

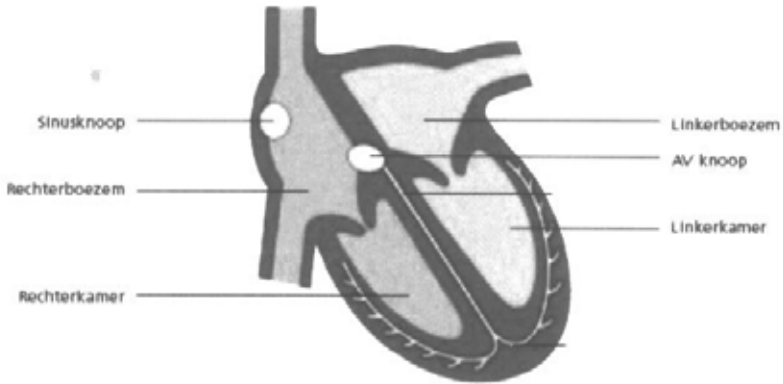


Boezem- fibrilleren

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Boezemfibrilleren



Illustratie: het hart.

Wat gebeurt er bij een normaal hartritme?

Elke hartslag start met een elektrische impuls vanuit de sinusknop, dit is een plek boven in het hart (zie tekening). De elektrische impuls verspreidt zich vervolgens over de boezems waardoor de boezems samentrekken.

Via de AV knop (zie tekening) bereikt de elektrische impuls de hartkamers, waardoor deze ook samentrekken.

Wat gebeurt er bij een hartritmestoornis zoals boezemfibrilleren?

De elektrische impuls waarmee elke hartslag start komt nu niet uit de sinusknop maar uit verschillende plaatsen van de boezems. Het gevolg is het ontstaan van snelle en onregelmatige impulsen. Via de AV knop bereiken veel van deze impulsen de hartkamers.

Meestal is hierdoor de hartslag tijdens boezemfibrilleren snel en onregelmatig, waardoor het hart minder goed werkt.

Oorzaken

Veel voorkomende oorzaken van boezemfibrilleren zijn hoge bloeddruk of een hartklepziekte, in veel gevallen is de oorzaak onbekend.

Feit is wel dat boven de zestig jaar de kans op boezemfibrilleren toeneemt.

Wat zijn de klachten bij boezemfibrilleren?

Niet iedereen met boezemfibrilleren heeft dezelfde klachten.

Mogelijke klachten kunnen zijn:

Hartkloppingen: plotseling bonzen of fladderen in de borstkas.

Vermoeidheid: gebrek aan energie, futloos.

Duizeligheid: een licht gevoel in het hoofd.

Pijn op de borst: een naar gevoel op de borst of pijn.

Kortademigheid: lucht tekort, soms alleen bij inspanning.

Wat zijn de risico's bij boezemfibrilleren?

Mogelijke risico's zijn:

- De pompwerking van het hart neemt af waardoor klachten ontstaan als kortademigheid.
- Het ontstaan van bloedstolseltjes in de boezems die kunnen losschieten, waardoor er een vaatafsluiting in de hersenen of elders in het lichaam kan plaatsvinden.
- Bij langdurig bestaan van snel boezemfibrilleren kan de hartkracht afnemen.

Behandelingsmogelijkheden.

Vaak lukt het om weer een normaal hartritme te verkrijgen. Dit kan door middel van medicijnen of een elektrische cardioversie.

Soms stopt het boezemfibrilleren spontaan en heeft men weer een normaal hartritme.

- medicijnen tegen een onregelmatig hartritme

Er zijn verschillende middelen hiervoor beschikbaar, de keuze voor een bepaalde medicijn wordt door uw arts gemaakt.

- elektrische cardioversie

Na toediening van een kortwerkend slaapmiddel wordt een elektrische impuls gegeven aan de hartspier om het normale hartritme te herstellen.

Indien elektrische cardioversie niet het gewenste resultaat heeft of pas op een later tijdstip kan worden uitgevoerd, krijgt u medicijnen om complicaties van het boezemfibrilleren te voorkomen en klachten te verminderen. Deze medicatie zal bestaan uit:

- bloedverdunners
- middelen die de hartfrequentie verlagen

Bovenstaande behandelingen geven geen garantie op het niet opnieuw ontstaan van boezemfibrilleren.

Wat te doen bij boezemfibrilleren?

U kunt uw hartritme controleren door uw pols te voelen. Wanneer u de voor u herkenbare klachten hebt en uw pols voelt snel en onregelmatig aan, neem dan contact op met uw huisarts, tenzij de cardioloog anders met u heeft afgesproken. Wanneer het boezemfibrilleren langer bestaat dan 48 uur, is instelling op bloedverdunnende medicijnen noodzakelijk voordat u wordt verwezen naar de cardioloog voor verdere behandeling.

Indien het boezemfibrilleren korter dan 48 uur bestaat, zal de huisarts overwegen u in te sturen voor behandeling (medicijnen of elektrische cardioversie). Dit in sturen voor behandeling gebeurt in de regel binnen reguliere kantooruren.

Heeft u nog vragen of opmerkingen, neem even de tijd om ze op te schrijven.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00195-NL 09-12-2020