

# Het EEG-onderzoek na slaapdeprivatie

## Elektro-encefalogram

U bent naar onze afdeling verwezen voor een slaapdeprivatie, een EEG-onderzoek na een periode van slaaponthouding. Bij de slaapdeprivatie wordt de elektrische activiteit gemeten die altijd in uw hersenen aanwezig is.

## Het onderzoek

Om de hersenactiviteit te kunnen meten bevestigt de laborante 22 dopjes (elektroden) op uw hoofdhuid. De elektroden zitten in een muts en zijn op de juiste plaats aangebracht. Deze muts (in verschillende maten aanwezig) plaatsen wij op uw hoofd waarna hij aan een band wordt vastgemaakt die over de borst loopt. Hierna wordt er onder de muts (bij elke elektrode) wat contactgel aangebracht. Hierbij wordt tevens licht over uw hoofdhuid gekrast met een stompe naald. Dit doet geen pijn, maar sommige mensen vinden dit een vervelend gevoel. De muts is door middel van draadjes verbonden met de registratie-apparatuur die de hersenactiviteit opneemt.

Wanneer de elektroden op de juiste plaats op het hoofd zijn bevestigd krijgt u ook nog elektroden op de oren en polsen en een band om de buik om de ademhaling te registreren. Hierna start de registratie. De registratie van de hersenactiviteit duurt ongeveer 1 uur en is pijnloos.

Het belangrijkste bij deze registratie is dat u probeert zo stil en ontspannen mogelijk te liggen met de ogen gesloten. De laborante zal u een aantal malen vragen de ogen te openen en weer te sluiten. Ook wordt u verzocht een poosje achter elkaar diep te zuchten en gaat er een lamp knipperen. Daarna mag u gaan slapen.

Als alles goed opgenomen is zal de laborante de muts weer verwijderen en uw hoofd schoon maken.

Alles bij elkaar duurt het onderzoek ongeveer 1 uur en 15 minuten.

## Vorbereiding

Voor een goede registratie dient uw haar schoon en droog te zijn. Wij verzoeken u geen haarlak, gel, vet of andere haarproducten te gebruiken omdat dit het bevestigen van de plakkers op het hoofd kan bemoeilijken. Ingevlochten kunsthaar dient u te verwijderen.

### *Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar*

24 uur wakker blijven zonder stimulerende middelen.

### *Kinderen van 0-4 jaar*

Onderzoek kan op twee momenten van de dag plaatsvinden. 's Ochtends vroeg om 8.15 uur of 's middag om 12.30 uur. Wordt het kind 's ochtends om 8.15 uur onderzocht, dan wordt het gewekt om 2.00 uur 's nachts. Vind het onderzoek om 12.30 uur plaats, dan wordt het kind gewekt om 6.00 uur. Vanaf het moment dat de kinderen gewekt worden tot aan het moment van het onderzoek blijven zij wakker zonder stimulerende middelen.

### *Kinderen van 4-12 jaar*

Slapen tot 24.00 uur (om 24.00 uur wekken) en blijven vanaf dit tijdstip tot aan het moment van het onderzoek (volgende ochtend 8.15 uur) wakker zonder stimulerende middelen.

Stimulerende middelen zijn alcohol, cola en koffie.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, belt u ons dan tussen 9.00 uur en 16.30 uur. Wij zijn er om u te helpen.

Wanneer u niet op uw afspraak kunt komen, wilt u dit dan tijdig aan ons doorgeven?

Het telefoonnummer van de afdeling Klinische Neurofysiologie is: (0299) 457 530.

Wilt u zich op ..... dag, ..... om ..... uur melden op BO (begane grond) bij de balie van poli 4, Neurologie. Als er niemand bij de balie is kunt u gerust plaatsnemen in de wachtkamer. De laborante is dan elders aan het werk en ze haalt u op, zodra u aan de beurt bent.