



Glucose

tolerantietest

Patiëntenvoorlichting

Glucose-tolerantietest

Uw arts heeft in overleg met u besloten om een glucose-tolerantietest bij u te laten uitvoeren. Met deze test wordt onderzocht hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid suiker (glucose).

Het totale onderzoek duurt ruim twee uur.

Vorbereiding

- Voor de test is het noodzakelijk dat u nuchter bent. U mag niet meer eten en drinken vanaf 's avonds 22.00 uur, voorafgaande aan de dag van het onderzoek. U mag wel water drinken.
- Eventuele medicijnen kunt u gewoon innemen.
- Vanaf 07.00 uur 's ochtends tot de test voorbij is mag u niet roken.
- Gezien de duur van de test raden we u aan iets te lezen mee te nemen.

De test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 08.00 uur bij poli 7 voor bloedafname. Er wordt eerst een beetje bloed bij u afgenomen. Hierin wordt uw glucosegehalte bepaald.

Als uw glucosegehalte te hoog is, kan de test niet uitgevoerd worden en mag u weer naar huis.

Als het glucosegehalte niet te hoog is, krijgt u een bekertje suikerwater te drinken. U blijft dan zitten in de wachtkamer van poli 7, het is niet de bedoeling dat u intussen naar huis gaat. Twee uur na het drinken van het suikerwater meldt u zich weer bij de bloedafname-laborante voor de tweede bloedafname. Na deze bloedafname is de test beëindigd. U mag dan weer wat eten.

Let op!

Tijdens de test mag u niet eten en roken.

Alleen een 'beetje' water drinken.

Verder mag u niet wandelen.

Als u zich tijdens het onderzoek misselijk voelt of braakneigingen heeft, moet u dit direct melden bij de balie van poli 7.

Uitslag

De uitslag is na 2 werkdagen bekend. Als het goed is heeft u van de assistente een belafspraak meegekregen.

Mocht dit niet zijn gebeurd, wilt u dan contact opnemen met de polikliniek (0229-257019) om een belafspraak in te plannen?

Vragen

Bij eventuele vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of met een medewerker van het klinisch chemisch laboratorium, telefoon (0229)-257624.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00835-NL 09-12-2020