



Coloscopie

met voorbereiding Klean Prep

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Darmonderzoek (coloscopie) **Zeer belangrijk, zorgvuldig lezen!**

(melden bij de informatiebalie in de centrale hal)

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een afspraak bij het scopiecentrum van het Dijklander Ziekenhuis te Hoorn.

U wordt verwacht voor coloscopie

Op:_____ dag

Datum: _____

Opnametijd_____ uur

Onderzoektijd_____ uur

Opname

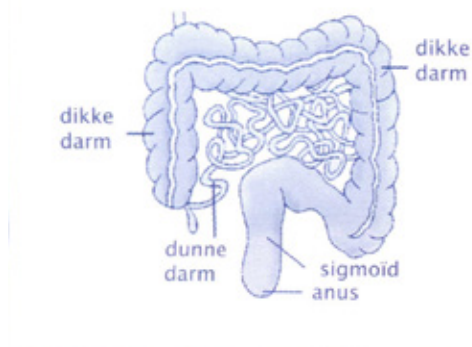
Voor het onderzoek moet u enige uren opgenomen worden. Op de afgesproken dag en tijd mag u zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal. Vervolgens wordt u naar het scopiecentrum gebracht en krijgt u een bed toegewezen. Voor uw eigen rust, de privacy van de andere patiënten en de bewaking van de patiënten tijdens de opname geldt de regel dat er geen familie/begeleiding aanwezig is op de opname/uitslaapkamer.

Gedurende de opname dient u geen knellende kleding te dragen maar een T shirt met korte mouwen. Ook dient u géén lippenstift, nagellak, ringen, andere sieraden of piercing te dragen, geen kauwgom in de mond te hebben en geen bodylotion te gebruiken.

Enige tijd na de opname wordt u naar de endoscopiekamer gebracht voor het onderzoek.

Wat is een coloscopie:

Bij een coloscopie wordt de binnenzijde van de dikke darm middels een flexibele, stuurbare slang (endoscoop) met een videocamera bekeken. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten.



Het onderzoek:

Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken!

Voordat het onderzoek begint, volgen er nog enkele standaard controles. Deze standaard controle heet de “time-out procedure”.

Zijn alle benodigde materialen voor het onderzoek aanwezig? Bent u de juiste patiënt en klopt het onderzoek met de afspraak? Om daar zeker van te zijn, stellen wij u een aantal vragen: uw naam, geboortedatum, het soort onderzoek en of u ergens allergisch voor bent.

Tijdens een coloscopie ligt de patiënt op zijn linkerzijde op bed. Via de anus brengt de arts de slang in de endeldarm. Van hieruit voert de arts de slang verder de darm in. Om de darmwand beter zichtbaar te maken, worden de darmen met lucht ontplooid. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen. Het opvoeren van de coloscoop en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam of pijnlijk ervaren.

De coloscoop wordt in de meeste gevallen tot aan de inmonding van de dunne darm opgevoerd. Echter het lukt in 10% van de onderzoeken niet dit deel te

bereiken. Soms kan het nodig zijn een aanvullend röntgenonderzoek te maken. Indien nodig krijgt u hiervoor een aparte afspraak.

Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn dat de patiënt een andere houding aanneemt, rug of rechterzijde. Ook kan het zijn dat de verpleegkundige op verzoek van de arts druk op bepaalde plaatsen van de buik uitoefent. Hiermee kan de buik worden ondersteund. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Soms neemt de arts met een kleine tang die door de slang wordt opgevoerde weefselstukjes voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van.

Kalmeringsmiddel:

Het onderzoek vindt **niet** onder narcose plaats. Wel krijgt u vooraf een injectie met een kalmeringsmiddel, waardoor u zich beter kunt ontspannen. Dit middel heeft een remmende werking op de ademhaling en kan complicaties geven bij mensen met chronische hart- en longaandoeningen of bij bepaalde neurologische ziekten. Na het toedienen van een kalmeringsmiddel wordt tijdens het onderzoek het zuurstofgehalte in het bloed met hulp van een zuurstofmeter bewaakt en pols en bloeddruk worden gemeten.

