



De continentie verpleegkundige

Urologie

De continentieverpleegkundige

Het Dijklander Ziekenhuis heeft twee continentieverpleegkundigen. Deze verpleegkundigen zijn gespecialiseerd in het begeleiden van mensen die specifieke zorg nodig hebben rondom problemen met urine en ontlasting continentiezorg nodig hebben.

Zij geven onder meer informatie over incontinentie, retentiebehandeling en de daarvoor noodzakelijke hulpmiddelen.

Incontinentie

Incontinentie is het ongewild verliezen van urine en/of ontlasting. Het niet (meer) goed kunnen ophouden van urine en/of ontlasting is vaak een ingrijpende ervaring. Het is niet altijd even gemakkelijk om daarmee om te gaan. De continentieverpleegkundige kan u tot steun zijn met goede voorlichting en adviezen om beter te leren omgaan met incontinentie.

Retentie

Urineretentie betekent dat u niet (goed) zelf kunt urineren en dat er urine achterblijft in de blaas. We spreken dan van een blaasontledigingsstoornis. De continentieverpleegkundige kan u dan helpen met het aanleren van katheteriseren en uitleg geven hoe u daar mee om moet gaan in het dagelijks leven.

Katheterzorg

De continentieverpleegkundige kan u ondersteunen in het geven van informatie ten aanzien van de verblijfskatheter.

Het spreekuur van de continëntieverpleegkundige

Tijdens het continëntiespreekuur kan de verpleegkundige u helpen met adviezen, instructie en uitleg ten aanzien van:

- Het aanleren en begeleiden van zelfkatheteriseren of dilateren.
- Het verkrijgen van de benodigde materialen voor katheteriseren of dilateren.
- Gebruik van incontinentiemateriaal.
- Hulpmiddelen bij erectiele dysfunctie.
- Vergoedingen van de zorgverzekeraar.

Combinatiespreekuur voor vrouwen met ongewenst urineverlies

Voor vrouwen met ongewenst urineverlies is er in het Westfriesgasthuis een speciaal combinatiespreekuur. Er wordt dan een afspraak gemaakt bij de continëntieverpleegkundige en aansluitend bij de uroloog. Er wordt dan meteen een blaasonderzoek uitgevoerd door de uroloog. Na deze afspraak kan de uroloog meteen een behandeling afspreken.

Als voorbereiding op deze afspraak krijgt u een mictielijst thuisgestuurd waarbij u twee dagen bij mag houden hoeveel en hoe laat u plast. Deze lijst wordt besproken tijdens de afspraak. Tijdens de afspraak met de continëntieverpleegkundige is er gelegenheid om het eventuele gebruik van incontinentiemateriaal te bespreken.

In het Dijklander Ziekenhuis is er een continëntiecentrum ingericht in de buitenpoli locatie Volendam.

Daar kunnen vrouwen met ongewenst urineverlies een afspraak voor maken via de polikliniek urologie.

U krijgt dan een afspraak met de uroloog en/of gynaecoloog en de continëntieverpleegkundige. Bij deze afspraak wordt er meteen een onderzoek uitgevoerd door de arts. Na deze afspraak kan de arts meteen een behandeling afspreken.

Als voorbereiding op deze afspraak krijgt u een informatie thuisgestuurd. Dit mag u goed doorlezen en invullen. Het mictiedagboek mag u twee dagen invullen. Deze

lijsten worden besproken tijdens de afspraak.

Na het onderzoek is er gelegenheid om het eventuele gebruik van incontinentiemateriaal te bespreken met de continëntieverpleegkundige.

Afspraak maken

U kunt terecht voor een afspraak bij de continëntie-verpleegkundigen Mieke Briek-Roskam en Marlene Heddes-Dol als u onder behandeling bent bij de Uroloog of via een doorverwijzing van een andere specialist.

Dit kan via het telefoonnummer van de polikliniek urologie:

Locatie Hoorn: 0229-257826 of aan de balie van de polikliniek urologie.

Locatie Purmerend: 0299-457139 of aan de balie van de polikliniek urologie.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01119-NL 10-12-2020