



# Epiduroscopie

Pijnbestrijding

## **Epiduroscopie**

Op de pijnpoli is met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden door middel van een epiduroscopie. In deze folder willen wij u graag informeren over deze behandeling.

### **Wat is een epiduroscopie?**

Een epiduroscopie is een vorm van kijkoperatie in de epiduraalruimte.. In uw wervelkolom zit een ruimte waarin het ruggenmerg ligt. Om dit ruggenmerg zit hersenvocht en daarom heen zit weer een stevig vlies de zogenaamde dura. Rond dit stevige vlies zit weer een ruimte die de epiduraalruimte wordt genoemd. Als we in deze ruimte willen gaan kijken noemen we dat een epiduroscopie. In de epiduraalruimte lopen vanuit het ruggenmerg zenuwen naar de rest van het lichaam.

Met behulp van een kijker, de epiduroscoop die een soort slangetje met een camera erop kijken we in die epiduraalruimte. Dit slangetje wordt via een opening in het heiligbeen (bij de stuit) in de epiduraalruimte gebracht.

#### Wat kunnen we zien met een epiduroscopie?

Met de epiduroscopie kunnen we gaan kijken wat er aan de hand is met bijvoorbeeld de zenuwwortels en/of het weefsel wat er omheen ligt zoals vet. We kunnen zien of de zenuwwortels ontstoken zijn en of er littekenweefsel of ontstoken vetweefsel aanwezig is.

#### Wanneer krijg ik een epiduroscopie?

Als u lage rugpijn heeft, al dan niet met uitstraling naar één of beide benen die op andere behandelingen niet goed heeft gereageerd, kan uw pijnarts besluiten om bij u een epiduroscopie te doen.

#### Wat wordt behandeld met een epiduroscopie?

Buiten dat er gezien kan worden wat er aan de hand is kan er met een epiduroscopie ook behandeld worden. Door littekenvorming kunnen er verklevingen rondom de zenuwwortel bestaan die vrijgemaakt kunnen worden.

Bij een epiduroscopie worden medicijnen ingebracht rondom een ontstoken zenuwwortel.

Als uit de tussenwervelschijf stoffen vrij zijn gekomen, kunnen deze de zenuwwortel irriteren. Door spoeling kunnen deze irriterende stoffen verwijderd worden.

Ook kan met een epiduroscopie gedeeltelijk kleine zenuwtakjes op de zenuwwortels verwijderd worden.

## Let op!

- Informeert u ons a.u.b. voor de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dan dient u hier 3 dagen voor de behandeling mee te stoppen.
- Meldt het ons als u allergisch bent voor jodium of contrastvloeistof.

## Hoe moet ik me voorbereiden op een epiduroscopie?

De behandeling gebeurt poliklinisch.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, make-up en nagellak dragen.

Voor de ingreep wordt gevraagd vanaf middernacht niets meer te eten. U mag wel tot 2 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn, drinken. Dit dienen dan wel heldere vloeistoffen te zijn, zoals water, limonade, thee.

## Uitvoering

- Nadat u zich op de Verpleegafdeling 2D01 heeft gemeld, wordt u naar de operatiekamer verwezen.
- Hier wordt u in een bed gelegd en wordt u voorbereid op de epiduroscopie.
- Na het plaatsen van een infuus en aanleggen van de nodige bewaking (hartritme, bloeddruk) komt u op uw buik te liggen.
- De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving met eventueel aanvullend een lichte vorm van narcose waardoor u zich rustig en ontspannen voelt.
- Na een plaatselijke verdoving ter hoogte van het stuitje wordt er een scoop ingebracht.
- U zult tijdens de behandeling soms vragen moeten beantwoorden. Ook wordt van u gevraagd om onmiddellijk te melden als u iets bijzonders voelt, zoals hoofdpijn of nekpijn.
- Tijdens de epiduroscopie wordt een steriele vloeistof in de epidurale ruimte gespoten om goed in de epidurale ruimte te kunnen kijken.
- De hoeveelheid gebruikte vloeistof wordt gemeten en de opgebouwde druk wordt gecontroleerd.
- Om te controleren of de epiduroscoop goed zit, is het noodzakelijk om tijdens de ingreep gebruik te maken van röntgenapparatuur.

- Tevens wordt de ingreep vastgelegd met videoapparatuur.
- De behandeling duurt gemiddeld 1 uur.
- Na uw behandeling brengen wij u naar de verkoeverkamer. Hier verblijft u voor nadere controle.

## **Gevaren en bijwerkingen**

- Epiduroscopie kan, zoals elk onderzoek/behandeling, bijwerkingen hebben. De belangrijkste bijwerkingen treden direct, tijdens of kort na de behandeling op.
- Tijdens de procedure kunt u last hebben van nek-, hoofdpijn en/of tintelingen in het been.
- Als deze als ernstig worden ervaren wordt de ingreep gestopt.
- Na de behandeling kan er sprake zijn van een beurs gevoel bij het zitten. Circa 10% van de patiënten heeft last van (voorbijgaande) hoofdpijn.
- Infectie en nabloeding zijn complicaties die zeer zeldzaam zijn.
- Wanneer u echter hoofd- en/of nekpijn of koorts heeft, moet direct met het ziekenhuis contact opnemen.
- Als bijwerking op het toegediende medicijn (ontstekingsremmer) kan u opvliegers en/ of stemmingswisselingen, vaginale bloeding krijgen.

## **Nazorg**

- Voor ontslag wordt u nog gezien door de behandelde arts die u de uitslag mededeelt.
- Omdat na de ingreep een krachtsverlies in de benen kan optreden door de lokale verdoving en ook een verminderd reactievermogen in de benen die verdoofd aan kunnen voelen, is het belangrijk dat u iemand meebrengt die u naar huis kan begeleiden.
- Het is ook niet mogelijk om zelf auto te rijden.

## **Resultaat**

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na weken tot maanden goed te beoordelen. Het is echter mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op uw pijnklachten merkt, vooral als u nog niet zo lang bestaande pijnklachten in uw been hebt.

Er wordt een controle afspraak gemaakt op de poli pijnbestrijding.

## **Vragen?**

Indien u nog vragen heeft dan kunt u contact opnemen met poli pijnbestrijding.

Poli Pijnbestrijding Volendam: telefoonnummer (0229)257505

email: pijnpoli@wlz.nl

Poli Pijnbestrijding Hoorn: telefoonnummer (0229)257646

email: pijn@westfriesgasthuis.nl



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00169-NL 31-05-2021