Omdat het kalmeringsmiddel ook sufheid veroorzaakt mag u tot de volgende ochtend 06.00 uur niet zelf autorijden en ook niet zelfstandig met het openbaar vervoer of met de taxi reizen. U bent niet verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen. **Als u geen vervoer naar huis regelt kan het onderzoek met sedatie niet doorgaan!** Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen.

Afgeraden wordt om alcohol te drinken en neem deze dag ook geen belangrijke beslissingen! U kunt niet aan het werk of sporten de rest van de dag.

Poliepectomie:

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen. Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Vaak zijn ze met een steel van een halve tot twee centimeter lengte met de darmwand verbonden. Ook kunnen ze na jaren kwaadaardig worden. Juist daarom worden ze verwijderd.

Bij het verwijderen gebruikt de arts een lus van metaaldraad. Dit gebeurt door de lus als een lasso om de poliep heen te leggen. Daarna wordt de poliep met een zwakstroom doorschroeid. De poliep wordt na afloop van de behandeling nauwkeurig onder een microscoop onderzocht in het laboratorium.

Het verwijderen van poliepen is in het algemeen een veilige behandeling en doet geen pijn.

Vorbereiding:

Een succesvol onderzoek kan niet plaatsvinden wanneer de dikke darm vol met ontlasting zit. U treft aan het einde van deze toelichting een handleiding voor het „schoonspoelen“ van de darmen aan. Een recept voor de laxeremiddelen dat hiervoor nodig is krijgt u mee naar huis.

Medicijnen:

Als u **ijzertabletten** gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee **stopt** vanaf **zeven dagen voor het onderzoek**. Overleg met uw behandelend arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdünnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een coloscopie, met name van behandeling van poliepen, kan langdurige bloedingen veroorzaken. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen. De **anticonceptie pil** is deze cyclus **niet** betrouwbaar.

Diabetes:

Heeft u suikerziekte en gebruikt u tabletten of insuline, neem hierover contact op met uw arts. Als u suikerziekte heeft en u gebruikt **insuline** en u heeft een afspraak in de late ochtend of in de middag, dan kunt u contact opnemen met onze afdeling om uw afspraak te verplaatsen. Dit om ontregeling van de suikerziekte te voorkomen. Indien u **insuline** gebruikt voor u van huis vertrekt om naar het ziekenhuis te komen, graag uw bloedsuiker controleren en de uitslag meenemen. Het is ook aan te raden uw insulinepen, bloedsuikerapparaat en een boterham mee te nemen voor na het onderzoek.

Stoma:

Als u een stoma heeft is het belangrijk te weten welk deel van de darm de arts wil zien. Is ter voorbereiding van de coloscopie een voorbereiding nodig en zo ja, welke! Wanneer dit niet duidelijk is overleg met uw arts. Voor praktische vragen en materiaal kunt u terecht bij de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis. Telefoon: 0229-208244

Mogelijke risico's en complicaties:

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in enkel gevallen complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 2 keer een serieuze complicatie op. Wanneer de patiënt een kalmeringsmiddel gebruikt, neemt de kans op ademhalingsproblemen of stoornissen in de hartfunctie toe.

Wat soms kan gebeuren, is dat er tijdens het onderzoek een scheurtje of gat in de darmwand optreedt. Dit heet perforatie. Wanneer de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie groter. Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd (b.v. een poliepectomie), neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dit geval is minimaal opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding. Deze bloeding kan vanaf het moment van de behandeling tot 14 dagen na de behandeling optreden. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal.

Nazorg en uitslag:

Een enkel keer is het na het verwijderen van de poliep(en) nodig, een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven.

In het algemeen wordt u na het onderzoek weer naar de uitslaapkamer terug gebracht. Als u wakker bent krijgt u iets te eten en te drinken. U verlaat het ziekenhuis gemiddeld 1 uur na het onderzoek. **U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd op de polikliniek of bij de huisarts**, dan is ook de uitslag van het eventuele afgenomen weefsel beschikbaar.

