



# EEG na slaapdeprivatie

Functieonderzoek van de hersenen



U bent door de specialist verwezen naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) voor een EEG onderzoek (Elektro-Encefalogram) na slaaponthouding. Dit is een functie-onderzoek van de hersenen. Het onderzoek is onschadelijk.

## **Vorbereiding**

In overleg met uw behandelend arts, vindt er eventueel voor het onderzoek een opname in het ziekenhuis plaats. Het is de bedoeling dat u de gehele nacht, voorafgaand aan het onderzoek, wakker blijft. Het is gewenst dat vóór het onderzoek haar en hoofdhuid goed ontvet zijn. Wij vragen u daarom kort voor het onderzoek het haar te wassen. Daarna mag u geen crème, gel of haarlak meer gebruiken. Het haar moet absoluut droog zijn. Als u oorbellen draagt verzoeken wij u die voor het onderzoek te verwijderen. Bij gebruik van een niet te verwijderen haarstuk graag overleg met de afdeling.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:

24 uur wakker blijven zonder stimulerende middelen (b.v. cola, alcohol, koffie)

Kinderen van 0-12 jaar:

In overleg met de assistente worden de uren slaaponthouding afgesproken.

## **Het onderzoek**

Voor het onderzoek worden elektroden op het hoofd geplaatst en mogelijk een band om de buik. Dit gebeurt meestal door het opzetten van een muts, waarin de elektroden zijn verwerkt. Deze elektroden lijken op dopjes. Voor een goed contact met de hoofdhuid wordt een zoutpasta tussen de elektroden en de huid aangebracht en wordt er licht over uw hoofdhuid gekrast. Dit kan enigszins pijnlijk zijn, hetgeen afhankelijk is van de gevoeligheid van uw huid. Hierna volgt het eigenlijke onderzoek. Tijdens dit onderzoek ligt u rustig op bed. Af en toe zal u gevraagd worden kleine opdrachten uit te voeren, zoals het openen en sluiten van uw ogen, het kijken in een lamp en mogelijk gedurende enige tijd diep ademen. Door middel van de elektroden wordt de activiteit in de hersencellen geregistreerd. De registratie van de hersenactiviteit duurt ongeveer 30-60 minuten en is pijnloos. Het belangrijkste van deze registratie is dat u probeert zo stil en ontspannen

mogelijk te liggen met de ogen gesloten. U mag proberen te slapen. Als dit niet lukt heeft dat geen negatieve gevolgen voor het onderzoek. Aan het eind van de registratie maken we u (zo nodig) wakker.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt maximaal 75 minuten.

## **Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek is het haar nog enigszins plakkerig. U kunt het thuis gewoon wassen. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend specialist.

## **Contact/Melden**

Nadat u zich gemeld heeft bij de assistente aan de balie (poli neurologie) kunt u plaats nemen in de wachtkamer waarna u door de medewerker wordt binnengeroepen.

locatie Hoorn: poli neurologie (Klinische Neurofysiologie) bevindt zich op de 1e etage, poli 80.

locatie Purmerend: poli neurologie (Klinische Neurofysiologie) bevindt zich op de begane grond, poli 14.

Bent u verhinderd voor uw afspraak dan verzoeken wij u uiterlijk 24 uur van tevoren af te melden. Het telefoonnummer van de afdeling Klinische Neurofysiologie locatie Hoorn: 0229-257827 / locatie Purmerend: 0299-457530.

**Notities:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00645-NL 04-04-2022