



# DEXA

## Botdensitometrie

Radiologie en Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde verwezen om een DEXA af te spreken. Dit onderzoek wordt gedaan door een MBB'er. **Op het afgesproken tijdstip meldt u zich met uw verzekerings- en legitimatiebewijs op de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde (poli 50).**

Naam:.....
U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, 1e etage
.....dag .....om .....uur

### **Het onderzoek:**

Het onderzoek start met het meten van uw gewicht en lengte. Vervolgens wordt u verzocht te gaan liggen op de onderzoekstafel. Met een speciaal röntgenapparaat wordt een foto van de heup en een van de rugwervels gemaakt en hiermee wordt vervolgens de botdichtheid gemeten. De hoeveelheid röntgenstralen is gering, zodat speciale beschermingsmaatregelen niet nodig zijn. De straling staat gelijk aan een zomerse dag in de zon doorbrengen. In medische termen wordt dit een DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry) genoemd.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

### **Zwangerschap**

Het onderzoek wordt uitgevoerd met röntgenstraling. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, wilt u dit dan voor het onderzoek aan de laborant(e) melden?

### **Vorbereiding:**

De week vóór het onderzoek mag u geen röntgenonderzoek met contrast hebben gehad. (bijvoorbeeld een maag of darmonderzoek). Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding aan te doen waar geen metaal in zit. Verder is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig, u kunt gewoon eten en drinken.

## **Nazorg:**

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

## **Op tijd aanwezig:**

Wij werken op afspraak en verzoeken u op tijd aanwezig te zijn. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken om vertragingen voor alle volgende patiënten te voorkomen.

## **Uitslag**

Aangezien de computer foto's nog bewerkt en beoordeeld moeten worden, is het niet mogelijk dat u meteen de uitslag krijgt. Het duurt ongeveer 5 werkdagen voordat de uitslag bij uw behandelend arts aanwezig is.

## **Contact:**

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:30 tot 17:00

**Hoorn:** T 0229-257166

**Hoorn:** E [nucleairegeneeskunde@dijklander.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@dijklander.nl)

**Purmerend:** T 0299-457535

**Enkhuizen:** T 0228-312345

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01281-NL 30-09-2021