



Fotodynamische therapie bij Morbus Bowen

Afdeling Dermatologie

Locatie Purmerend/Volendam

Wat is Morbus Bowen?

De ziekte van Bowen (meestal aangeduid met de latijnse naam: Morbus Bowen) is een aandoening waarbij zich in de opperhuid afwijkende cellen bevinden. Morbus Bowen ziet er uit als een rood, schilferend plekje. Meestal geeft een Morbus Bowen geen jeuk of pijn. Het kan zich vooral bevinden op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals de rug van de hand, de onderarm, het onderbeen en het gezicht.

Morbus Bowen wordt beschouwd als een voorstadium van een plaveiselcelcarcinoom. Plaveiselcelcarcinoom is een vorm van huidkanker. Preventief behandelen kan voorkomen dat Morbus Bowen zich hiertoe ontwikkelt.

Welke behandelingsmogelijkheden zijn er en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?

Een Morbus Bowen kan op verschillende wijzen behandeld worden. Er kan gekozen worden voor een chirurgische ingreep, bevriezing, of een celdodende crème. Uw dermatoloog kiest voor u de beste behandeling. In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vooral vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (de gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat. Het is van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de niet goede huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor licht. De behandeling bestaat uit het aanbrengen van een gel/crème en blootstelling aan licht. Beschadigde huidcellen nemen aminolevolinezuur op en worden vervolgens vernietigd door blootstelling aan licht. Hier komen nieuwe gezonde huidcellen voor in de plaats. De behandeling heeft geen effect op de gezonde onbehandelde huid.

Hoe verloopt de behandeling?

Op het te behandelen gebied wordt de hiervoor genoemde gel/crème aangebracht. Vervolgens wordt de ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de folie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Hierna verlaat u het ziekenhuis om 4 uur later terug te komen. De assistente zal dan de folie en de gel verwijderen met een gaasje. Gedurende de tijd die u buiten

het ziekenhuis verblijft dient u er zorg voor te dragen dat uw huid op kamer temperatuur blijft (niet te koud, niet te warm, niet transpireren). Er vindt een eerste belichtingssessie plaats. De belichting duurt ongeveer 5 minuten. Hierna wordt de plek weer afgedekt met lichtwerend materiaal en verlaat u het ziekenhuis wederom. Twee uur later volgt de tweede belichtingssessie. Deze duurt ongeveer 20 minuten. Hierna wordt uw huid gekoeld en lichtwerend afgeplakt. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Wat merkt u tijdens de behandeling?

U kunt tijdens de belichting een prikkelend gevoel en/of pijn ervaren. De behandeling van grote gebieden is over het algemeen pijnlijker. Door koeling of onderbreking van de behandeling kan geprobeerd worden de pijn te verlichten. De assistente die u behandelt adviseert u over het eventueel innemen van 500 mg paracetamol tabletten voorafgaand aan de lichtbehandeling. Ook zal zij u adviseren op welk tijdstip u deze tabletten het beste kunt innemen. Het is raadzaam deze pijnmedicatie in huis te hebben.

Wat kunt u na de behandeling verwachten?

Na de behandeling wordt de behandelde plek afgedekt met een pleister. De plek mag de eerste 24 uur niet aan licht worden blootgesteld. Het beste kunt u voorkomen dat er licht bij de behandelde plek komt door deze met donkere kleding te beschermen. Wanneer uw hoofd wordt behandeld adviseren wij u een hoofddeksel mee te nemen.

Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van:

- pijn (tot 24 uur na de behandeling)
- korstvorming (2 tot 5 dagen)
- zwellingen (2 tot 4 dagen)
- roodheid (1 tot 2 weken)
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken)

Pijn kunt u thuis bestrijden door middel van koelen met een coldpack of een natte washand. Ook kunt u een pijnstiller innemen. De nacontrole vindt 4 maanden na de behandeling plaats.

Behandeltijd in het kort

U komt op de afgesproken tijd op de polikliniek Dermatologie (poli 18).

4 uur later komt u terug voor de eerste belichtingssessie.

2 uur later komt u weer terug voor de tweede belichtingssessie.

In de tussentijd gaat u naar huis. Het is niet mogelijk om in de wachtkamer van de polikliniek Dermatologie te wachten. Uiteraard kunt u wel in de hal van het ziekenhuis blijven wachten.

U dient er zorg voor te dragen dat uw huid op kamertemperatuur blijft (niet te koud, niet te warm, niet transpireren).

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijdt langdurige blootstelling aan de zon en kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer waar mogelijk met kleding of een zonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen heeft dan kunt u deze stellen aan de assistente van de polikliniek Dermatologie op telefoonnummer (0299) 457 595.

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-01313-NL 10 december 2020