



Blaasspoeling oncologisch

Urologie

Inleiding

U bent onder behandeling van de uroloog omdat er bij u blaaspoliepen zijn geconstateerd. Om het ontstaan van nieuwe poliepen te remmen, krijgt u volgens een bepaald schema een aantal blaasspoelingen.

Waarom blaasspoelingen?

Zoals u heeft gehoord van uw behandelend uroloog, zijn er in uw blaas poliepen geconstateerd. Hoewel deze poliepen in principe kwaadaardig kunnen zijn, blijven zij beperkt tot het slijmvlies van de blaas en kunnen zij door een kleine operatie door de plasbuis geheel verwijderd worden. Bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij echter terugkeren, waarbij zij soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Het is net zo belangrijk te verhinderen dat zij terugkeren. Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen, te verkleinen.

De blaas kan gespoeld worden met cytostatica (Mitomycine) of met BCG-vloeistof. Cytostatica werken sterk op cellen die snel delen zoals kankercellen en minder sterk op gezonde cellen. BCG is een vaccin tegen tuberculose, dat ook werkzaam blijkt bij blaaskanker. Dit medicijn zet het lichaam aan tot afweer tegen kwaadaardige cellen.

Welk middel noodzakelijk is, wordt in uw geval zorgvuldig door de uroloog bepaald. Ook bepaalt de uroloog van te voren hoeveel blaasspoelingen er nodig zijn. Het aantal blaasspoelingen is afhankelijk van de aard van de poliep en het aantal keren dat u al eerder poliepen heeft gehad. Vooraf kan de uroloog geen garantie bieden of de spoelingen op korte of lange termijn bij u succesvol zullen zijn.

De blaasspoeling

De blaasspoelingen gebeuren poliklinisch. Vier uur voor de blaasspoeling adviseren wij u om niet of weinig te drinken. Bij gebruik van plasmedicatie, neemt u deze dan in na de behandeling.

Op het afgesproken tijdstip komt u naar de polikliniek urologie, voorafgaand aan de behandeling mag u uitplassen.

De verpleegkundige die de spoeling zal toedienen, stelt u voordat de spoeling toegediend wordt een aantal vragen om duidelijkheid te krijgen of het veilig is om de spoeling te geven.

Via een dunne katheter wordt er een vloeistof (50 ml) waarin medicijnen zijn opgelost in de blaas gebracht. Daarna zal de katheter weer worden verwijderd.

De spoeling kan niet doorgaan als de urine bloederig is of wanneer u een blaasontsteking hebt. Wilt u in dat geval zo spoedig mogelijk contact met de poli urologie opnemen, zodat het medicijn niet voor u klaargemaakt hoeft te worden.

De blaas kan gespoeld worden met Mitomycine (cytostatica) of met BCG-vloeistof (immunotherapie).

Blaasspoeling met Mitomycine (cytostatica)

Cytostatica (chemotherapie) zijn medicijnen die sneldelende cellen kunnen doden. Cytostatica kunnen echter ook bijwerkingen geven. De meest voorkomende zijn:

- Bloed in de urine
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en/of urinebuis
- Veelvuldig aandrang om te plassen
- Allergische reactie, zich uitend door jeuk met name aan de handen en voeten. Meld deze klachten aan de verpleegkundige of neem contact op met de poli urologie.

Na het stoppen van de behandeling verdwijnen de klachten meestal vanzelf.

Blaasspoeling met BCG-vloeistof (immunotherapie)

BCG is een vaccin tegen tuberculose, dat ook werkzaam is bij oppervlakkige blaastumoren. Het helpt om de afweer te vergroten van het immuunsysteem. Ook BCG-vloeistof kan bijwerkingen geven. De meest voorkomende hiervan zijn,

- Bloed in de urine
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en/of urinebuis
- Veelvuldig aandrang om te plassen

- Griepachtige verschijnselen, zoals koorts, spierpijn en algehele malaise (u kunt zondig paracetamol of een ander aspirine-achtig middel hiervoor gebruiken)
- Ontsteking van de prostaat
- Vermoeidheidsklachten en minder energie

De verschijnselen treden meestal binnen vier uur na de behandeling op en houden ongeveer 24 tot 48 uur aan. Daarna verdwijnen ze. Bij iedere spoeling kunnen de klachten terugkomen en/of verergeren.

