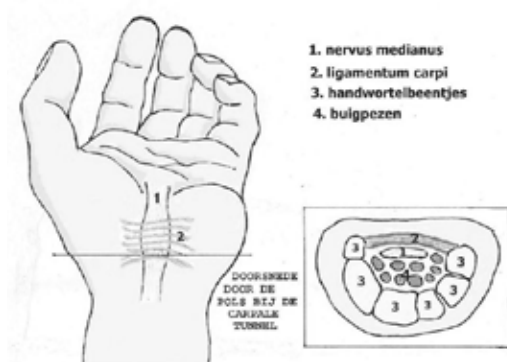


Carpaal tunnelsyndroom ingreep

Er is bij u het carpaal tunnelsyndroom door de specialist geconstateerd. Uw klachten worden veroorzaakt door een beknelling van de middelste armzenuw (nervus medianus) in het verloop van de carpaal tunnel. Dit is een nauw kanaal gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad tussen pink- en duimmuis aan het begin van de handpalm. In deze tunnel lopen de buigpezen van de vingers en de zenuw die de zachtste structuur is en daardoor het meest gevoelig is voor druk.



Figuur

Links een schematische tekening van de ligging van de carpaal tunnel in de pols, rechts een doorsnede van de pols ter hoogte van de carpaal tunnel. De carpaal tunnel bestaat uit een goot (U-vormig op de doorsnede) die gevormd wordt door de handwortelbeentjes en die van boven wordt afgesloten door het ligamentum carpi. Bij een carpaal tunnelsyndroom is de carpaal tunnel te nauw voor de inhoud die bestaat uit de buigpezen (de pezen van de onderarmspieren die de hand buigen) en de nervus medianus die dan verbreed is en afgeplat.

De operatie

Voor de operatie moeten bloedverdunnende medicijnen via de trombosedienst worden gestaakt in overleg met de trombosedienst. Overige bloedverdunders hoeven niet gestaakt te worden. De hand wordt plaatselijk verdoofd door een meestal als pijnlijk ervaren prik in de handpalm of de pols. Nadien is de ingreep niet pijnlijk meer.

Het gevoel in de vingers blijft vaak aanwezig. De verbinding tussen de pink en duimmuis, het dak van de carpaal tunnel wordt doorgesneden, waardoor de inhoud en dan vooral de weke zenuw van de beknelling wordt verlost.

De operatie duurt ongeveer een kwartier tot een half uur.

Na de operatie

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en kan napijn met paracetamol worden be-streden. Het is raadzaam de vingers wel gewoon te blijven bewegen en de handpalm wat rust te geven. Krachtzetten (wringende bewegingen) moet enkele weken worden vermeden. Deze rust is nodig voor de wondgenezing. Omdat u gedurende 2 weken de geopereerde hand dus minder goed kan gebruiken, wordt de behandeling aan één kant en meestal niet aan beide handen tegelijkertijd verricht. Na de operatie krijgt u voor 24 uur een mitella om en een drukverband. Daarna de wond zo droog mogelijk houden met pleisters. Na 24 uur kan het verband eraf gehaald worden en na tien tot veertien dagen worden de hechtingen verwijderd.

Voor zover de pijn het toelaat, mag men de hand proberen te gebruiken. Voor het functieherstel is het goed om de pols te buigen en strekken en het litteken te masseren.

Gevolgen van de operatie

De tintelingen in de vingers zijn vaak snel over maar kunnen ook langzamer verdwijnen. Dit geldt zeker voor reeds voor de operatie bestaande gevoelsvermindering in de vingers. Deze kan soms blijven bestaan. Het litteken in de handpalm kan enkele maanden gevoelig blijven en het kan nog langer duren voordat de kracht in de hand weer normaal is.

Complicaties

Zoals bij alle ingrepen kunnen complicaties optreden. Zij bestaan uit nabloedingen en infecties. Bij overmatige pijn of vloed uit de wond neemt u contact op met degene die u geopereerd heeft. Soms kan een klein zenuwtakje dat naar een aantal spiertjes in de duimmuis loopt beschadigd raken. Meestal leidt dit niet tot merkbare verschijnselen, maar soms kunnen de duimbewegingen wat gestoord zijn. In zeldzame gevallen blijkt de operatie niet afdoende te zijn en moet opnieuw worden geopereerd. Een ernstige maar zeldzame complicatie is de zogenaamde dystrofie van de hand. Er treedt dan zwelling op van de gehele hand, die ook pijnlijk wordt, vooral bij bewegen, terwijl de kleur varieert van rood bij warmte tot bleekwit en blauw bij kou. Het is van belang dat u bij het optreden van dergelijke verschijnselen zo spoedig mogelijk uw arts raadpleegt.

Polikliniek Chirurgie: maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur op (0299) 457 640.

Buiten kantoortijden: Spoedpost op (0299) 457 620.

Vragen

Wij hopen dat u door deze informatie meer inzicht heeft gekregen in de aandoening, waardoor u gericht vragen kunt stellen. Heeft u na het lezen van deze flyer nog vragen, dan kunt u ook contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer (0299) 457 640.