



Flexibele enkel bandage

Gipskamer

Informatie voor patiënten met soft-cast bandage

Omgaan met een Soft-cast bandage. (flexibele enkel bandage)

Wat moet U doen:

- Een stevige, iets wijde veterschoen dragen.
- Met de bandage uw looppatroon aanpassen. Maak met uw geblesseerde been een stap, en stap met het gezonde been iets voorbij het andere been. Maak niet te grote stappen en wil niet te snel.
- De bandage mag nat worden, de haarfohn is een goed hulpmiddel om te drogen (wel op de koude stand zetten!)
- De loopkrukken kunnen na een aantal dagen weg.
- Zeker in het begin nog veel met het aangedane lichaamsdeel omhoog zitten.

Wat moet u niet doen:

- Te lang achter elkaar lopen of staan.
- Slippers of andere schoenen zonder hielband dragen.
- Sporten zonder toestemming van uw behandelaar.

Welke problemen kunnen zich voor doen?

- De bandage geeft geen steun meer, is te ruim of stuk.
- Pijnklachten die veroorzaakt worden door de bandage.
- Pijn op de wreef, welke veroorzaakt wordt door het maken van te grote stappen.

Contact

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

Hoorn:

Tijdens kantooruren van 8.30 tot 16.30 uur belt u 0229-208259.

Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699.

Purmerend:

Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.

Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00383-NL 09-12-2020