



Functieonderzoeken

Cardiologie (Holter)

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Holterapparaat

U heeft in overleg met uw arts besloten een holteronderzoek uit te laten voeren. Het onderzoek geeft belangrijke informatie over uw ritme en geleiding van uw hart, zowel in rust als tijdens inspanning.

### De holter

Een holter is een opname- apparaat met een aantal elektroden dat voor 24 of 48 uur uw hartritme registreert.

U draagt het in een wit tasje met twee koorden om de romp.



### Vorbereiding

Het is voor het onderzoek van belang dat u de huid (romp) niet insmeert met lotion/ crème in verband met plaatsing van de 5 (plak)elektroden.

### Het holteronderzoek

Op de dag(en) van het onderzoek doet u gewoon wat u normaal ook zou doen. U mag alleen niet douchen, baden of zwemmen. De recorder moet steeds aangesloten blijven, ook 's nachts.

## **Dagboek bijhouden**

U krijgt een dagboek mee. Het is erg belangrijk om deze goed in te vullen, want de cardioloog wil weten wanneer de klachten ontstaan en wat u op dat moment aan het doen bent.

U schrijft in het dagboek over:

- tijdstip van klachten en aangeven wat u aan het doen bent
- uw activiteiten en inspanningen zoals traplopen of fietsen
- wanneer u in rust bent (slapen, maar ook bijvoorbeeld zitten op de bank)
- als u 's nachts naar het toilet gaat
- bij emoties (bijvoorbeeld boosheid/ stress)

Het is raadzaam om 's nachts een strak hemdje (met/ zonder bh) te dragen zodat alles goed op zijn plaats blijft.

Bij het verkleeden is het raadzaam om te controleren of alle drukkers nog vastzitten.

## **Inleveren holter**

U haalt thuis de holter eraf.

U maakt de drukkers los van de plakkers ( deze plakkers gooit u weg) en daarna stopt u de bedrading met de holter in het holtertasje. Ook uw dagboekje doet u daarin.

Mocht u eventueel de extra meegegeven plakkers niet gebruikt hebben, mag u deze ook weggooien.

Inleveren doet u op de afgesproken tijd (staat op het dagboekje).

Houd er rekening mee dat de holter na 24 of 48 uur ( afhankelijk van hoe lang u de holter moet dragen) na aansluiting ingeleverd moet worden.

Wanneer u de holter niet, of niet op het afgesproken moment terugbrengt, zijn wij genoodzaakt kosten hiervoor in rekening te brengen. Deze kosten kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

## **Uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen bij het volgende bezoek aan de cardioloog

## **Vragen**

Als u vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek:

Hoorn 0229- 208712

Enkhuizen 0228- 312345

Heerhugowaard 072- 5753030

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00190-NL 09-12-2020