



# Fiets- ergometrie

(fietstest)

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Fietstest

In overleg met uw cardioloog of huisarts wordt een fietstest (ergometrie) afgenomen.

Met behulp van de fietstest kan worden vastgesteld hoe uw hart functioneert als u zich inspant. Tijdens dit onderzoek worden uw lichamelijke conditie, uw bloeddruk en ECG en eventuele klachten zoals pijn op de borst of kortademigheid objectief bepaald.

Indien u ook een echo moet ondergaan, dan eerst de echo laten maken voordat u zich aanmeldt voor de fietstest.

## U kunt een fietstest doen op afspraak:

*Hoorn: (poli 74, 1e etage)*

Maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur

Maandag/dinsdag/woensdag/vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur **(niet op donderdagmiddag)**

*NB: Per 1 mei 2018 is er geen inloopsprek uur meer*

Woont u in de regio Enkhuizen dan kunt u ook terecht op onze locatie daar. Hiervoor moet u ook een afspraak maken.

*Enkhuizen:* 0228 312345

*Hoorn:* 0229 257236

## Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u thuis heeft gegeten voordat u met de fietstest begint. Trek kleding en schoenen aan waar u zich gemakkelijk in kunt bewegen.

## Het verloop van de fietstest

De hartfunctielaborant roept u binnen en vraagt u in de kleedkamer om uw bovenlichaam te ontbloten (ook de BH uit).

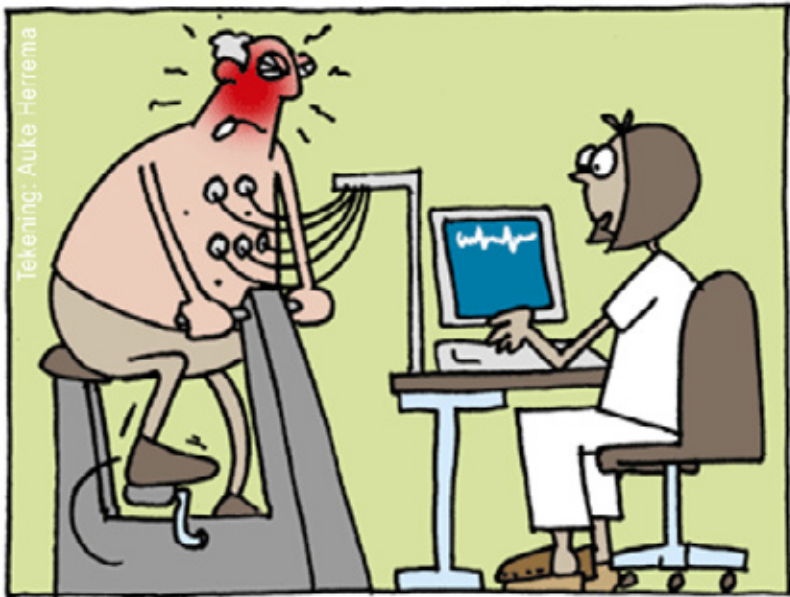
Vervolgens neemt u plaats op de fiets. De laborant bevestigt met behulp van zuig- elektrodes een aantal draden op uw borst en rug. Met een hartfilm (ECG) kan worden vastgelegd hoe uw hart werkt.

U krijgt ook een bloeddrukband om uw arm. De laborant meet uw bloeddruk zowel, voor, tijdens als na het onderzoek een paar keer.

## Onderzoek

Op het stuur van de fiets zit een display dat aangeeft hoeveel omwentelingen u per minuut trapt. De laborant vraagt u dit toerental constant te houden. Het is daarbij de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Daarom wordt de belasting op de fiets per minuut steeds zwaarder ingesteld. De laborant kan op de monitor zien wat voor effect deze inspanning op uw hart heeft.

Als u het toerental op het display niet meer constant kunt houden of lichamelijke klachten krijgt, moet u dit aangeven. U blijft wel doorfietsen totdat de laborant aangeeft dat u kunt stoppen. Daarna fietst u uit op een lichte stand. De laborant geeft aan wanneer u zich weer mag gaan aankleden. Er is gelegenheid om u op te frissen. In de kleedkamer bevinden zich washandjes en handdoeken.



## **Uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen bij het volgende bezoek aan uw cardioloog. Het is ook mogelijk dat de uitslag telefonisch (volgens afspraak) met u wordt besproken. De arts vertelt u of er nog aanvullend onderzoek nodig is en de eventuele mogelijkheden tot verdere behandeling.

Mocht de huisarts de test hebben aangevraagd, zal deze binnen drie werkdagen op de hoogte worden gesteld van de uitslag van uw fietstest. Daarna kunt u een afspraak maken met uw huisarts.

## **Vragen**

Als u vragen heeft kunt u bellen met de functie afdeling cardiologie: 0229 208513.





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00189-NL 09-12-2020