Wanneer u na thuiskomst binnen 24 uur na de scopie klachten als toenemende buikpijn of koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met het ziekenhuis. Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest, moet eveneens contact met het ziekenhuis opgenomen worden.

Binnen kantooruren neemt u contact op met de het scopiecentrum waar u bent behandeld.

Scopiecentrum Hoorn; 0229-257281 tot 17.00 uur.

Buiten kantooruren kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp van lokatie Hoorn: 0229 257257.

Is het onderzoek langer dan 24 uur geleden dan mag u contact opnemen met uw huisarts als u klachten heeft. Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

Wachttijd

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door bijvoorbeeld een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Vorbereidingen thuis

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn.

Dit zult u in de dagen voorafgaand van het onderzoek zelf thuis moeten doen.

De voorbereiding bestaat uit:

- 1) 2 dagen vezelarm dieet**
- 2) Laxeermiddelen**
- 3) Toegestane dranken**

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereidingen goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is kunnen wij genoodzaakt zijn om het onderzoek stop te zetten. Het onderzoek moet dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw worden uitgevoerd.

1) **Vezelarm dieet:**

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet.

Wat u **NIET** mag eten.

Volkoren graanproducten zoals:

Bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst

Vezelige groenten:

Andijvie, asperges, bleekselderij, champignon, doperwten, knoflook, maïs, paprika, prei, snijbonen, spinazie, taugé, tomaten, ui, zuurkool

Noten, pinda's en zaden:

Alle soorten

Zaden

Sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten

Peulvruchten:

Alle

Broodbeleg:

Marmelade en jam met stukjes fruit, pindakaas

De volgende

Aardbeien, bramen, druiven, grapefruit, kiwi,

fruitsoorten:

sinaasappel

Gedroogde vruchten zoals:

Krenten, rozijnen, vijgen

(vervolg) Vezelarm dieet:

Wat u **WEL** mag eten:

Graanproducten:

Witbrood, beschuit, toast, witte rijst, pasta (macaroni,spaghetti)

Broodbeleg:

Chocoladepasta, hagelslag, honing, magere vleeswaren, kaas, margarine, boter, jam zonder pitjes, stroop, eieren gekookt en gebakken.

Groente aardappelen en fruit:

Aardappelen (gekookt)

Gaargekookte groenten zoals:

wortelen, bloemkool, broccoli en witlof

Soepen:

Bouillon, soepen (geen groente)

met stukjes vlees of kip soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

Vlees en vis:

Alle magere soorten licht gebraden vlees of vis zonder vel

Desserts:

Kwark, pudding, vla, vruchtenmoes (geen compote),

Fruit:

banaan, appelmoes, melk, karnemelk

2) Laxeermiddelen:

De darm moet schoon zijn om deze te kunnen onderzoeken. Daarom is laxeren noodzakelijk. Door het laxeren kunt u diarree en buikkrampen krijgen.

Bisacodyl (dulcolax)

Om 22:00 uur, de avond voor de dag dat u begint met laxeren, neemt u de 2 tabletten bisacodyl met een slokje water in.

Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking.

KleanPrep

Het is **zeer belangrijk** om de hierna beschreven instructies met betrekking tot inname van de KleanPrep op te volgen.

De avond voor de dag dat u begint met laxeren, neemt u om 22:00 uur (10.00 uur in de avond) de 2 tabletten bisacodyl met een slokje water in.

De dag vóór het onderzoek

- Om 12.00 gebruikt u de laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet, hierna mag u niets meer eten!. Wel mag u de toegestane dranken nuttigen.
- 14.00 beginnen met drinken van 2 liter Klean-prep (u mag eventueel ook eerder starten).
- Aan de Klean-prep mag u een scheutje limonadesiroop toevoegen (geen rode!).
- 18.00: u maakt de laatste 2 liter klaar en het is belangrijk dat u alles opdrinkt!
- u dient er rekening mee te houden dat u 1½ uur nadat u de Klean-prep volledig heeft opgedronken, nog een reactie kunt krijgen.
- In de bijsluiter van de klean-prep staat indien de ontlasting waterdun is en niet tot nauwelijks vezels bevat u mag stoppen met het drinken van Klean-prep. Het is echter noodzakelijk dat u **alle** kleanprep opdrinkt!

