



# DEXA

## Botdensitometrie

Radiologie en Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde **locatie Hoorn** verwezen om een DEXA af te spreken.

Naam:.....
U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, 1e etage
.....dag .....om .....uur

U meldt zich met uw legitimatiebewijs, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning aan bij de meldzuilen in de centrale hal. Uw afsprakenticket wordt dan uitgeprint. U kunt zich ook 24-uur vooraf aan het onderzoek online via Mijn Dijklander melden. U krijgt uw afsprakenticket dan via de mail. Op dit afsprakenticket staat een QR-code, deze QR-code dient u te scannen bij de aangegeven poli. Als de QR-code gescand is, bent u aangemeld voor het onderzoek. Op het scherm wordt aangegeven in welke wachtkamer u plaats moet nemen, dit staat ook aangegeven op het afsprakenticket. Zorg dat u in de juiste wachtkamer plaatsneemt. **Let op: als u zich wel heeft aangemeld bij de meldzuil in de centrale hal, maar de QR-code niet scant bij de poli, weten wij niet dat u aanwezig bent.**

### Op tijd aanwezig:

Wij werken op afspraak en verzoeken u op tijd aanwezig te zijn. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken om vertragingen voor alle volgende patiënten te voorkomen.

### Het onderzoek:

Het onderzoek start met het meten van uw gewicht en lengte. Vervolgens wordt u verzocht te gaan liggen op de onderzoekstafel. Met een speciaal röntgenapparaat wordt een foto van de heup en een van de rugwervels gemaakt en hiermee wordt vervolgens de botdichtheid gemeten. De hoeveelheid röntgenstralen is gering, zodat speciale beschermingsmaatregelen niet nodig zijn. In medische termen wordt dit een DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry) genoemd.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## **Zwangerschap**

Het onderzoek wordt uitgevoerd met röntgenstraling. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, wilt u dit dan voor het onderzoek aan de laborant(e) melden?

## **Vorbereiding:**

De week vóór het onderzoek mag u geen röntgenonderzoek met contrast hebben gehad. (bijvoorbeeld een maag of darmonderzoek). Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding aan te doen waar geen metaal in zit. Verder is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig, u kunt gewoon eten en drinken.

## **Nazorg:**

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

## **Uitslag**

Aangezien de computer foto's nog bewerkt en beoordeeld moeten worden, is het niet mogelijk dat u meteen de uitslag krijgt. Het duurt ongeveer 5 werkdagen voordat de uitslag bij uw behandelend arts aanwezig is.

## **Contact:**

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:30 tot 17:00

**Hoorn:** T 0229-257166

**Hoorn:** E [nucleairegeneeskunde@dijklander.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@dijklander.nl)

**Purmerend:** T 0299-457535

**Enkhuizen:** T 0228-312345

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01281-NL 24-05-2023