

Een bloedneus

De meeste mensen hebben ooit wel eens een neusbloeding gehad. Soms is de oorzaak een harde klap tegen de neus, maar meestal is een neusbloeding het gevolg van een verkoudheid, een bijholteontsteking, droge lucht of een korst die loslaat. Neusbloedingen kunnen ook optreden door het gebruik van bloedverdunnende middelen en hoge bloeddruk. Soms is er geen duidelijke aanleiding voor een bloedneus.

Zelf een neusbloeding stoppen

Om een neusbloeding te stoppen kunt u het volgende doen:

- Blijf zitten of staan. Als u gaat liggen is de druk in de bloedvaten van de neus groter, waardoor het bloeden erger wordt.
- Bij een bloedneus zit er vaak gestold bloed in de neus. Om de bloeding goed te kunnen stoppen moet dat er eerst uit. U moet één neushelft dicht houden en de ander krachtig leeg snuiten. Snuit zo beide neusgaten goed leeg. Dit geeft even meer bloed uit de neus, maar dat is niet erg.
- Als u toevallig echte neusdruppels (xylometazoline, ook te koop als Otrivin) in huis hebt kunt u die nu in de neus druppelen. De bloedvaten knijpen zich dan wat samen.
- Na het snuiten en eventueel de neusdruppels knijpt u uw neus dicht. Niet boven aan de neus maar langs de hele zijkant. Adem door de mond. Ga bijvoorbeeld aan tafel zitten; licht voorover gebogen.

Doe dit tien minuten. Laat dan pas de neus voorzichtig los.

Begint het bloeden opnieuw moet u nog een keer van voor af aan beginnen.

Behandeling op de spoedeisende hulp:

Als u doorgestuurd bent naar de spoedeisende hulp zal worden gekeken naar de oorzaak van de neusbloeding. Indien u bloedverdunders gebruikt wordt er wat bloed afgenomen om te kijken hoe de stollingswaarde van het bloed is. Als u bekend bent met hoge bloeddruk zal deze ook gecontroleerd worden.

Als de neusbloeding na het dichtdrukken niet is gestopt, zal de eerste hulp arts een neustampon bij u inbrengen.

Afhankelijk van uw situatie krijgt u van de spoedeisende hulp arts te horen wanneer en waar u de tampon moet laten verwijderen. Wanneer opnieuw een neusbloeding optreedt (ondanks tampon) moet u terug komen op de spoedeisende hulp.