verbinding met wifi.

Zorg op de suite, net als thuis

In de kraamsuite komen de zorgverleners naar je toe. Door hen worden jij en je partner begeleid en gestimuleerd in de zelfzorg en de zorg voor de baby.

Door samen te zorgen voor de baby willen we het verblijf in het ziekenhuis zoveel mogelijk op thuis laten lijken. Ruimte voor rust, maar ook om samen te zijn met jouw gezin. Belangrijk daarbij is dat we de partner (of een andere naaste) betrekken in de zorg voor moeder en baby (net als thuis). Denk bijvoorbeeld aan het wassen en voeden van de baby.

De verpleegkundige of kraamverzorgende ondersteunt je waar dat nodig is. We noemen dit gezinsgerichte zorg.

Aan het begin van de dienst zal de verpleegkundige of kraamverzorgende met je bespreken welke zorg jij zelf kunt doen en waarbij je begeleiding nodig heb. Dit is afhankelijk van je persoonlijke situatie.

Wij streven ernaar dat moeder en kind altijd samen kunnen blijven.

Indien de kinderarts besluit dat de baby op de neonatologie afdeling opgenomen moet worden dan zijn daar ook couveusesuites waar jullie samen kunnen verblijven.

In uitzonderlijke gevallen zal een ernstig zieke moeder op de kraamsuite verblijven en haar ernstig zieke baby op de couveuse suite. Dan kan zowel bij de baby als bij de zieke moeder één van de naaste dag en nacht bij je blijven. Zodra de situatie het toelaat zullen moeder en baby weer samen in een suite verblijven.

Borstvoeding

Wij hechten veel waarde aan een goede start voor moeder en baby.

Wij vinden het geven van goede begeleiding bij het geven van borstvoeding belangrijk. Onze medewerkers zijn hier speciaal voor opgeleid.



Er zijn meerdere lactatiekundigen werkzaam in het Centrum voor geboortezorg en op de afdeling neonatologie. Verdeeld over maandag tot en met vrijdag zijn de lactatiekundigen ingeroosterd voor deze functie. Zij bezoeken dan zoveel mogelijk kraamvrouwen die borstvoeding geven voor advies en ondersteuning. De lactatiekundigen werken daarnaast ook op de afdeling als gespecialiseerd verpleegkundigen. Ze proberen altijd zo spoedig mogelijk langs te komen, als dat gewenst is.

Ze werken intensief samen met borstvoedingscentra en de kraamzorg. Ook na het verblijf in het ziekenhuis, zorgen ze voor de juiste begeleiding.

Daarom zijn wij gecertificeerd door de Stichting Zorg voor Borstvoeding; we mogen ons 'Baby Friendly Hospital' noemen. Onze lactatiekundigen zijn ook bereikbaar via email: lactatiekundige@dijklander.nl

Rooming-in op de kraamsuite

Naast veilige en deskundige patiëntenzorg staan gastvrijheid en persoonlijke aandacht voorop in onze dienstverlening.

Rooming-in betekent dat je bij je partner kunt blijven slapen gedurende de opnametijd in het ziekenhuis. Dit is tevens het moment om actief betrokken te zijn bij de verzorging van de baby.

Om het verblijf op onze kraamsuites voor iedereen een prettig verblijf te laten worden, hebben we richtlijnen opgesteld. Deze richtlijnen kunt je ook vinden op de kraamsuite.

- Verzorging moeder en baby

Indien je partner op de kraamsuite blijft slapen verwachten wij dat deze ook betrokken is in de zorg voor zijn/haar partner en jullie baby. Vanzelfsprekend worden jullie, waar nodig, ondersteunt door verpleegkundigen en kraamverzorgenden.

- Beddengoed partner

Wij vragen je zelf zorg te dragen voor het opmaken opruimen van het logeerbed en beddengoed.

Schoon beddengoed vindt je in de kast. In de kast kan het beddengoed ook weer opgeruimd worden tijdens het verblijf.

Graag na het laatste gebruik het beddengoed in de wasmand deponeren.

- Persoonlijke verzorging

Wij stellen het op prijs dat jullie gebruik maken van een pyjama, ochtendjas of joggingpak en eigen toiletartikelen. Handdoeken kun je van het ziekenhuis gebruiken.

- Eten en drinken

De maaltijden worden aangeboden door het ziekenhuis.

Zie ook “eten en drinken op suite”

Onze servicemedewerkers verzorgen het eten en drinken.

Onze servicemedewerkers kunt je altijd benaderen voor vragen over het eten of drinken.

- Algemeen

Wij streven naar een prettige, rustige sfeer op de afdeling, dus gelieve na 22.00 uur geen bezoek te ontvangen.

Uitzonderingen zijn altijd mogelijk. Maar doe dit in overleg met de verpleegkundige

of kraamverzorgende die voor je zorgt.

Vragen

Met vragen kunt je terecht bij de verpleegkundige, kraamverzorgende of de servicemedewerker.

Op het whiteboard op de kamer is zichtbaar welke verpleegkundige verantwoordelijk is voor de zorg die dag.

