Greenstick of Torus fractuur van de pols bij kinderen

Gipskamer

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Greenstick of Torus fractuur van de pols bij kinderen

Inleiding

Bij uw kind is, op de spoedeisende hulp, door de arts een greenstick- of torusfractuur van de pols geconstateerd. De verdere behandeling van deze fracturen gebeurt door de gipsverbandmeester. Hij of zij behandelt volgens afspraken met de specialist.

Het letsel

De pols is het gewicht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes en de twee onderarmbotten; het spaakbeen en de ellepijp. Het bot van kinderen is veel elastischer dan het bot van een volwassene en is omgeven door beenvlies. Dit beenvlies is bij kinderen taai en dik. Kinderbot is te vergelijken met een jonge boomtak (twijg), vandaar dat deze fracturen ook wel 'twijgbreuk' genoemd worden. Bij een twijgbreuk is het bot gebroken maar het beenvlies houdt het bot op zijn plek. Er ontstaat een soort 'knik' in het bot. Door het taaie beenvlies buigt het bot weer terug. De torusfractuur is een mildere variant van de greenstickfractuur, vandaar dat de behandeling daarvan korter is.

Behandeling

- Greenstickfractuur; De behandeling bestaat uit 2,5 tot 3 weken gips. Indien mogelijk wordt er direct een circulair onderarmgips van polyester aangelegd, anders een gipsspalk.
- Torusfractuur; De behandeling bestaat uit 7 tot 10 dagen gips. Voor zover mogelijk wordt er direct een circulair onderarmgips van softcast aangelegd, anders een gipsspalk.

Na de behandelduur komt u terug op de gipskamer. Dan wordt het gips verwijderd. Als dit goed gaat is de behandeling klaar. Een rontgenfoto is vrijwel nooit noodzakelijk.

Leefregels met en zonder gips

- Tijdens de gipsperiode is sporten en het tillen van zware voorwerpen niet toegestaan. Na verwijdering van het gips mag sport weer hervat worden indien er geen klachten zijn. In sommige gevallen voelt dit na 1 of 2 weken pas weer goed. Pas echter de eerste tijd wel op met bijvoorbeeld trampoline springen of skeeleren.
- Het dragen van een mitella is alleen noodzakelijk wanneer de vingers dikker zijn dan normaal.
- Het gips mag niet nat worden tenzij de gipsverbandmeester u anders uitlegd.
- Op de spoedeisende hulp en de gipskamer worden douchehoezen te koop aangeboden. De gipsverbandmeester kan u hierover meer vertellen.

Contact

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

Hoorn:

· Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren van 8.30 - 10.00 en 13.30 - 15.00 uur belt u 0229-208259.

· Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699

Purmerend:

· Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.

· Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie: www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00397-NL 07-01-2021

DIJKLANDER ZIEKENHUIS