

Verdacht plekje spreekuur

De dermatologen van het Dijklanderziekenhuis houden het spreekuur “verdacht plekje”.

Indien u een onrustige moedervlek heeft of een ander verdacht plekje, kunt uw huisarts u doorverwijzen naar dit spreekuur. De dermatoloog beoordeelt uw verdachte plek en zal indien mogelijk direct deze plek bij u verwijderen.

Het is mogelijk dat de dermatoloog in samenspraak met u een ander behandelplan voorstelt.

Een huidafwijking wordt chirurgisch verwijderd of behandeld als deze kwaadaardig is of kan worden. Dit gebeurt onder lokale verdoving op de poli Dermatologie.

Voor de ingreep

- Maak zo mogelijk geen afspraak kort voor een vakantie (in verband met het genezen van de wond en het eventueel verwijderen van hechtingen).
- Voor de ingreep kunt u gewoon ontbijten of lunchen.
- Bloedverdunners kunt u blijven gebruiken, tenzij de dermatoloog u anders aangeeft.
- Geef wel voor de ingreep aan of u bloedverdunners gebruikt. Voorbeelden van bloedverdunners zijn: Sintrom (acenocoumarol), Marcoumar (fenprocouman), Ascal, Aspirine (carbasalaatcalcium), Plavix (clopidogrel), prasugrelm, ticagrelor, dipyridamol, eptifibatide, tirofiban en abciximab.
- Geef voor de ingreep aan of u een pacemaker of ICD (Inwendige Cardiale Defibrillator) heeft.
- Geef voor de ingreep aan of u allergisch bent voor antibiotica, lokale verdoving, rubber, latex of pleisters.
- Laat u door iemand begeleiden als dat mogelijk is. Ga niet op eigen gelegenheid met fiets of auto naar huis.
- Wees matig met het innemen van alcohol. Alcohol werkt vaatverwijdend

De ingreep

De huid wordt schoongemaakt met een bacteriedodende vloeistof (chloorhexidine in alcoholoplossing). Vervolgens wordt het hele gebied rondom de huidafwijking verdoofd. Deze prikken kunnen pijnlijk zijn. Hierna voelt u geen pijn meer. Het stukje huid wordt verwijderd en opgestuurd naar het laboratorium voor nader onderzoek. De huid wordt hierna gehecht. Ter ondersteuning worden over de wond plakstrips (zwaluwstaartjes) aangebracht met een pleister. Eventueel is er een drukverband nodig.

Na de ingreep

Houdt de pleister droog gedurende twee dagen. Daarna mag de bovenste pleister verwijderd worden. Het is niet erg als er douchewater langs loopt, maar ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Probeer de plakstrips zo lang mogelijk te laten zitten. De plaats van de ingreep zal stijf en verdoofd aanvoelen. Dit kan enkele uren duren.

Afhankelijk van de grootte van de wond adviseren wij het gedurende twee weken wat rustiger aan te doen: niet zwaar tillen, sporten en dergelijke. Wees ook voorzichtig met aan- en uitkleden. Meestal zult u weinig tot geen pijn hebben na de ingreep. Wanneer dit toch het geval is, kunt u het beste paracetamol gebruiken. Gebruik geen aspirine, ibuprofen of dergelijke pijnstillers die het bloed dunner maken. Toenemende pijn kan een teken zijn van een infectie (zie onder complicaties). In de eerste dagen kunnen er bloeditstortingen ontstaan (blauwe plekken). Die trekken vanzelf weer weg. De huid geneest met littekenvorming. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de ander. Bij sommige mensen is er na een paar maanden niets meer van te zien.

Hechtingen dienen verwijderd te worden na een afgesproken termijn. Soms is dat zeven dagen, soms moeten ze twee weken blijven zitten. Dit is afhankelijk van het operatiegebied.

Complicaties

Meestal gaat het goed, maar bij elke ingreep kunnen problemen optreden (complicaties). Lees hieronder wat voor problemen er kunnen zijn en wat u dan moet doen.

Openspringen van de wond

Een wond kan gedeeltelijk of helemaal openspringen als de hechtingen kapotgaan, losgaan of doorscheuren.

Doorscheuren kan vooral bij een dunne, kwetsbare huid gebeuren. Dit is niet heel erg, uiteindelijk geneest de wond ook wel maar het duurt alleen wat langer.

Nabloeding

Na een ingreep kan er een nabloeding optreden. Dit gebeurt vooral bij mensen die bloedverduunners gebruiken. Als er bloed door het verband komt, duw dan met de vlakke hand gedurende 20 minuten continu stevig op het verband. Indien het bloeden niet stopt, nogmaals 20 minuten afdrukken zonder los te laten. Indien het blijft bloeden, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0299) 457 595. Na kantooruren kunt u contact opnemen met de SEH (0299) 457620

Zenuwbeschadiging

In de huid lopen overal kleine zenuwtakjes en die kunnen worden doorgesneden bij een ingreep. De zenuwtakjes die het gevoel van de huid verzorgen zijn zeer dun en lopen heel oppervlakkig. Deze worden vaak doorgesneden met als resultaat dat de huid aan een kant van het litteken langdurig (weken tot maandenlang) doof en gevoelloos zal aanvoelen.

Infectie van de wond

Er kunnen bacteriën in de wond komen. Tekenen van een wondinfectie zijn pijn, roodheid en zwelling. Soms kan er ook pus uit de wond komen. Neem in dat geval contact op met poli Dermatologie.

De uitslag

Het afgenomen weefsel wordt door de patholoog onderzocht op afwijkingen. De uitslag van dit onderzoek is bekend na 1 à 2 weken. Dit wordt via een gemaakte belafsprak met de dermatoloog aan u doorgeven of kan worden opgevraagd bij uw huisarts.

Annuleren/wijzigen afspraak

Als u niet op uw afspraakdatum kunt verschijnen, bel dan zo spoedig mogelijk om een nieuwe afspraak in te plannen via poli Dermatologie (0299) 457 141.

Polikliniek Dermatologie