



# Contact isolatie-GE

Infectiepreventie

## **Isolatieverpleging, contact isolatie-GE**

U wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis in contact isolatie verpleegd. In deze folder geven we u meer informatie over isolatiemaatregelen en de aanleiding om deze maatregelen toe te passen. Er kunnen een aantal redenen zijn dat u in isolatie wordt verpleegd:

- Er is bij u een besmettelijke aandoening aangetoond of u wordt verdacht van een besmettelijke aandoening.
- Klachten heeft van braken en/of diarree
- U bent drager van een bacterie/virus die minder of niet gevoelig is voor verschillende soorten antibiotica.

De isolatiemaatregelen worden getroffen zodat de micro-organismen zich niet kunnen verspreiden in het ziekenhuis. Uw behandeling kan altijd doorgaan, ook al wordt u in isolatie verpleegd.

Uw behandelend arts brengt u of heeft u op de hoogte gebracht van de reden waarom er tijdens uw opname speciale voorzorgsmaatregelen worden genomen.

### **Wat zijn micro-organismen?**

De term micro-organismen is een verzamelnaam van bacteriën en virussen.

Micro-organismen vind je overal, in de lucht, op de huid, in ons lichaam en op alle voorwerpen.

Micro-organismen kunnen worden overgebracht van de ene mens op de andere.

Bij sommige micro-organismen kan dit alleen via direct contact (vaak via de handen), via voorwerpen en bij andere alleen via de lucht (bijvoorbeeld als iemand hoest). Ook zijn er micro-organismen die via direct contact én via de lucht kunnen worden

doorgegeven. In onze contacten met andere mensen of voorwerpen pakken we bacteriën op en geven andere weer af. Dit gebeurt vele malen per dag.

De meeste bacteriën zijn niet ziekmakend. Ze helpen ons zelfs, bijvoorbeeld bij de vertering van voedsel. Er zijn maar enkele soorten micro-organismen die wel mensen ziek kunnen maken. Gelukkig beschermt een goede afweer u tegen infecties en tegen deze bacteriën.

## **Maatregelen bij contactisolatie-GE:**

Contact-GE isolatie wordt ingesteld om overdracht via direct contact (handen), via de lucht d.m.v. braken en/of via besmette voorwerpen te voorkomen.

Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen wordt u op een éénpersoonskamer verpleegd. De deur van de kamer mag openstaan.

Nadat u uw handen heeft gedesinfecteerd mag u, onder begeleiding, de kamer verlaten voor bijvoorbeeld revalidatie, onder voorwaarde dat u geen contact heeft met andere patiënten, niet in gemeenschappelijke ruimtes komt en geen ander toilet gebruikt dan uw eigen. De te nemen maatregelen staan vermeld op de kaart die buiten op de deur is aangebracht.

**De ziekenhuismedewerker** (o.a. arts, verpleegkundige) neemt de volgende maatregelen:

- Het dragen van handschoenen en een beschermende jas.
- Indien braken: het dragen van een filter-mondneusmasker. (opzetten voor betreden van de kamer)
- Na uittrekken van de handschoenen, de beschermende jas en als laatste het filtermondneusmasker (indien geïndiceerd), op de patiëntenkamer worden de handen gedesinfecteerd met handalcohol.

**Bezoekers, met uitzondering van rooming-in ouders/partners**, nemen dezelfde maatregelen als de ziekenhuismedewerkers.

- Bezoekers dienen zich vooraf bij de verpleging te melden. De verpleging dient het bezoek te instrueren over de te nemen maatregelen en dient erop toe te zien dat deze juist worden uitgevoerd
- Het bezoek mag niet op het bed zitten.
- Bij het verlaten van de kamer desinfecteren zij hun handen met handalcohol.
- Het bezoek maakt geen gebruik van het toilet op de kamer.
- Indien uw bezoek gelijktijdig meerdere patiënten in ons ziekenhuis wil bezoeken, verzoeken wij dringend om u als patiënt in isolatie als laatste te bezoeken.

## **Thuis**

Wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen bent, zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Het kan zijn dat de medewerkers van de thuiszorg, de fysiotherapeut of andere zorgverleners nog extra hygiënemaatregelen nemen.

## **Vragen**

Wij beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn en vragen uw begrip hiervoor. Het zijn echter noodzakelijke maatregelen om verspreiding en overdracht naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of aan uw arts.







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01493-NL 10-12-2020