Bezoek de hele dag welkom

In het kader van patiëntvriendelijkheid, eigen regie en zelf verantwoordelijkheid is er besloten om op het Centrum voor geboortezorg patiënten, onder bepaalde voorwaarden, zelf hun bezoek te laten regelen. Er worden geen bezoeken meer gehanteerd. Over bezoek op de couveusesuites kun je afspraken maken met de verpleegkundige van de neonatologie afdeling.

Voorwaarden zijn:

- Je kunt bezoek ontvangen tussen 09.00 – 22.00 u
- Het kan zijn dat de verpleegkundige het bezoek vraagt even van de kamer te gaan om je te helpen met verpleegkundige handelingen, zoals de borstvoeding of eventuele wondverzorging.
- Je maakt met behulp van het kaartje “niet storen” op het magneetbordje van de kamer kenbaar of je bezoek wenst of aan het rusten bent.
- Probeer het bezoek zoveel mogelijk te spreiden over de dag en grote aantallen in één keer te voorkomen.
- Wij adviseren om ook rust momenten en tijd voor het eigen gezin in te plannen.
- Eventuele andere kinderen zijn de hele dag welkom op de kraamsuite, als jou partner er is om voor hen te zorgen. Zij kunnen niet blijven slapen.

Artsenvisite

De klinisch verloskundige (of arts-assistent) is 24 uur per dag aanwezig op de afdeling en draagt zorg voor de opgenomen zwangeren, kraamvrouwen en hun pasgeboren baby's.

De klinisch verloskundige doet dagelijks, in de loop van de ochtend, een visiteronde bij de kraamvrouwen op de suites en regelt (soms in overleg met de gynaecoloog) het ontslag.

Van maandag tot en met vrijdag doet de gynaecoloog tussen 8.30 en 10.00 uur de dagelijkse visiteronde bij de zwangere patiënten.

's Morgens van 8.00 – 8.30 vind er grote, papieren visite plaats. Alle die dag aanwezige gynaecologen, klinisch verloskundigen en een verpleegkundige bespreken het beleid van alle opgenomen patiënten.

Als je een persoonlijk gesprek wenst met de gynaecoloog die jou behandelt, dan kun je dat kenbaar maken aan de verpleegkundige op de afdeling.

Ontslag

Degene die de bevalling heeft begeleidt bepaalt het moment van ontslag.

Afhankelijk van de medische indicatie, het verloop van de bevalling en de conditie van moeder en de baby kan dit tussen de 3 uur enkele dagen zijn.

Voor je naar huis gaat is het belangrijk dat je hebt geplast. Soms wilt de kinderarts de baby nog even zien voordat je naar huis gaat. Mocht het zo zijn dat de baby nog even in het ziekenhuis moet blijven dat kunt je samen met de baby op de kraamsuite of de couveusesuite blijven.

Zodra je bevallen bent, neem je contact op met het kraamzorgbureau waarmee je de kraamzorg voor thuis hebt afgesproken. Zij kunnen dan alvast een planning maken voor de zorg thuis. De meeste kraamzorgbureaus kun je dag en nacht bereiken.

Als het bekend is wanneer je naar huis gaat, kun je het kraamzorgbureau/verloskundigenpraktijk definitief bericht geven.

Als je gedurende de hele zwangerschap onder controle van de gynaecoloog bent geweest, heb je de vrije keus in het kiezen van een verloskundigenpraktijk. Het is raadzaam om een eigen verloskundigenpraktijk in of in de nabijheid van je woonplaats te kiezen. We adviseren je al tijdens de zwangerschap contact op te nemen met de betreffende huisarts of een eigen verloskundige met het verzoek de supervisie van het kraambed thuis te willen overnemen.

Als je tijdens de zwangerschap door je eigen verloskundige werd doorgestuurd, is dit de aangewezen persoon om je na het ontslag uit het ziekenhuis opnieuw verder te begeleiden.

Aangifte geboorte

Binnen 3 werkdagen na geboorte moet de baby geregistreerd worden bij de gemeente Hoorn. Zaterdagen, zondagen en officiële feestdagen tellen in deze 3 dagen niet mee. De aangifte registratie is het bewijs van de geboorte van een persoon.

De baby wordt opgenomen in de basisregistratie personen (BRP) en krijgt een Burgerservicenummer toegewezen (BSN).

Je kunt online aangifte:

1. ga naar www.mijndijklander.nl
2. log in met DigiD
3. klik op menu naar dossier en dan op patiëntenbrieven
4. onder patiëntbrieven vindt je het geboortebewijs
5. dit geboortebewijs heb je nodig voor de online aangifte bij de gemeente.
6. ga naar de website van de gemeente

Zorgverzekering van de baby

Het is erg belangrijk dat je de baby direct na de geboorte aanmeldt bij de ziektekostenverzekeraar.

Bij de meeste ziektekostenverzekeraars kan dit online of telefonisch.

Tenslotte

Mogelijk zijn er bij jou nog vragen die in deze folder niet beantwoord zijn.

Hiermee kun je je wenden tot de behandelend arts of verloskundige.

Als je ergens mee zit, schroom niet dit tijdens het bezoek aan poliklinieken of Centrum voor geboortezorg ter sprake te brengen.

Zij zijn te allen tijde bereid om uitleg te geven over de gang van zaken op onze afdelingen.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00964-NL 11-10-2022