



Cardiologie Centrum Volendam

Uw hart, onze zorg

Locatie Purmerend/Volendam

Cardiologie Centrum Volendam

In het Cardiologie Centrum Volendam wordt gewerkt volgens de zogenaamde one-stop-shopmethode. Het doel van Cardiologie Centrum Volendam is om in één bezoek de diagnose te stellen. Tijdens uw afspraak krijgt u een aantal onderzoeken, waardoor wordt voorkomen dat u meerdere keren terug moet komen.

De verschillende onderzoeken, op een enkele uitzondering na, én uw afspraak bij de cardioloog vinden op **één dagdeel** plaats. U bent dan wel ongeveer 2,5 uur in ons centrum maar het bespaart u meerdere bezoeken en u ontvangt **meteen de uitslag**.

Afspraak

U bent of heeft zich aangemeld voor Cardiologie Centrum Volendam.

Via de polikliniek Cardiologie krijgt u een uitnodiging voor de afspraak en alle benodigde papieren toegestuurd.

Bij de eerste afspraak neemt u mee:

- De medicijnen die u gebruikt.
- Een geldig identiteitsbewijs.
- Een geldig verzekeringsbewijs van uw zorgverzekeraar (indien van toepassing).
- Uw verwijsbrief (indien van toepassing).
- Uw afsprakenkaart van het Dijklanderziekenhuis (indien u ingeschreven staat bij het Dijklanderziekenhuis).

Wat kunt u verwachten

Op de dag van de onderzoeken krijgt u eerst een echocardiografisch onderzoek (echo van het hart). Vervolgens heeft u een intakegesprek met verpleegkundig specialist, die aansluitend bij u een lichamelijk onderzoek doet en een ECG maakt. Hierna wordt een inspanningstest afgenomen. Na deze onderzoeken heeft u een afspraak met de cardioloog en verpleegkundig specialist om de resultaten te bespreken.

In sommige gevallen kan het noodzakelijk zijn om op een ander tijdstip nog aanvullend onderzoek (bijvoorbeeld een Holterregistratie) te doen. De resultaten van de onderzoeken worden doorgestuurd naar uw huisarts en/of verwijzer.

Elektrocardiogram / ECG (hartfilmpje)

Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektrische activiteit wordt zichtbaar gemaakt en hierop kunnen we onder andere het ritme en frequentie aflezen. Een ECG is een eenvoudig en pijnloos onderzoek.

Echografie van het hart

Bij een echografie van het hart wordt gebruik gemaakt van een transducer, een apparaatje dat geluidsgolven produceert en opvangt. Deze geluidsgolven zijn voor het menselijk oor niet hoorbaar. De geluidsgolven worden via de borst naar het hart gezonden. Na weerkaatsing van deze golven door de wanden en de kleppen van het hart, worden ze weer terugontvangen. De transducer is verbonden met een echografiemachine. Deze machine zet de terugontvangen geluidsgolven om in een bewegend beeld van het hart op een monitor.

Ook het bloed dat door de holten van het hart stroomt weerkaatst de geluidsgolven. De bloedstroom wordt hierdoor ook zichtbaar op de monitor. Met het onderzoek wordt informatie verkregen over de grootte en het functioneren van de hartkamers, over de bouw en werking van de verschillende hartkleppen, en over de grootte en de richting van de bloedstroom.

De kransslagaders van het hart met eventuele vernauwingen kunnen bij dit onderzoek niet direct worden waargenomen. Het onderzoek wordt uitgevoerd een echolaborante.

Inspanningselektrocardiogram (fietstest)

Fietsergometrie is een vorm van inspanningselektrocardiografie. Met behulp van dit onderzoek kan worden nagegaan hoe het hart reageert op de inspanning tijdens het fietsen. De elektrische activiteit van het hart wordt op een beeldscherm zichtbaar gemaakt en constant door de hartfunctielaborant(e) geïnterpreteerd. Het zichtbaar maken van de elektrische activiteit op het beeldscherm noemen we Elektrocardiogram (ECG).

Aan de hand van dit ECG kan worden vastgesteld of tijdens het fietsen zuurstofgebrek in de hartspier optreedt en bij welke belasting dit gebeurt. Er kan dan aan u worden gevraagd of u pijn heeft of last van benauwdheid. Daarnaast wordt elke onregelmatigheid in de hartactie geregistreerd evenals de reactie van de bloeddruk op de inspanning. Tijdens het onderzoek fietst u op een soort hometrainer. In het begin gaat het fietsen makkelijk, maar na elke minuut wordt de weerstand van de fiets verhoogd en wordt het trappen steeds zwaarder. De test eindigt als u de trappers niet meer rond krijgt of wanneer het medisch gezien verstandig is te stoppen.

Vorbereiding

Draag gemakkelijk zittende kleding en schoenen. U hoeft niet nuchter te zijn, u mag dus voor het onderzoek gewoon eten en drinken. Koffie en thee is aanwezig; het is handig om lunchpakketje mee te nemen.

Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het gesprek met de verpleegkundig specialist of cardioloog en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd, bel dan rechtstreeks poli Cardiologie Dijklanderziekenhuis (0299) 457 146 of kijk op <https://www.dijklander.nl>

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-14099-NL 10 december 2020