



Eliminatieeet

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Eliminatiedieet

(gedurende 6 maanden of langer)

VRIJ VAN KOEMELK, SOJA, EI, VIS, PINDA, NOTEN

Ontbijt:

koemelkeiwitvrij brood naar behoefte

besmeerd met koemelkeiwitvrije margarine beleg: vleeswaren zoals rosbief, rookvlees, ham, fricandeau, honing, appelstroop (reformhuis) rauwkost, fruit. thee/koffie naar behoefte (evt. met Nutrilon

pepti-plus)

1 glas Nutrilon-pepti-plus

Tussenmaaltijd:

thee of koffie naar behoefte (evt. met

Nutrilon-pepti-plus)

volkorenbiskwietje (AH, Verkade)

Lunch: zie ontbijt

Tussenmaaltijd

thee of koffie naar behoefte (evt. met

Nutrilon-pepti-plus)

volkorenbiskwietjes (AH, Verkade)

portie fruit/vruchtensap

Warme maaltijd:

eventueel portie verse soep/bouillon (zonder vermicelli)

portie vlees of kip, gebakken in koemelkeiwitvrije margarine)

portie jus (koemelkeiwitvrije margarine)

portie groente zonder saus

eventueel portie rauwkost met olie/azijn

portie aardappelen of rijst of toegestane pasta

toe: portie fruit of zelfgemaakte vla van Nutrilon-pepti-plus

Tussenmaaltijd:

thee/koffie naar behoefte (evt. met Nutrilon-pepti-plus

volkorenbiskwietjes (AH, Verkade)

1 glas Nutrilon-pepti-plus

vruchtensap/fruit/mineraalwater

Het LIVO geeft een gecombineerde merkartikelenlijst uit (vrij van koemelkeiwit, kippenei-eiwit, soja-eiwit, pinda en noten). U kunt deze lijst bestellen bij het LIVO, postbus 85700 2508 CK Den Haag, tel.nr. 070-3068810 ma. t/m vrij. tussen 10.00 – 13.00 uur.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00292-NL 09-12-2020