



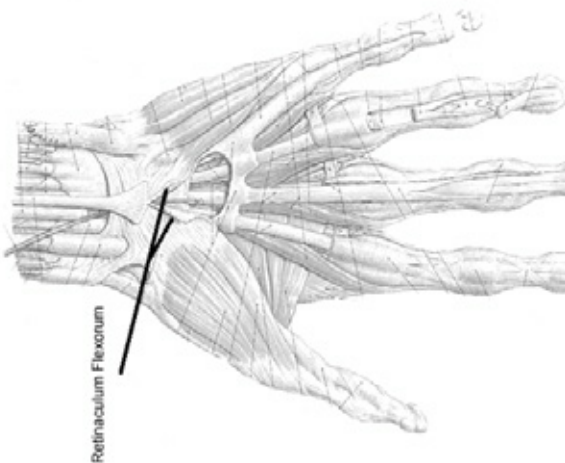
# Carpale-tunnelsyndroom

Neurologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Het carpale-tunnelsyndroom

Het carpale-tunnelsyndroom is een veel voorkomende aandoening met klachten in de de handen. De oorzaak is een beknelling van een zenuw in de pols. In de pols is een ruimte die carpale tunnel wordt genoemd. Hierdoor lopen een belangrijke zenuw (de medianus zenuw) en een aantal pezen van de onderarm naar de hand. Het carpale-tunnelsyndroom ontstaat wanneer in deze ruimte drukverhoging en zwelling optreden. Dan neemt de druk op de zenuw toe, met klachten als een verdoofd gevoel, tintelingen en pijn in de hand.



## Wat is de oorzaak?

Steeds herhaalde en gelijke bewegingen van de hand zijn waarschijnlijk een belangrijke oorzaak, maar meestal is er eigenlijk niets bijzonders als oorzaak aan te wijzen. Soms is een botafwijking (bijvoorbeeld breuk) de reden dat de tunnel te nauw wordt. Tijdens de zwangerschap kan soms door het vasthouden van vocht een zwelling in de carpale tunnel optreden. Wanneer iemand bekend is met een andere ziekte, zoals reuma, suikerziekte of een langzaam werkende schildklier kan dat ook de oorzaak zijn.

## **Wat zijn de klachten?**

Het carpale-tunnelsyndroom veroorzaakt meestal pijnklachten, een verdoofd gevoel of tintelingen in de hand. Deze klachten kunnen zich ook tegelijk voordoen. De gevoelloosheid en de prikkelingen worden meestal in de duim, wijsvinger, middelvinger en een deel van de ringvinger gevoeld. De klachten treden vooral 's nachts op, en verstoren de normale slaap soms zo erg dat iemand overdag moe en slecht uitgerust is. Ook overdag, bij bezigheden zoals autorijden, fietsen of de krant lezen kan men klachten hebben. Soms merken patiënten dat er krachtsverlies optreedt en de duimmuis dunner wordt. Vaak komt het carpale-tunnelsyndroom aan twee handen voor, waarbij de ene hand meer is aangedaan dan de andere.

## **Hoe wordt het syndroom vastgesteld?**

De neuroloog beoordeelt of uw klachten van de hand passen bij een carpale-tunnelsyndroom. De neuroloog zal daarvoor een aantal vragen met u doornemen en een lichamelijk onderzoek verrichten. Met behulp van een zenuwgeleidingsonderzoek (EMG) wordt de diagnose bevestigd. Zelden is nog een echo, röntgenfoto of laboratoriumonderzoek nodig. In het Dijklander Ziekenhuis is een Carpale-tunnelsyndroom-service, waarbij EMG en bezoek aan de neuroloog (eventueel ook injectie, zie behandeling) aansluitend gepland worden.

## **Wat zijn de mogelijkheden voor behandeling?**

De beste behandeling wordt gekozen afhankelijk van de duur en ernst van uw klachten. Soms is de combinatie van rust (bijvoorbeeld met een polsspalk) en pijnstillers voldoende.

Soms wordt gekozen voor een injectie bij de carpale tunnel. Wanneer de klachten niet verdwijnen of verbeteren, wordt een operatie geadviseerd.

## **De injectie**

De injectie wordt door de neuroloog gedaan. Er wordt een verdovingsmiddel ingespoten, vermengd met een krachtige ontstekingsremmer. Na de injectie is de hand meestal enige

uren wat verdoofd, net als een verdoving bij de tandarts. De verdoving raakt na

een paar uur vanzelf uitgewerkt en dan kunt enkele dagen meer pijn hebben dan u gewend was. Na enige dagen merkt u meestal dat de klachten van het carpale-tunnel syndroom afnemen. Uiteraard is de injectie minder ingrijpend dan een operatie. De injectie werkt bij ruim de helft van de patiënten ten minste enige maanden, en is dan een prima oplossing voor de korte termijn.

Het is echter niet duidelijk of de injectie op langere termijn net zo een definitieve oplossing biedt als de operatie. Als de injectie niet werkt of de klachten weer terugkeren is operatie de meest logische stap.

## **De operatie**

In het Westfriesgasthuis worden operaties voor een carpale- tunnelsyndroom veelal verricht door de plastisch chirurg of de neurochirurg. De verwijzing vindt plaats via uw neuroloog. Doel van de operatie is de druk op de zenuw te verminderen door de tunnel ruimer te maken. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. In principe wordt de ingreep poliklinisch verricht. Mocht besloten worden tot deze ingreep dan zal u daar verder over geïnformeerd worden. Meer informatie vindt u in de folder 'Carpaal tunnel syndroom' bij het specialisme Plastische chirurgie, of 'Carpale-tunnelsyndroom neurochirurgie', u kunt deze (ook) vinden op de internetsite van het Dijklander Ziekenhuis: [www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)

Nadere informatie: [www.NVVN.org](http://www.NVVN.org)

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00624-NL 09-12-2020