



Cardiologische leefregels

Na een Pacemaker implantatie

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

U heeft een pacemaker gekregen. Het is belangrijk dat u zich houdt aan de leefregels.

- De eerste 2 weken moet uw arm in een mitella aan de kant waar de pacemaker zit. Dit is om te voorkomen dat u uw arm te veel gebruikt. De draden die verbonden zitten aan de pacemaker moeten vastgroeien in het lichaam. Dit heeft tijd nodig. Het is niet de bedoeling dat u uw arm helemaal niet meer gebruikt. U moet hem wel blijven bewegen. In bed hoeft u de mitella niet te dragen. Dit kan alleen als u niet slaapt met uw arm onder uw kussen.
- Gedurende 4 weken mag u uw armen niet omhoog steken (elleboog niet boven schouder niveau). Dit ook om de draden te laten vastgroeien.
- Het wordt afgeraden om de eerste 4 weken na de implantatie een auto te besturen.
- Er zit een pleister op de wond van de pacemaker. U kunt hier gewoon mee douchen, zwemmen of badden hiermee is niet toegestaan. Deze pleister moet blijven zitten totdat u terugkomt op de poli. Dit is na 10 dagen. Op de pacemakerpoli verwijderen ze de pleister en inspecteert de pacemaker-technicus de wond.
- Bij pijn, aanhoudende koorts, zwelling of verkleuring bij de pacemakerwond moet u contact opnemen met de pacemakerpoli. Tel: 0229-208429. Dit is tijdens kantoortijden. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Eerste Hart Hulp. Tel: **0229-208650**.

**Bij koorts direct contact opnemen (ook in 's nachts/weekend).
Buiten kantoortijden via het nummer 0229-208650.**

- Een mobiele telefoon kan storing veroorzaken bij de pacemaker. Houd uw mobiele telefoon aan de kant waar de pacemaker niet zit.
- Probeer het risico op luxatie van de pacemakerdraad te verkleinen door de armen niet omhoog of te ver vooruit te bewegen gedurende 4 weken.
- Probeer het risico op infectie van de pacemaker wond zo klein mogelijk te houden door geen bretels of kettingen te dragen die over de wond bewegen.
- Als u gaat vliegen: Opsporingsapparatuur op vliegvelden reageert vrijwel zeker op de metalen onderdelen van de pacemaker. U kunt het beste aangeven dat u een pacemaker heeft. De magneetstaaf die het personeel gebruikt bij het handmatig fouilleren is veilig als de beamtbe deze in een vloeiende beweging

over de pacemaker haalt en de staaf op minimaal 15 centimeter afstand van de pacemaker houdt. Het is beter om direct om een handmatige controle te vragen, zonder magneetstaaf. Dit zal meestal geen probleem zijn, zeker niet bij het tonen van de pacemakerpas. (hartstichting)

- Houdt de pacemakerpas altijd bij u.

Bij vragen kunt u contact opnemen met afdeling cardiologie. Tel: 0229-257365

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01172-NL 01-02-2021