De dag van het onderzoek

- U mag niet meer eten of roken.
- U mag tot 2 uur voor het onderzoek nog water drinken.

Vorbereiding bij onderzoek in de middag

De avond voor de dag dat u begint met laxeren, neemt u om 22:00 uur (10.00 uur in de avond) de 2 tabletten bisacodyl met een slokje water in.

De dag voorafgaand aan het onderzoek

- om 16.30 gebruikt u de laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet, hierna mag u niets meer eten! Wel mag u de toegestane dranken nuttigen.
- om 18.30 begint u met drinken van 2 liter Klean-prep. (u mag eventueel ook eerder starten.
- Aan de Klean-prep mag u een scheutje limonadesiroop toevoegen (geen rode!).
- u dient er rekening mee te houden dat u 1½ uur nadat u de Klean-prep volledig heeft opgedronken, nog een reactie kunt krijgen.
- In de bijsluiters van de klean-prep staat indien de ontlasting waterdun is en niet tot nauwelijks vezels bevat u mag stoppen met het drinken van Klean-prep. Het is echter noodzakelijk dat u **alle** klean-prep opdrinkt!

De dag van het onderzoek

- 4 uur voor het tijdstip van de afspraak begint u met het drinken van de laatste 2 liter Klean-prep (+ keuze uit toegestane dranken*).
- U drinkt deze laatste 2 liter op binnen 2 uur, zodat er nog voldoende tijd is voor de reactie op Klean-prep.
- Na het drinken van de klean-prep mag u nog tot 2 uur voor het onderzoek water drinken.
- U mag niet meer eten of roken.

3) Toegestane dranken:

- Water, mineraal water zonder prik, limonade van siroop (geen rood).
- Gezeefde soep of bouillon.
- Thee zonder suiker en zonder melk.
- Vruchtensappen zonder vezels of gezeefd vruchtensap.

Tips voor het innemen van KleanPrep

- Drink het (ijs)koud uit de koelkast
- Gebruik een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- Drink de 1ste liter niet te snel, neem hier 1 – 1½ uur de tijd voor.
- Om een nare smaak tegen te gaan kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken.
- Tussendoor mag u andere heldere vloeistoffen drinken : bouillon, thee of appelsap.

BELANGRIJK!

In het kort:

- 2 dagen voor het onderzoek starten met het vezelarme dieet.
- de bisacodyl tabletten innemen op de avond voor het laxeren.
- Volgens de aangegeven tijdstippen de totale hoeveelheid laxermiddel innemen.
- Iemand regelen die u naar huis begeleidt en die thuis een aantal uurtjes bij u blijft.
- Een actuele lijst met medicijnen die u gebruikt meenemen.

Bereikbaarheid

Lokatie Hoorn:

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden Dijklander Ziekenhuis. Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet worden betaald. Het scopiecentrum bevindt zich op de 6e etage, lift R.

Lokatie Purmerend:

Bij het ziekenhuis is een parkeerplaats aan de voorzijde en aan de achterzijde van het ziekenhuis waarvoor moet worden betaald. Het scopiecentrum bevindt zich op de 1e etage, D1.

Openingstijden ma - vrij: 08.00 uur - 17.30 uur.

Telefoon: 0229-257281 tot 17.00 uur.

Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis;

Dhr. drs. A.A. Karimbeg
Dhr. dr. R.M.L.G. Peeters
Dhr. dr. J. Schmidt
Dhr. dr. E. Schnekenburger
Mw. drs. M.S.Vlug
Dhr. dr. X.G. Vos
Dhr. drs. S. Balkema
Mw. drs. M.S.G. Sikkens
Dhr. dr. F.W.J. te Braake
Mw. dr. M.G.F. van Lier
Dhr. dr. P.W. Weijenborg

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen
Mw. K. van der Vliet
Mw. C. Taam
Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van de endoscopie afdeling en/of kijk op onze website: **www.dijklander.nl**

Artsen en verpleegkundigen van het scopiecentrum.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00071-NL 23-02-2021