



Blepharitis

Polikliniek Oogheelkunde

Algemeen

Blepharitis is een ontsteking van de haarzakjes en talgkliertjes op de ooglidrand. Het wordt gekenmerkt door jeuk, irritatie en verdikte ooglidranden met schilfertjes tussen de wimpers. Het is bijna altijd een chronisch probleem en kan al in de vroege jeugd jaren ontstaan maar ook nog op oudere leeftijd voorkomen.

Symptomen

Klachten kunnen bestaan uit jeuk, irritatie, zandkorrelgevoel, branderigheid, tranende of droge ogen, vermoeide ogen, lichte lichtschuwheid, leesklachten en/of een wisselende gezichtsscherpte. De klachten zijn meestal het ergst in de ochtend. Wel kan men meer last krijgen van droge ogen in de loop van de dag. Meestal zijn beide ogen aangedaan. Er kunnen complicaties ontstaan, waarbij het oog zelf geïnfecteerd raakt. Aantasting van het hoornvlies door zweervorming komt soms voor.

Verskillende vormen

De ontsteking kan aan de voorkant (anterieur) of aan de achterkant (posterieur) van de ooglidrand aanwezig zijn.

Anterieure blepharitis

Bij deze vorm is met name het gebied rondom de basis van de wimpers aangedaan. Overmatige vetproductie van de talgklieren in de ooglidrand zorgt ervoor dat er vet aan de wimpers blijft kleven en wordt vervolgens zuur. Hierdoor raken de ooglidranden geïnfecteerd.

Posterieure blepharitis

Deze vorm van blepharitis wordt ook wel meibomitis genoemd. Aan de achterkant van het ooglid bevinden zich de meibomkliertjes. Deze kliertjes produceren talg, dit is nodig om de kwaliteit van het traanvocht te optimaliseren. Als deze kliertjes verminderd werken door bijvoorbeeld een bacteriële infectie, ontstaan er daarom klachten van droge ogen. Bij een ontsteking zijn de ooglidranden vaak rood, onregelmatig en bevatten kleine bloedvaatjes.

Bij een chronische blepharitis zijn er vaak ook andere problemen, zoals:

Chalazionvorming

Dit is een talgklierophoping en komt met name voor bij posterieure blepharitis. Het zorgt voor een plaatselijke zwelling in het ooglid.

Huidaandoeningen

Bijvoorbeeld eczema seborrhoicum en acne rosacea. De huid kan hierdoor vettig en schilferig zijn. Bacteriën kunnen in deze huid de overhand krijgen en een ontsteking veroorzaken.

Bacteriële keratitis

Hoornvliesontsteking veroorzaakt door bacteriën.

Atopische keratoconjunctivitis

Een allergische slijm- en hoornvliesontsteking. Wordt vaak geassocieerd met anterieure blepharitis.

Contactlensintolerantie

Het langdurig dragen van contactlenzen kan leiden tot een posterieure blepharitis. Mogelijk wordt dit veroorzaakt door een verminderde beweging van het ooglid en productie van talg. Blepharitis kan bij contactlensdragen ook leiden tot een hoornvliesontsteking.

Behandeling

Verschiede behandelingen zijn mogelijk. De behandeling is erop gericht het aantal bacteriën op de ooglidrand en in de talgkliertjes te verminderen. Blepharitis is vaak hardnekkig en komt vaak terug. De behandeling kan bestaan uit:

Reinigen van de ooglidranden

Ooglidhygiëne is belangrijk. Dit kan met behulp van een wattenstokje. Doop deze in verdunde babyshampoo of in daarvoor speciaal ontwikkelde reinigingsvloeistof en maak heen en weer gaande bewegingen langs de ooglidranden. Poets net zo lang tot de huidschilfers en het vet van de ooglidranden verdwenen zijn. Eventueel kan men hierna nog met een droog wattenstokje de overige huidschilfers en/of korsten verwijderen. Aanbevolen wordt dit twee keer per dag te herhalen.

Bij een posterieure blepharitis kan men ook de oogleden masseren om op deze manier het talg weg te masseren. Spoel de oogleden daarna na met lauw water.

Antibiotica

Indien het reinigen van de ooglidranden niet voldoende blijkt te zijn, kan de oogarts antibiotica voorschrijven. Dit kan in de vorm van een gel of een tablet zijn. Bij een ernstige ontsteking kan er voor een korte periode over worden gegaan op corticosteroïden.

Kunsttranen

Omdat patiënten met blepharitis ook last van droge ogen kunnen hebben, kunt u gebruik maken van kunsttranen om deze klacht te verminderen. Druppel naar behoefte.

Controle

In overleg met uw specialist wordt bepaald of regelmatige controle geïndiceerd is.

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-06442-NL 8 november 2021