

Dexamethason-suppressietest en urineonderzoek

De bijnier produceert het hormoon cortisol. Bij een vermoeden van een te hoge cortisolafgifte wordt de cortisolwaarde in de urine bepaald. Hiervoor moet twee maal gedurende 24 uur de urine verzameld worden. Daarnaast wordt gekeken of de productie van cortisol kan worden onderdrukt. Hiervoor wordt het medicijn dexamethason gebruikt. De cortisolwaarde in het bloed wordt na dexamethasoninname gemeten.

Wat u moet doen?

- U krijgt twee plastic urinecontainers. Die moet u nummeren: 1 en 2.
- **1e dag:** opstaan en aansluitend uitplassen in het toilet. Daarna alle urine gedurende de dag én de nacht in container 1 doen.
- **2e dag:** opstaan (zelfde tijd als 1e dag) en aansluitend uitplassen in **container 1**. Daarna alle urine gedurende de dag én de nacht in **container 2** doen. De avond van de **2e dag** neemt u rond 22.00 uur 's avonds twee tabletjes dexamethason. Deze kunt u bij de apotheek ophalen.
- **3e dag:** opstaan (zelfde tijd als 1e en 2e dag) en **uitplassen in container 2**. U komt vóór 9.00 uur naar het priklaboratorium. Er wordt bloed afgenomen en u kunt de urine inleveren.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijg hiervoor enkele weken na het onderzoek een afspraak.

Bijwerkingen en risico's

Het onderzoek is veilig. Als bijwerking kan na het innemen van de tabletjes een lichte misselijkheid ontstaan. Hier wordt echter over het algemeen gewoon doorheen geslapen. Verder zijn er geen bijwerkingen of risico's aan dit onderzoek verbonden.