

Elektromyografie

U bent naar onze afdeling verwezen voor een zogenaamde elektromyografie.

Bij elektromyografie wordt de elektrische activiteit van spieren en zenuwen gemeten. Deze elektrische activiteit kan worden gemeten met elektroden.

Er zijn twee soorten elektroden, te weten:

- naaldelektroden, dit zijn hele dunne naaldjes die in de spier ingebracht kunnen worden.
- huidelektroden, dit zijn metalen dopjes of ringetjes die op de huid geplakt worden.

Welke elektroden gebruikt worden is afhankelijk van uw klachten en wordt bepaald door de arts die het onderzoek uitvoert.

Meestal worden hand-, arm-, voet- of beenspieren onderzocht. Soms ook romp- of gezichtspieren.

Vorbereiding/opwarmen

Op de ochtend van het onderzoek mag u geen zalf of crème op de huid gebruiken. Voor goede onderzoeksresultaten is het belangrijk dat uw ledematen goed warm zijn. Daarom worden deze indien noodzakelijk eerst opgewarmd met warme packs. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

Als u nog vragen hebt, belt u ons dan tussen 9.00 uur en 16.30 uur.

Wij zijn er om u te helpen.

Bent u verhinderd voor uw afspraak, dan verzoeken wij u zich uiterlijk 24 uur van tevoren af te melden. Het telefoonnummer van de afdeling Klinische Neurofysiologie is: (0299) 457 530.

Wilt u zich op dag,om uur melden op BO (begane grond) bij de balie van poli 4, Neurologie? Als er niemand bij de balie is kunt u in de wachtkamert plaatsnemen. De laborante is dan elders aan het werk en ze haalt u op, zodra u aan de beurt bent.

Het onderzoek

U ligt of zit op een onderzoeksbank. Om het onderzoek zo prettig mogelijk te laten verlopen is het van groot belang dat u zich zoveel mogelijk probeert te ontspannen.

Bij gebruik van een naaldelektrode zal deze waar het nodig is in de spier worden ingebracht.

Bij gebruik van een huidelektrode wordt deze op de juiste plaats vastgemaakt.

Op aanwijzingen van de arts is het de bedoeling dat u de betreffende spier aanspant of juist ontspant. Ook wordt er gekeken hoe snel de zenuw bepaalde 'prikkel's doorgeeft. Deze 'prikkel's' bestaan uit kleine elektrische schokjes die uit een vochtig staafje komen dat tegen uw huid wordt gehouden.

De schokjes doen geen pijn maar sommige mensen vinden het een vervelend gevoel of krijgen een schrikreactie.

Het onderzoek duurt (incl. opwarmen) ongeveer 35 minuten.