Bij een temperatuur van 38,5°C of hoger en/of koude rillingen dient u direct contact op te nemen met het ziekenhuis, telefoonnummers zie laatste pagina

Na de blaasspoeling

Na het verwijderen van de katheter kunt u weer naar huis. Om de vloeistof optimaal in te laten werken, dient u deze gedurende minimaal één uur, zo mogelijk twee uur op te houden. Als u moeite heeft met het ophouden van de vloeistof dan raden wij u aan om thuis even te gaan liggen. Na één á twee uur mag u gaan uitplassen op het toilet, hierna dient u de rest van de dag tenminste zes tot acht glazen vocht tot u te nemen. Hiermee spoelt u de blaas goed door.

Vaak heeft u tijdens de behandeling minder energie. U kunt sneller vermoeid en emotioneel zijn. Houdt u hier rekening mee in uw dagelijks leven door voldoende tijd te nemen om te rusten. Blijf wel lichamelijk actief en probeer elke dag in beweging te zijn en probeer daarbij een balans te vinden tussen rust en beweging.

De spoelvloeistof

De spoelvloeistof kan bij contact met kleding en huid respectievelijk vlekken en huidirritaties veroorzaken. Daarom is het belangrijk:

- Dat u na het leegplassen van de vloeistof de uitwendige genitaliën goed met water spoelt!
- Dat u zittend plast (ook de heren!) op het toilet om spatten en huidcontact zoveel mogelijk te voorkomen.
- Na gebruik van het toilet (indien mogelijk met gesloten deksel) tweemaal door

te spoelen.

- Uw handen te wassen met zeep.
- het toilet dagelijks schoon te maken tot twee dagen na de spoeling:
 - Bij **Mitomycine** met een schoonmaakmiddel (o.a. groene zeep en de meeste afwasmiddelen)
 - Bij **BCG** met chloor

Indien u de spoeling niet goed kunt ophouden of de urine morst buiten het toilet of op de kleding of huid, dan kunt u het volgende doen:

- Bij morsen op de huid bij Mitomycine en BCG:
 - Ga zo spoedig mogelijk onder de douche en was met water en zeep
- Bij morsen van urine buiten het toilet, de omgeving goed reinigen:
 - Bij **Mitomycine** met een schoonmaakmiddel (o.a. groene zeep en de meeste afwasmiddelen)
 - Bij **BCG** met chloor
- Bij morsen op de kleding:
 - Spoel uw kleding zo spoedig mogelijk uit in een kort koud wasprogramma in de wasmachine en daarna met een gewoon wasprogramma.

Controle van de blaas

Tussen de blaasspoelingen door wordt de blaas regelmatig gecontroleerd door middel van een cystoscopie. U krijgt daarvoor een afspraak mee of deze wordt schriftelijk toegestuurd.

Geslachtsgemeenschap

- Bij Mitomycine mag er **tot twee dagen** na de blaasspoeling **geen geslachtsgemeenschap** plaatsvinden, de drie daarop volgende dagen dient u of uw partner een condoom te gebruiken.
- Bij BCG is na de spoeling geslachtsgemeenschap toegestaan. We adviseren wel nadrukkelijk om hierbij een condoom te gebruiken. Dit is nodig tot een week na de laatste spoeling.

Belangrijk

Indien u last heeft van bijwerkingen na ontslag of u hebt andere vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

Indien u bloed gaat plassen tussen de spoelingen door of u kunt de spoeling niet langer dan dertig minuten in de blaas houden, ook dan dient u contact op te nemen met de verpleegkundige van de polikliniek urologie.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend uroloog zal dat altijd in overleg met u doen.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00894-NL 10-12-2020