



Fotodynamische therapie bij actinische keratosen

Afdeling Dermatologie

Locatie Purmerend/Volendam

Wat zijn actinische keratosen?

Actinische keratosen, ook wel zonlichtbeschadigingen genoemd, zijn meestal kleine, veelal ruw aanvoelende verhoorde plekjes van de huid. Het kan zich vooral bevinden op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals de handrug, de onderarm, het onderbeen en het gezicht. De kleur varieert van huidkleurig tot roze of bruin. Voor een uitgebreide uitleg over actinische keratosen raden wij u aan de patientenfolder actinische keratosen van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venerologie te lezen. Deze is te verkrijgen bij de assistente van de polikliniek Dermatologie.

Actinische keratosen behandelen?

Behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

Welke behandelingsmogelijkheden zijn er en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevroering met vloeibare stikstof. In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de effectiviteit, de sensitiviteit (de gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de niet goede huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor licht. De behandeling bestaat uit het aanbrengen van een gel/crème en blootstelling aan licht. Beschadigde huidcellen nemen aminolevolinezuur op en worden vervolgens vernietigd door blootstelling aan licht. Hier komen nieuwe gezonde huidcellen voor in de plaats. De behandeling heeft geen effect op de gezonde onbehandelde huid.

Hoe verloopt de behandeling?

Op het te behandelen gebied wordt de hiervoor genoemde gel aangebracht. De met gel ingesmeerde huid wordt bedekt met afdekfolie. Over de folie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Hierna verlaat u het ziekenhuis om 4 uur

later terug te komen. De assistente zal dan de folie en de gel verwijderen met een gaasje. Gedurende de tijd die u buiten het ziekenhuis verblijft dient u er zorg voor te dragen dat uw huid op kamertemperatuur blijft (niet te koud, niet te warm, niet transpireren).

Er vindt een eerste belichtingssessie plaats. De belichting duurt ongeveer 5 minuten. Hierna wordt de plek weer afgedekt met lichtwerend materiaal en verlaat u opnieuw het ziekenhuis.

Twee uur later volgt de tweede belichtingssessie. Deze duurt ongeveer 20 minuten. Hierna wordt uw huid gekoeld en lichtwerend afgeplakt.

Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Wat merkt u tijdens de behandeling?

U kunt tijdens de belichting een prikkelend gevoel en/of pijn ervaren. De behandeling van grote gebieden is over het algemeen pijnlijker. Door koeling of onderbreking van de behandeling kan geprobeerd worden de pijn te verlichten. De assistente die u behandelt adviseert u over het eventueel innemen, en het tijdstip waarop, van Paracetamol tabletten 500 mg voorafgaand aan de lichtbehandeling. Het is raadzaam deze pijnmedicatie in huis te hebben.

Wat kunt u na de behandeling verwachten?

Na de behandeling wordt de behandelde plek afgedekt met een pleister. De plek mag de eerste 24 uur niet aan licht worden blootgesteld. Het beste kunt u voorkomen dat er licht bij de behandelde plek komt door deze met donkere kleding te beschermen. Wanneer uw hoofd wordt behandeld adviseren wij u een hoofddeksel mee te nemen.

Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er sprake van:

- pijn (tot 24 uur na de behandeling)
- korstvorming (2 tot 5 dagen)
- zwellingen (2 tot 4 dagen)
- roodheid (1 tot 2 weken)
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken)

Pijn kunt u thuis bestrijden door middel van koelen met een coldpack of een natte washand. Ook kunt u een pijnstillert innemen.
De controle vindt 4 maanden na de behandeling plaats.

Behandeltijd in het kort

U komt op de afgesproken tijd op de polikliniek Dermatologie (poli 18).

4 uur later komt u terug voor de eerste belichtingssessie.

2 uur later komt u weer terug voor de tweede belichtingssessie.

In de tussentijd gaat u naar huis. Het is niet mogelijk om in de wachtkamer van de polikliniek Dermatologie te verblijven. Uiteraard kunt u wel in de hal van het ziekenhuis wachten. U dient er zorg voor te dragen dat uw huid op kamertemperatuur blijft (niet te koud, niet te warm, niet transpireren).

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijdt langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer waar mogelijk met kleding of een zonnebrandcrème. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de assistente van de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0299) 457 595.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-01315-NL 10 december 2020