



# Fotodynamische therapie

(bij actinische keratosen)

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Fotodynamische therapie bij actinische keratosen**

De informatie in deze folder heeft tot doel u te informeren over fotodynamische therapie bij actinische keratosen. Wij raden u aan van tevoren de folder actinische keratosen van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie & Venereologie aandachtig door te lezen, om zodoende een goed beeld te krijgen van de diagnose en de behandeling. Deze folder heeft u van uw dermatoloog gekregen.

### **Dienen actinische keratosen behandeld te worden?**

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen kan dit gevaar voorkomen. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

### **Wat is fotodynamische therapie?**

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangetaste huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de aangetaste cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

### **Hoe verloopt de behandeling?**

- In de eerste behandeling wordt het overschot van het aangetaste weefsel van uw huid verwijderd. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt vooral door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof, waardoor de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht. Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

## **Wat merkt u van de behandeling?**

Sommige patiënten zullen zich tijdens de belichting een beetje ongemakkelijk voelen. Als u tijdens de behandeling pijn ervaart, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

De plek wordt nabehandeld met een zalf met afdekkend verband. Houdt u er rekening mee dat dit eventueel vlekken kan veroorzaken op uw kleding.

## **Wat gebeurt er na de behandeling?**

Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Enkele maanden na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog/consulente te bespreken.

## **Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?**

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevroering met vloeibare stikstof. In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetisch resultaat.

## **Aanbevelingen voor de toekomst.**

Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een (anti) zonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00308-NL 09-12-2020