



Carpale-tunnelsyndroom

Neurologie (Neurochirurgie)

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Het carpale-tunnelsyndroom

Dit is een beknelling van de middelste armzenuw (nervus medianus).

Deze zenuw verloopt van de onderarm naar de handpalm via een tunnel, die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband).

De beknelling van de zenuw ontstaat door zwelling van de pezen, waardoor de druk in de tunnel toeneemt.

U kunt meer informatie vinden in onze algemene folder carpale-tunnelsyndroom (oorzaak, klachten, vaststellen van syndroom en de behandelingsmogelijkheden), deze is ook te vinden op de website van ons ziekenhuis (www.dijklander.nl).



1. *sneede (= incisie)*
2. *nervus medianus*
3. *dwarse polsband*

Vorbereiding op de operatie

U hoeft voor deze ingreep niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken. Als besloten is dat u geopereerd wordt, geeft u dan altijd aan de specialist door of u bloedverdünnende medicijnen zoals Marcoumar, Ascal, Persantin of Sintrommitis gebruikt.

Deze moeten namelijk voor de operatie worden gestopt. Sieraden aan de te opereren hand moeten afgedaan zijn, anders kan de operatie niet doorgaan.

De operatie

De operatie vindt in principe in poliklinische dagopname plaats, tenzij de arts aangeeft dat opname nodig is. Voor de operatie wordt de hand plaatselijk verdoofd door een prik in de handpalm of de pols. Dit kan als pijnlijk ervaren worden. Hierna is de ingreep zelf niet pijnlijk meer. Het gevoel in de vingers blijft vaak aanwezig. Bij deze operatie wordt een snee gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. Het dak van de carpedale tunnel wordt doorgesneden, waardoor de zenuw van de beknelling wordt verlost. Na het verbinden van de hand wordt een draagdoek aangemeten, die u twee dagen draagt. De operatie duurt ongeveer 5-10 minuten. U wordt opgenomen op de afdeling 2DO1 (dagbehandeling).

Na de operatie

Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Hierna kan de napijn met Paracetamol 500 mg worden bestreden. Gebruik niet meer dan zes tabletten per dag. Het is raadzaam de vingers te blijven bewegen om te voorkomen dat de hand stijf wordt. De handpalm moet wel wat rust hebben, dus kracht zetten (wringende bewegingen) moet enkele weken worden vermeden. Na de operatie is het raadzaam uw vingers veel te bewegen. De wond moet droog blijven. Na twee dagen kunt u het verband eraf halen. Aangezien de hand dus gedurende twee weken niet optimaal gebruikt kan worden, wordt één hand tegelijk geopereerd als de aandoening aan beide handen is geconstateerd. Maakt u na 10 tot 14 dagen een afspraak bij de huisarts om de hechtingen te verwijderen.

Complicaties

Zoals bij alle ingrepen kunnen ook bij een operatie aan het carpedale-tunnelsyndroom complicaties optreden. Deze komen echter zelden voor. Het gaat hier om nabloedingen en infecties. Bij overmatige pijn of uitloei uit de wond, kunt u het beste contact opnemen met uw arts, die u heeft geopereerd. Een ernstige maar zeer zeldzame complicatie, die na een operatie kan optreden, is dystrofie van de hand. Er treedt dan een zwelling op van de gehele hand. Deze wordt pijnlijk, vooral bij het bewegen, terwijl de kleur varieert van rood bij warmte tot bleekwit en blauw bij kou. Neemt u bij het optreden van deze verschijnselen direct contact op met uw arts.

Wat u nog moet weten

De tintelingen van de vingers verdwijnen bij 90% van de patiënten vaak direct na de operatie. De patiënten die met name 's nachts klachten hadden, slapen voor het eerst weer door. Echter bij de overige 10% van de patiënten duurt het langer voordat de klachten verdwijnen, aangezien de zenuw zelf ook de tijd nodig heeft om te herstellen. Bij een zeer kleine groep patiënten blijven de klachten ondanks de operatie onverminderd bestaan. De zenuw heeft dan al voor de operatie teveel schade opgelopen. Het herstel kan dan nog wel een jaar duren. Klachten die er dan nog zijn zoals gevoelsstoornissen in de vingers en verminderde kracht, blijven meestal bestaan. Het litteken en de plaats van de wond kunnen tot enkele maanden gevoelig zijn.

Wilt u meer informatie?

- Folder carpale-tunnelsyndroom (aanwezig bij de polikliniek neurologie of via de website www.dijklander.nl)
- Nederlandse Vereniging van Neurochirurgen (NVDN): www.nvdn.org/voorlichting/
- Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgie: www.nvpc.nl

Uw vragen

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek neurologie (neurochirurgie), poli 80. Zij zijn op alle werkdagen bereikbaar van 08.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 0229-257827

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00625-NL 09-12-2020