



# **Cognitie bij niet aangeboren hersenenletsel.**

## **(NAH)**

### Revalidatie

## **Cursus**

### **‘Cognitie bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)’**

#### **Informatieblad voor patiënten**

In het Dijklander Ziekenhuis wordt tweemaal per jaar de cursus cognitie aangeboden voor patiënten met niet aangeboren hersenletsel. Deze cursus kan onderdeel zijn van het revalidatieprogramma. De cursus vindt uitsluitend plaats op locatie Hoorn en is toegankelijk voor patiënten van de andere locaties van het Dijklander Ziekenhuis. Binnen het revalidatieteam zal worden besproken of de cursus voor u een toegevoegde waarde kan hebben.

De cursus is bestemd voor patiënten met niet aangeboren hersenletsel, bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte. Aan de cursus nemen minimaal 4 tot maximaal 6 patiënten deel.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur.

De eerste vier bijeenkomsten zijn bestemd voor de patiënten, de laatste twee bijeenkomsten zijn bestemd voor de patiënten samen met hun partner of naastbetrokkene (max. één persoon).

De eerste vier bijeenkomsten worden gegeven door een neuropsycholoog en een ergotherapeut. De laatste twee bijeenkomsten worden gegeven door een ergotherapeut en een maatschappelijk werker.

Doel van de bijeenkomsten is dat de patiënt meer inzicht krijgt in zijn/haar cognitieve klachten en hiermee leert omgaan in zijn/haar dagelijks leven.

Veel voorkomende cognitieve klachten zijn problemen met de concentratie of het geheugen. Ook het verwerken van (grote hoeveelheden) informatie kan lastig zijn. Daarnaast kunnen problemen met het plannen en uitvoeren van activiteiten ontstaan, zoals bij het regelen van het huishouden, het doen van de financiën of het organiseren van een feestje.

De patiënt krijgt informatie over mogelijke gedragsverandering en veranderingen in emoties en krijgt advies hoe hiermee om te gaan (eventueel samen met de partner of naast betrokkene). Ook is er tijdens deze bijeenkomsten ruimte voor patiënt en partner of naast-betrokkene om informatie uit te wisselen en ervaringen te delen.

Bij de cursus hoort een informatiemap om alles na afloop (samen) nog eens rustig door te kunnen lezen. De patiënt ontvangt deze map bij de eerste bijeenkomst.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00861-NL 16-04-2021