



# **Carpaal Tunnel Syndroom**

Afdeling Neurologie

Locatie Purmerend/Volendam

## Procedure en korte uitleg CTS - poli

### Verwijzing

U bent door uw huisarts verwezen naar de CTS-poli in het Dijklander Ziekenhuis. Dit is een poli waar alleen Carpaal Tunnel Syndroom patiënten behandeld worden. Om uit te zoeken of er bij u sprake is van een Carpaal Tunnel Syndroom wordt er onder meer een geleidingsonderzoek van de zenuw gedaan. Op deze CTS-poli is het zo geregeld dat in één polibezoek de diagnose wordt gesteld en een eventuele behandeling wordt uitgevoerd.

### Wat is een Carpaal Tunnel Syndroom?

Het Carpaal Tunnel Syndroom is een vrij veel voorkomende aandoening aan de pols. Klachten als een tintelend of pijnlijk gevoel in de hand en de vingers worden vaak veroorzaakt door een beknelling van de middelste arm zenuw in het verloop van de carpaal tunnel. Dit is een kanaal waar de buigpezen van de vingers en de zenuw doorheen lopen. De beknelling wordt veroorzaakt door het nauwer worden van de tunnel. De zenuw raakt geïrriteerd en zwelt op. Dit geeft de klachten, die vooral in de nacht toenemen.

CTS is een chronische aandoening en ontstaat geleidelijk. Het is in principe bij iedere patiënt te behandelen.

### Onderzoek

Om de diagnose te bevestigen wordt er een EMG, of wel elektromyografie en dan met name geleidingsonderzoek, uitgevoerd. Bij EMG wordt de elektrische activiteit van zenuwen gemeten met elektroden. Dit zijn metalen dopjes en ringetjes die op de huid geplakt/aangebracht worden.

Er wordt gekeken hoe snel de zenuw bepaalde prikkels doorgeeft aan de spier. Deze prikkels bestaan uit kleine elektrische schokjes. Deze komen uit een apparaatje dat tegen de huid wordt gehouden. De schokjes doen niet echt pijn, maar sommige mensen vinden het een vervelend gevoel. Om dit onderzoek zo pijnloos mogelijk te laten verlopen is het van belang dat u zich zoveel mogelijk probeert te ontspannen. Het onderzoek duurt 10 - 20 minuten.



Voor dit onderzoek mogen uw handen niet te koud zijn. Als u op tijd in het ziekenhuis bent en uw handen voelen nog koud aan dan kunt u in het toilet uw handen even opwarmen door ze enkele minuten onder de warme kraan te houden.

## **Behandeling**

Als sprake is van een CTS kan de patiënt kiezen uit 4 behandelopties.

- Afwachten en de pols een tijdje ontzien.
- Een spalk laten maken voor de pols, waardoor de pols rust krijgt.
- Een injectie; deze vermindert de zwelling en geeft vaak snel resultaat.
- Een operatie; de chirurg maakt dan ruimte in de tunnel waardoor vervolgens de beknelling minder wordt.

De neuroloog zal met u de behandelopties doornemen en zo kan de juiste keuze van behandeling gemaakt worden.

## **Programma**

U meldt zich bij de poli Neurologie, dit is poli 4. Allereerst is er een korte intake (=gesprek) met de neuroloog of wordt u gevraagd een vragenlijstje in te vullen. Soms wordt begonnen met een EMG.

Als er behandeld wordt met een injectie wordt er meestal een terugbel afspraak gemaakt om het resultaat van de behandeling te bespreken. Als deze afspraak gepland is, is het programma ten einde en kunt u naar huis.

## **Afspraak maken (verwijsprocedure)**

Uw (huis)arts faxt de verwijzing, het zogenaamde (pre)screeningsformulier, naar de poli Neurologie om u aan te melden voor de CTS-poli. Vervolgens neemt de poli assistente contact met u op voor het maken van een afspraak.

## **Vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de poli Neurologie.

Tel: (0299) 457 142 / Fax: (0299) 457 736

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur.

Of e-mail: PNeurReceptie@wlv.nl

**U wordt op .....om ..... uur op het spreekuur verwacht bij dokter ..... op poli 4.**

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06445-NL 10 december 2020