



# Elastische kous bij trombose

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Het gebruik van elastische kousen bij trombose

Bij u is een stolsel (trombose) in de diepe aderen van uw been vastgesteld. Door deze trombose is uw been en voet gezwollen door opgehoopt vocht (oedeem). Echter, zeven van de tien patiënten ontwikkelen een tot vijf jaar na een trombose klachten aan het betreffende onderbeen zoals pijn, zwelling, bruine verkleuringen, eczeem of een open been. Dit zogenaamd posttrombotisch syndroom kan door een elastische kous worden voorkomen.

Het aanmeten van deze elastische kous gebeurt op woensdagochtend op de polikliniek dermatologie. Er zijn maat- en confectiekousen. De keuze hiervan hangt af van de vorm van het been en de mate van oedeemvorming. Deze keuze wordt gemaakt door de compressiespecialist eventueel in overleg met de dermatoloog.

Totdat de kous klaar is (meestal duurt dit ongeveer 1,5 week bij maatkousen, confectiekousen kunnen binnen 5 werkdagen worden geleverd) Tot die tijd draagt u de tijdelijke kous die u bij de EHBO heeft gekregen. Als u naar bed gaat moet deze kous weer worden verwijderd. Soms is een dergelijke langerekzwachtel voor het bestrijden van het oedeem onvoldoende en zal een zgn. tweelagenverband worden aangelegd. Hierbij worden twee korterekzwachtels tegen elkaar in om het been gedraaid. Dit gebeurt op de polikliniek dermatologie. Dit verband blijft dag en nacht zitten!

U krijgt bericht van onze compressiespecialist (degene die de kous heeft aangemeten) wanneer de kous gereed is.

Er zijn twee manieren om het aan- en uittrekken van de kous te vergemakkelijken: in de eerste plaats bestaat de "Easy slide", een kunststof hoes die tijdens het aan- en uittrekken weer wordt verwijderd. De kosten van deze aantrekhuip worden ook niet door alle ziektekostenverzekeraars vergoed. Verder kan soms een glad nylon kniekousje gedragen onder de kous zorgen dat deze gemakkelijker over de huid van het been heen glijdt. Dit dient u zelf te kopen.

**NB: De elastische kous dient 's ochtends bij het opstaan te worden aangetrokken en 's avonds bij het naar bed gaan weer te worden uitgetrokken.**

U heeft per jaar recht op twee elastische kousen. Hierdoor heeft u de mogelijkheid de ene kous te blijven dragen terwijl de andere gewassen wordt. U hoort van de compressiespecialist wanneer deze tweede kous wordt geleverd. Na één jaar dient u een nieuwe kous bij de bandagist te bestellen. De oude kous zal dan een zodanige slijtage kennen dat hij niet meer optimaal kan functioneren.

Wij adviseren om de elastische kous gedurende ongeveer twee jaar te blijven dragen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat op deze manier de late gevolgen van de trombose zoals bovengenoemd bij veel patiënten kunnen worden voorkomen. Wij adviseren ook om de kous te blijven dragen wanneer na ongeveer twee jaar blijkt dat zich toch nog vocht in het been ophoopt zonder kous. U kunt dit uw huisarts laten beoordelen. Indien u iets nog niet duidelijk is, aarzelt u dan niet onze assistentes om uitleg te vragen. Tel. 0229-257825.

H.J.J. Sentis, S. Neve M. v/d Horst D.J.C. Komen, dermatologen.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00303-NL 09-12-2020