



Fotodynamische therapie

(bij morbus Bowen)

Dermatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Fotodynamische therapie bij morbus Bowen

De informatie in deze folder heeft tot doel u te informeren over fotodynamische therapie bij de ziekte van Bowen. De ziekte van Bowen (meestal aangeduid met de latijnse naam: morbus Bowen) is een afwijking waarbij in de opperhuid afwijkende cellen bevinden. Het wordt beschouwd als een voorstadium van een plaveiselcelcarcinoom. Morbus Bowen ziet er uit als een rood, vaak iets schilferend plekje, dat vrij scherp van de gezonde huid is afgegrensd. Meestal geeft een Morbus Bowen geen klachten van jeuk of pijn. Ze worden vooral gezien op delen van de huid die regelmatig aan de zon zijn blootgesteld, zoals de handruggen, onderarmen, *onderbenen* en het gelaat.

Dient een morbus Bowen behandeld worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Morbus Bowen kan zich ontwikkelen tot een plaveiselcelcarcinoom. Preventief behandelen kan dit gevaar voorkomen. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Vervolgens worden de kwaadaardige cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt fotodynamische therapie tot een hoogwaardige en voor deze tumor aantrekkelijke behandeling.

Hoe verloopt de behandeling?

U krijgt twee korte behandelingen die een week na elkaar plaatsvinden.

- In de eerste behandeling wordt het overschot van het tumorweefsel van uw huid voorzichtig verwijderd. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de

afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

- U wordt naar een ruimte gebracht op de 4 etage, waar u een lunch krijgt aangeboden. Neemt u tevens iets mee om te lezen o.i.d. om de tijd door te komen.
- Na 3 uur wordt u weer terug verwacht op poli 30 en wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt.
- U mag gedurende de behandeling het ziekenhuis niet verlaten.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Na 1 week wordt de procedure in zijn geheel herhaald.

Wat merkt u van de behandeling?

Sommige patiënten zullen zich tijdens de belichting een beetje ongemakkelijk voelen. Als u tijdens de behandeling pijn ervaart, kan door koeling of onderbreking van de behandeling geprobeerd worden de pijn te verlichten.

Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

De plek wordt nabehandeld met een zalf met afdekkend verband. Houdt u er rekening mee dat dit eventueel vlekken kan veroorzaken op uw kleding.

Wat gebeurt na de behandeling?

De afwijkende cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Enkele maanden na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog/consulente te bespreken.

Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?

In sommige gevallen wordt intensieve bevriezing met vloeibare stikstof of een celdodende crème (5-fluorouracil crème) toegepast. Morbus Bowen kan ook onder plaatselijke verdoving chirurgisch worden verwijderd (excisie). In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, vooral vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

Aanbevelingen voor de toekomst.

Vermijdt tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, *zonnebanken* of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00311-NL 09-12-2020