

Freestyle Insulinx

Het meten van de bloedglucosewaarde:

- Was en droog uw handen.
- Trek de dop schuin van de prikpen af.
- Plaats de lancet in de prikpen, tot deze vastklikt. Draai het beschermdopje van de lancet.
- Zet het kapje weer op de voorzijde van de prikpen.
- Stel de prikdiepte in door aan het dopje te draaien. Hoe hoger het cijfer, hoe dieper er geprikt wordt.
- De prikpen staat nu gespannen en is klaar voor gebruik.
- Haal een teststrip uit het potje en sluit het deksel.
- De bloedglucosemeter gaat automatisch aan met plaatsen van de teststrip.
- In het display staat nu 'breng bloed aan op de strip'.
- Plaats de prikpen tegen de zijkant van uw vingertop aan en druk op de aanprikknop aan de voorkant van uw prikpen.
- Zet de bloeddruppel tegen één van beide zijden aan en laat het bloed op zuigen in de teststrip.
- Na 5 seconden verschijnt de uitslag op het display.
- U kunt nu de meter laten bepalen hoeveel insuline u moet spuiten. U heeft hierover instructie van de diabetesverpleegkundige ontvangen.
- Noteer de gegevens in uw diabetesdagboekje.
- Verwijder de teststrip en gooi deze bij het huisafval.
- De meter schakelt vanzelf uit.
- De teststrips zijn houdbaar tot de vervaldatum op het potje.
- Lancet verwijderen: houd de prikpen boven de naaldencontainer. Trek het kapje van prikpen en duw de schuifknop volledig naar voren. De lancet zal uit uw prikpen geschoten worden.